ON VOUS DONNE DES NOUVELLES...
AVEC TOUJOURS PLUS D'INFOS !

FÉDÉRATION FRANÇAISE Gym
COMITÉ DÉPARTEMENTAL MOSELLE

Octobre 2026

EN INTERNE

SAVE THE DATE:



EN MOSELLE

ENSEMBLE

FEDERATION ET TERRITOIRE

VALORISATION DES ACTEURS



Thierry RENAUD

Trésorier

J'ai découvert MetzGym en 2011, lorsque mes deux filles ont souhaité pratiquer la Gymnastique Rythmique.

Avec mon épouse, nous sommes progressivement devenus des bénévoles actifs lors des événements du club



Marie Jo BRUNET

Présidente

Marie-Jo a intégré le comité du club de Metz vers 2008. Auparavant, elle avait déjà une expérience associative dans le judo, ayant siégé au comité de deux clubs mosellans et encadré bénévolement des cours.



Laurence JOLLAIN

Secrétaire

Professeur d'EPS de formation, spécialisée en judo, j'ai découvert le monde de la gymnastique à travers mes enfants : Thomas, qui pratiquait la GAM (Gymnastique Artistique Masculine), puis Lilou, qui a évolué en GAF

(championnats, galas…). Les rencontres, les échanges et l'ambiance nous ont rapidement séduits.
Il y a une dizaine d'années, j'ai intégré le Comité à la recherche de bénévoles motivés. Puis, lorsque le poste de trésorier s'est libéré, j'ai présenté ma candidature. Cela fait maintenant 8 ans que j'occupe cette fonction.
En parallèle, j'ai développé une autre compétence au service du club : speaker au micro !
J'apprécie particulièrement les échanges avec les adhérents, le partage d'idées et la réflexion sur l'avenir du club. L'arrivée du nouveau complexe gymnique a été une expérience enthousiasmante, avec de nouveaux défis pour le développement de MetzGym et le bien-être de nos gymnastes.
Mon seul regret ? Ne pas pouvoir m'investir davantage en raison de mon activité professionnelle !

Elle a également été vice-présidente du CRGGE, chargée du Haut Niveau, un domaine qu'elle connaissait bien puisque deux de ses enfants évoluaient en pôle : l'un en pôle Espoirs GAM, l'autre en pôle France Tumbling.
Ses 4 enfants ayant pratiqué la GAM, la GAF, le trampoline et le tumbling, elle est devenue présidente du club de Metz en 2010, aujourd'hui le plus grand club de gymnastique de France.

(Gymnastique Artistique Féminine) avant de poursuivre en trampoline.
C'est ainsi que j'ai progressivement découvert et intégré le milieu de la gymnastique à partir de 2007.
Au fil des années, mon engagement au sein du club s'est renforcé. J'ai d'abord occupé le poste de vice-présidente, avant de devenir secrétaire du club de METZ en 2011, fonction que j'occupe depuis.
Cet engagement associatif est devenu une véritable implication dans la vie du club, son fonctionnement et son développement.

CLUB DE DEMAIN

HONORABILITE 2026/2027

Ce contrôle vise à protéger les gymnastes et prévenir les violences dans le sport.
À retenir : le club doit vérifier et renseigner les informations de toutes les personnes concernées avant le 6 novembre 2026

Toutes les infos

FORMATION DES DIRIGEANTS



Formation Minicoach

La 1ere formation Mini-Coach a été proposée aux jeunes licenciés à partir de 12 ans le jeudi 22 octobre 2026, de 9h à 16h, au gymnase Charles Reutenauer à Amnéville. Une belle occasion de découvrir le rôle de jeune encadrant et d'acquérir les premières



Formation juge GAM N1

Trois candidats ont participé à la formation de juges en Gymnastique Artistique Masculine N1, organisée à Verny les 17, 18, 24 et 25 octobre 2026.
Félicitations à Carmelo et Lissandre, qui ont brillamment obtenu leur diplôme de juge !
Un grand merci à nos trois participants pour leur engagement, leur motivation et leur

bases pour accompagner les plus jeunes gymnastes.

investissement au service de la gymnastique.

Une belle reconnaissance pour Delphine Trimbur

Le CD57GYM est fier de mettre à l'honneur Delphine Trimbur, Présidente du club de Fameck, qui intègre le Club des 300 du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF) pour la saison 2026-2027 !

Ce dispositif accompagne et valorise les femmes engagées dans le mouvement sportif, en leur permettant de développer leurs compétences et de renforcer leur place dans les instances dirigeantes du sport.

Cette intégration vient saluer son engagement et témoigne de l'importance de la place des femmes dans le développement de la vie associative et sportive.

Félicitations à Delphine pour cette belle opportunité ! Nous lui souhaitons une saison riche en rencontres, en apprentissages et en projets.

POUR UNE GYM EN COULEUR

LES DISCIPLINES



LOULE CUP

Un beau week-end de compétition au Portugal !

Les trampolinistes étaient répartis entre l'équipe de France, accompagnée par Galina, et l'équipe CEA, accompagnée par Valeryia.

Une belle expérience internationale pour tous, riche en confrontations, en apprentissages et en enseignements pour la suite !

Une étape importante dans la préparation de nos gymnastes qui s'envoleront prochainement pour les **Championnats du Monde en Chine.**

Bravo à tous les athlètes et aux entraîneurs !

CHARTE DES COMPETITIONS



Championnat Départemental GR à Thionville

Le samedi 17 octobre, le club ATGRS de Thionville a accueilli le Championnat départemental de Gymnastique Rythmique Individuel.

Entre les passages individuelle set les équipes d'individuelles (Nouveauté 2026), les gymnastes ont pu lancer leur saison compétitive dans une ambiance dynamique et festive.

VALORISATION DES GYMNASTES

Un grand bravo aux clubs de Forbach, Merlebach, Freyming, Saint-Avold GR et TGA la Naborienne pour leur engagement et leur investissement dans le développement de la gymnastique. Ils ont été mis à l'honneur par leurs municipalités respectives.

Une belle reconnaissance pour le travail des dirigeants, des entraîneurs, des bénévoles et bien sûr des gymnastes qui font vivre ces disciplines avec passion.

La gymnastique du territoire a de belles valeurs et de beaux ambassadeurs !



US Le Rocher Merlebach



USF Forbach



Esperance Freyming



TGA La Naborienne



St Avold GRS

LES COLLECTIFS MOSELLE



Collectif GAM

19/10/2026 - Metz

23 gymnastes se sont retrouvés au Pôle Gymnique Alice Milliat de Metz pour le premier regroupement du Collectif GAM.
Au programme : tests de performance pour les 7-9 ans et entraînement collectif pour les 10-13 ans.
Bravo à tous les gymnastes pour leur engagement et merci aux entraîneurs pour leur investissement !

A PARTAGER

LES VALEURS DE LA GYM

VALEURS GYMS



VALEUR n°1 : Le respect

La gym, c'est plus qu'un sport : c'est une école du respect.
Chaque salut, chaque échange, chaque encouragement compte.
Faisons-en notre marque de fabrique !

DEVELOPPEMENT DURABLE
CHARTE DES 15 ENGAGEMENTS

Engagement 1 : Alimentation durable
Promouvoir une alimentation responsable, en favorisant les produits locaux, de saison et issus de circuits courts.
Objectif : réduire notre impact environnemental en soutenant les producteurs du territoire

VERS I'EXTERIEUR

"C'EST NOS GYMS" GOLDEN AGE 2026

Du 3 au 10 octobre, un groupe de 15 séniors mosellans, nés entre 1944 et 1953, a participé au Golden Age aux Sables-d'Olonne, en Vendée.
Déjà présent à Madère il y a quatre ans, le groupe a renouvelé cette belle expérience placée sous le signe du sport, du partage et de la convivialité.



Au programme de cette édition : deux représentations sur scène mettant à l'honneur leur engagement et leur passion, mais aussi la participation à différents ateliers, notamment le Swiss Ball et la pétanque vendéenne.
Un grand bravo pour leur enthousiasme, leur énergie et leur participation à cette

belle aventure humaine et sportive !
La prochaine édition ? en 2028 en Albanie.



PARTENARIAT BNI



Butterfly — Et si on osait faire autrement ?

Je suis Léonie Michel, fondatrice de Butterfly, un univers né de mon propre chemin de transformation et d'une conviction profonde : nous n'avons pas besoin de nous épuiser pour avancer, créer et réussir !

Entrepreneure depuis plusieurs années, j'ai moi-même traversé différentes métamorphoses. J'ai osé sortir de cadres qui ne me correspondaient plus, questionner mes conditionnements et apprendre à écouter mon corps, mes ressentis et mon intuition pour faire des choix plus libres.
Aujourd'hui, j'accompagne les dirigeants, entrepreneurs, thérapeutes et accompagnants qui aspirent à retrouver leur élan, leur liberté et surtout le plaisir d'avancer !
Avec RENATA, j'ouvre des espaces d'exploration quantique où l'énergie, le corps, la conscience et l'action se rencontrent pour faire émerger de nouvelles possibilités.
Nous explorons l'origine des blocages, libérons ce qui freine et surtout, nous expérimentons et ancrons immédiatement une nouvelle manière de choisir et d'agir.
Mon intention ? Sortir du mode survie, apprendre à se respecter, nourrir son énergie plutôt que de s'épuiser, et remettre le plaisir au cœur de sa vie et de son entreprise.
RENATA — Une première expansion en 6 semaines
Et si tu apprenais à faire confiance à ton corps pour prendre tes décisions ?
Six semaines pour renouer avec tes ressentis, sortir d'un fonctionnement devenu trop étroit et oser une première décision qui te ressemble. Un premier pas hors du cadre, vers de nouvelles possibilités !
Envie d'explorer ce qui est possible pour toi ?
Tout commence par un appel connexion. Tu viens avec ta problématique ou ton envie de changement, et nous explorons ensemble si et comment je peux t'accompagner.

Contacte-moi au 06 37 76 20 30

Les 7 et 8 novembre, retrouvons nous au Salon du Bien-Être de Lixheim !

Parce que j'aime créer du lien, partager et faire découvrir de nouveaux horizons, j'organise le Salon du Bien-Être de Lixheim, à la salle des fêtes.
Samedi 7 novembre : une journée d'ateliers et de conférences sur inscription. Il est encore temps de réserver sa place !
Dimanche 8 novembre : un salon en accès libre pour rencontrer des thérapeutes, découvrir de nouvelles pratiques et partager de beaux moments.
Deux journées pour découvrir, expérimenter, échanger… et se faire plaisir !
Programme et inscriptions : https://www.facebook.com/profile.php?id=61566324114040
Au plaisir de vous rencontrer et d'ouvrir ensemble le champ des possibles !

Découvrez son univers

AGENDA

Que se passe t-il bientôt ?

10 novembre	28 novembre	10 décembre	13 décembre	9 janvier
Réunion USEP à Forbach	AG Comité régional Grand Est à Tomblaine	Bureau/ CODIR à Metz Gym	Championnat Départemental Trampoline à Fameck	CAMMA des dirigeants Mosellans

---

Le Comité de Moselle de Gymnastique est une association fondée en 1946, reconnue d'utilité publique, elle fait partie de la Fédération Française de Gymnastique.
Le CD57Gym compte plus de huit mille licenciés regroupés dans vingt-cinq clubs. Il contribue au développement de quatre sports olympiques, cinq disciplines de haut niveau et cinq activités de Gym pour tous, de Forme et de Loisir.

Comité de Moselle de Gymnastique
ACADEMOS - 2 rue plénière, 57420, VERNY
contact@cd57gym.fr TEL : 03 87 21 91 82

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

Se désinscrire