

**ON VOUS DONNE DES NOUVELLES...
AVEC TOUJOURS PLUS D'INFOS !**



Octobre 2025

EN INTERNE

La prochaine réunion de bureau ainsi que le CODIR se dérouleront à Yutz le mercredi 17 décembre 2025

EN MOSELLE

ENSEMBLE

FEDERATION ET TERRITOIRE

VALORISATION DES ACTEURS



Lou CHACHOUA - Club de Forbach

J'aime :

- le sport en général
- apprendre de nouvelles choses
- le contact humain

J'aime pas:

- les gens qui arrivent en retard
- la mauvaise humeur
- la mauvaise foi

Lou débute la gymnastique à 14 ans au club de Forbach, où il s'engage rapidement comme gymnaste puis comme bénévole. Encadrant des groupes GAM pendant quatre ans, il obtient le diplôme d'animateur fédéral ainsi qu'une licence STAPS Entraînement Sportif, spécialité gymnastique.

Juge N3 et membre du Comité Technique GAM, il partage son expertise au service du développement de la discipline. Après un contrat de quelques heures à Forbach et un bénévolat au club de Metz, il prend une année sabbatique et part en Australie. À son retour, il réintègre son club d'origine, où il est désormais salarié.

CLUB DE DEMAIN



Mini coach Rombas



Mini coach Yutz



Mini coach Forbach

3 sessions Mini Coach ont été déployées sur les sites de Rombas, Forbach et Yutz. L'objectif était d'initier les jeunes aux fondamentaux du mini coaching , avec alternance de théorie et de pratique. Merci aux formateurs des 3 sites. Leur engagement, leur expertise ont grandement contribué au succès de ces journées



Formation Juges GAF N1



Formation Juges GAM N1

Félicitations aux candidats qui ont validé leur diplôme de juges N1!
11 pour la gymnastique artistique féminine et 3 pour la gymnastique artistique masculine.



Le Comité Départemental de Moselle organise trois sessions "Gestes qui Sauvent" à destination des juges ne disposant pas encore de ce diplôme ou d'une équivalence, animées par le SDIS 57.

INFORMATIONS



LES MARDIS FLASH

Rendez-vous avec Aline, notre coordinatrice technique, pour un webinaire express en visioconférence De 12h30 à 13h – un format court et efficace pour apprendre pendant votre pause déjeuner !

1ère session le 25 novembre 2025

Thème : « La construction d'un budget associatif »

Rejoignez la session ici :

25 NOVEMBRE 2025

"CONSTRUCTION D'UN BUDGET ASSOCIATIF"



INFORMATIONS

POUR UNE GYM EN COULEUR

LES DISCIPLINES



Les inscriptions pour nos camps d'été de gymnastique sont ouvertes !
Rejoignez-nous pour une nouvelle édition pleine d'énergie, de progression, de convivialité et de moments inoubliables au complexe gymnique de la Cité des Sports de Fameck.

Places limitées – ne tardez pas à vous inscrire !

INFORMATIONS ET
RESERVATIONS

VERS LE HAUT NIVEAU

COLLECTIF



GAC

02/11/2025 - Amnéville

COLLECTIF GAC

Le dimanche 2 novembre à Amnéville,
le Comité Départemental de la Moselle

COLLECTIF



GAM

19/10/2025 - Forbach

COLLECTIF GAM

Le dimanche 19, les jeunes du collectif
GAM Moselle ont vécu leur première

a organisé les tests d'entrée GAC pour constituer le collectif départemental 2025.

Trois clubs étaient présents (Amnéville, TGA Saint-Avoid, Rocher Merlebach) avec 25 gymnastes.

journée d'entraînement de la saison à Forbach, rythmée par l'intensité, le partage et la progression.

Ils étaient 15 gymnastes issus de Sarreguemines, Forbach, Hagondange et Metz.

A PARTAGER

LES VALEURS DE LA GYM

C'EST NOS GYMS



Eurogym 2026

Le Comité de Moselle participera à l'Eurogym 2026, qui se tiendra du 12 au 17 juillet 2026.

Une équipe de 9 représentants mosellans aura l'honneur de représenter la France et la Moselle lors de cet événement européen majeur.

Une aventure unique qui promet d'être un souvenir mémorable pour tous les participants.

VALEURS GYM



VALEUR n°1 : LE RESPECT

La gym, c'est plus qu'un sport : c'est une école du respect.

Chaque salut, chaque échange, chaque encouragement compte. Faisons-en notre marque de fabrique !



DEVELOPPEMENT DURABLE CHARTRE DES 15 ENGAGEMENTS

Engagement 1 : Alimentation durable

Promouvoir une alimentation responsable, en favorisant les produits locaux, de saison et issus de circuits courts.

Objectif : réduire notre impact environnemental en soutenant les producteurs du territoire

AGENDA

Que ce passe t-il bientôt ?



23 novembre 2025



30 novembre 2025



7 décembre 2025



14 décembre 2025

Assise de l'éthique à
Lyon

Assemblée Générale
du Comité régional
Grand Est à
Tomblaine

Formation " Gestes
qui sauvent" à Verny

Championnat
Départemental de
Moselle de
Trampoline à
Amnéville

Le Comité de Moselle de Gymnastique est une association fondée en 1946, reconnue d'utilité publique, elle fait partie de la Fédération Française de Gymnastique.

Le CD57Gym compte plus de huit mille licenciés regroupés dans vingt-cinq clubs. Il contribue au développement de quatre sports olympiques, cinq disciplines de haut niveau et cinq activités de Gym pour tous, de Forme et de Loisir.



Comité de Moselle de Gymnastique
ACADEMOS - 2 rue plénière, 57420, VERNY
contact@cd57gym.fr TEL : 03 87 21 91 82

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)