

**ON VOUS DONNE DES NOUVELLES...
AVEC TOUJOURS PLUS D'INFOS !**



Juin 2026

EN INTERNE

A partir du 12 juillet, début des 11e camps d'été à Fameck

📢 À noter dans vos agendas !

Le Comité Départemental de Gymnastique de la Moselle (CD57GYM) tiendra son Assemblée Générale le :

📅 17 Vendredi 25 septembre 2026 à

📍 ACADEMOS

EN MOSELLE

ENSEMBLE

FEDERATION ET TERRITOIRE

VALORISATION DES ACTEURS

CLUB DE L'UNION ACROBATIQUE DE METZ

TRESORIER



Mon entrée dans le monde de la gymnastique s'est faite grâce à mon fils, qui pratiquait cette discipline. En tant que parent, j'ai naturellement souhaité l'accompagner et soutenir son engagement sportif. Lorsque l'UA2M a vu le jour en 2013, portée par l'enthousiasme et le rêve d'une

PRESIDENT



« Je suis entré dans le monde de la gymnastique grâce à mes enfants, lorsqu'ils ont commencé à pratiquer cette discipline. Je suis alors devenu bénévole au sein du club Metz Gym, avant d'intégrer son comité directeur et d'y occuper la fonction de secrétaire.

SECRETAIRE



Je suis entrée dans le monde de la gymnastique en tant que gymnaste à l'âge de 7 ans, à Jarny (54). J'y ai pratiqué la gymnastique artistique jusqu'à mes 24 ans. Puis, en 2019, j'ai rejoint l'UA2M où je me suis tournée vers le tumbling et la TeamGym. Aujourd'hui encore, je m'entraîne dans un groupe

bande de copains, il m'a semblé évident de m'investir à leurs côtés. J'ai alors accepté la responsabilité de trésorier afin de contribuer, à ma manière, au développement du club.

Plus de dix ans après sa création, c'est une grande satisfaction de voir que cette aventure continue et que le club permet à de nombreux jeunes de s'épanouir à travers la gymnastique. Cette réussite collective fait aujourd'hui notre fierté commune. »

J'ai quitté Metz Gym en 2012. En 2013, une équipe de parents et d'entraîneurs bénévoles a créé à Metz un club d'acrobatie, l'UA2M. Ils m'ont alors sollicité pour en devenir le président.

Ma plus grande fierté est de permettre à de nombreux enfants en situation de handicap de pratiquer l'acrobatie et d'offrir à un grand nombre de nos adhérents la possibilité de participer à des compétitions. »

loisirs de TeamGym, car la gymnastique reste ma passion. Je suis entrée au comité directeur de l'UA2M en 2020, puis j'ai occupé le poste de secrétaire dès l'année suivante. À Jarny déjà, j'avais longtemps fait partie du comité directeur. J'ai donc naturellement souhaité m'investir également au sein de l'UA2M et, lorsque le poste de secrétaire m'a été proposé, il m'a semblé évident de l'accepter. »

TRIER Nathanaël (METZ) vainqueur d'une étape de la coupe du monde de PARKOUR et membre de l'équipe de FRANCE



J'aime :

- le parkour
- mes proches
- apprendre de nouvelles choses

J'aime pas:

-
-
-

Nathanaël est entré dans le monde de la gymnastique par la gymnastique artistique masculine (GAM), qu'il a pratiquée jusqu'à l'âge de 10 ans. Cependant, cette discipline ne lui convenait pas vraiment. Il s'est ensuite essayé au football.

Vers 14 ans, il découvre le parkour grâce à son père, qui lui montre des vidéos de cette activité. Il débute alors au club de Sens avant de rejoindre, il y a trois ans, le club de Metz.

Nathanaël est champion du monde 2024 en freestyle. Cette année, il a confirmé son niveau en terminant à la troisième place du classement de la coupe du monde.

Très investi dans le parkour de compétition, il n'hésite pas, lorsque son emploi du temps le permet, à participer à des spectacles de parkour. Aujourd'hui, il est ainsi engagé pour deux mois avec le Cirque du Soleil, au Canada.

Cette année marque une étape importante dans sa carrière puisqu'il parvient, pour la première fois, à vivre de son sport.

CLUB DE DEMAIN

FORMATIONS DES DIRIGEANTS



Le CD57GYM a organisé une formation aux Gestes qui sauvent, nécessaire pour compléter l'obtention du diplôme de juge. Elle s'est déroulée le 21 juin à VERNY.



Dans le cadre de la validation de la formation Mini Coach, les candidats ont participé à la sensibilisation "Colosse aux pieds d'argile", organisée le 13 juin à Verny. Cette action est une étape obligatoire du parcours de formation.



Le samedi 18 juillet, de 9 h à 12 h, se tiendra le Colloque mosellan du management associatif, réservé aux élus des clubs. Cette matinée abordera plusieurs thématiques essentielles à la vie associative :

- Santé mentale ;
- Éthique ;
- Management associatif ;
- Comptabilité.

Ce rendez-vous sera l'occasion pour les dirigeants de clubs de s'informer, d'échanger et de renforcer leurs compétences afin d'accompagner au mieux le développement de leurs associations.



CFPS - CAMPUS PRO FORMAT - Fameck

Envie de faire de votre passion un métier ?

Les inscriptions pour la formation **BPJEPS Disciplines Gymniques 2026-2027** sont ouvertes !

Retrouvez toutes les informations sur le contenu de la formation, les conditions d'accès, le calendrier et les modalités d'inscription.

Renseignements

POUR UNE GYM EN COULEUR

LES DISCIPLINES

Les dernières finales nationales se sont déroulées au mois de juin dans l'ensemble des disciplines, avec une belle représentativité des clubs mosellans. Elles permettent ainsi de clôturer la saison compétitive.

TRAMPOLINE: LE TROPHÉE FEDERAL

ERRATUM

Lors de notre dernière newsletter, nous avons malheureusement omis de mentionner la participation de Nathanaël BURTARD.

Nathanaël a représenté la TGA La Naborienne au Trophée Fédéral de Trampoline 2026 dans la catégorie Fédérale 13-14 ans Hommes et s'est classé à la deuxième place nationale. Félicitations à lui pour cette performance.

TRAMPOLINE: LE CHAMPIONNAT DE FRANCE NATIONAL

Les clubs de **Fameck**, **Metz** et **Saint-Avold** étaient représentés lors des Championnats de France de Trampoline. Les gymnastes mosellans ont obtenu d'excellents résultats, confirmant la qualité du travail réalisé au sein des clubs du département.

Le club de Fameck s'est particulièrement distingué avec deux titres nationaux :

- **Jules Winiarczyk**, 1er en Nationale A 10 ans ;
- **Elena Vancon**, 1ère en Nationale A 11 ans.

Du côté de Metz, **Eliana Jala** monte également sur le podium en Nationale A 10 ans.

Les autres médaillés mosellans sont :

- **Mathéo Loesel** (Metz), médaille de bronze en Nationale A 13-14 ans ;
- **Julia Collet** (Metz), médaille de bronze en Nationale A 9 ans ;
- **Manolo Couret Lopera** (Fameck), médaille de bronze en Nationale A 9 ans.

Toutes nos félicitations à ces jeunes trampolinistes qui ont porté haut les couleurs de leurs clubs et de la Moselle lors de ce rendez-vous national.

TUMBLING: LE CHAMPIONNAT DE FRANCE NATIONAL

Les clubs de **Metz Gym** et d'**Hagondange** étaient présents aux Championnats de France de Tumbling et ont brillamment représenté la Moselle avec plusieurs podiums nationaux.

Noah Sebastiao (Metz Gym) obtient la médaille d'or en National 9/10 ans Mixte.

Nino Heilig (Metz Gym) obtient la médaille d'or National 11/12 ans.

Jules Bugelli Schweitzer (Metz Gym) se classe à une très belle 2^e place en National 11/12 ans.

Bravo à l'ensemble des participants pour leur engagement, leurs performances et leur belle représentation de leur club et de notre département.

GR: LE TROPHÉE FEDERAL DES ENSEMBLES

ET CHAMPIONNAT DE FRANCE NATIONAL DES ENSEMBLES 10/11 ANS

Les 13 et 14 juin 2026, le club de Metz a accueilli les Championnats de France de Gymnastique Rythmique aux Arènes. Cet événement majeur de la saison a réuni plus de 1 400 gymnastes représentant une centaine de clubs venus de toute la France.

Durant tout le week-end, les gymnastes se sont illustrées dans les différentes catégories fédérales duos et ensembles mais aussi le Championnat de France des ensembles National 10-11 ans. À noter la belle performance du club de **Thionville**, qui a décroché la

médaille de bronze dans la catégorie nationale Ensemble 10-11 ans, une récompense qui vient saluer l'investissement des gymnastes et de leur encadrement tout au long de la saison.

L'excellente organisation proposée par le club de Metz a largement contribué au succès de cet événement national.



VERS LE HAUT NIVEAU

CHAMPIONNAT DE FRANCE ELITE

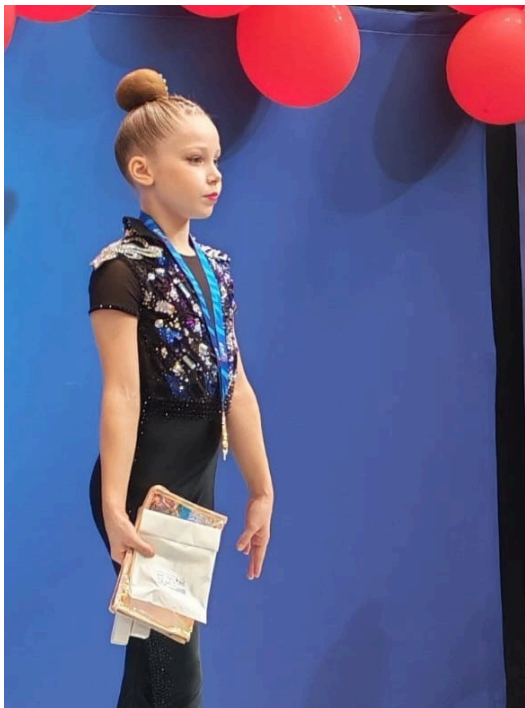
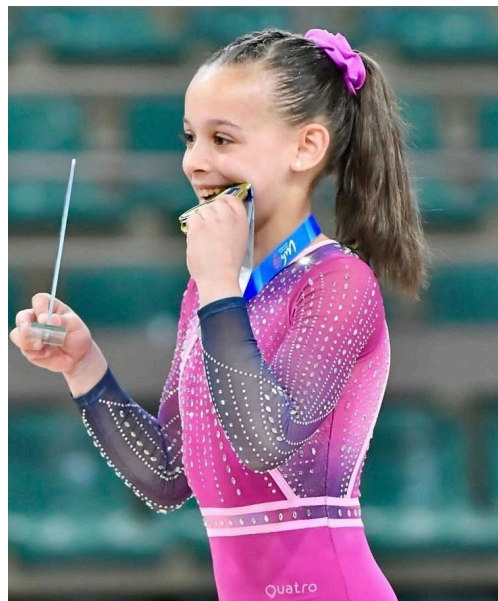
Les gymnastes mosellans ont une nouvelle fois porté haut les couleurs de leur département à travers de belles performances dans plusieurs disciplines.

En **gymnastique rythmique**, une seule représentante de la Moselle était engagée : Adria, licenciée Thionville s'est brillamment imposée en remportant le titre dans la catégorie Avenir 10 ans.

En **gymnastique artistique féminine**, deux gymnastes de Sarreguemines étaient en lice. Denya Benchinoune a décroché une remarquable 3^e place en Avenir 10 ans, tandis que Filia Spong a obtenu sa qualification pour la finale des barres asymétriques en catégorie JUNIORES.

En **trampoline**, les résultats ont également été au rendez-vous . Chez les 10 ans, Romain Mercier (Fameck) s'est classé 2^e, tandis que Maëlys David-Reguette (Metz Gym) a pris une belle 3^e place. Dans la catégorie 13-14 ans, Élise Mascotto (Metz gym) est montée sur la 3^e marche du podium. Enfin, Camille Lacoste a décroché la médaille d'argent chez les 17-21 ans.

En **tumbling**, la performance du week-end est à mettre à l'actif de Clara Gremling (Metz), qui a réalisé les minimas de qualification pour les Championnats du monde dans la catégorie 17-21 ans, confirmant ainsi son potentiel au plus haut niveau.



Adria LE ROUVILLOIS pour THIONVILLE,
médaillée en GR et Denya
BENCHINOUE, pour SARREGUEMINES,
médaillée en GAF

CHARTRE DES COMPETITIONS



CALENDRIER SAISON 26/27

Retrouvez le calendrier des compétitions et rencontres départementales

Découvrir

A PARTAGER

LES VALEURS DE LA GYM



VALEUR n°4: SOLIDARITE

La solidarité c'est :

- Respecter l'esprit d'équipe et ne pas faire faux bond
- S'interdire toute critique blessante
- Encourager son équipier, son camarade, les gymnastes
- Partager les bons mais surtout les mauvais moments
- Donner de son temps pour la vie de son association

DEVELOPPEMENT DURABLE - CHARTRE DES 15 ENGAGEMENTS



Engagement 3 : Réduction des déchets

Afin de limiter les déchets, l'organisateur de la compétition peut prévoir :

- Mise en place d'une **buvette sans plastique jetable**
- Tri visible + bénévoles formés
- Invendus alimentaires : **don associations locales / compost**

VERS L'EXTERIEUR

JOURNEE OLYMPIQUE CDOS



Le vendredi 12 juin, le CD57GYM était présent à la Journée Olympique organisée par le CDOS 57 à Créhange.

Malgré une météo capricieuse, de nombreux jeunes ont pu découvrir les joies du Parkour, une discipline dynamique mêlant agilité, équilibre et dépassement de soi.

Nous avons accueilli et animé des ateliers pour les élèves des écoles, collèges, dispositifs ULIS et IME. Une belle occasion de faire découvrir la gymnastique autrement et de partager les valeurs du sport et de l'olympisme.

CONGRES FEDERAL

Le CD57GYM était représenté au congrès fédéral de Toulouse le 21 juin. Ce rendez-vous annuel a permis aux dirigeants, élus et acteurs de la gymnastique de faire le bilan de la saison écoulée, d'échanger sur les orientations fédérales, et de découvrir les projets de développement de la Fédération pour les prochaines saisons.

À cette occasion, Pascal Hollevoet a été mis à l'honneur en recevant la plaquette fédérale, distinction récompensant son engagement et son investissement au service de la gymnastique. Le CD57GYM lui adresse ses plus sincères félicitations pour cette reconnaissance méritée.



PARTENARIAT BNI

Alexandre JEHL – LE PLENITUDE (Bruche Renov)



Située au 13 rue A.J. Konzett à Lutzelbourg, l'entreprise d'Alexandre JEHL est spécialisée dans la rénovation complète de l'habitat, aussi bien en intérieur qu'en extérieur. Elle intervient sur le gros œuvre, le second œuvre, l'isolation ainsi que les aménagements extérieurs. Au-delà de son activité professionnelle, Alexandre met généreusement ses locaux à disposition pour le stockage de la cage à trampoline du Comité Départemental, contribuant ainsi au soutien des projets sportifs locaux.

[Découvrir](#)

AGENDA

Que se passe t-il bientôt ?



12 juillet 2026

Début des camps d'été



18 juillet 2026

CAMMA
Formation Dirigeants
Mosellans
VOLSTROFF



25 septembre

Assemblée Générale
CD57GYM
VERNY

Le CD57Gym compte plus de huit mille licenciés regroupés dans vingt-cinq clubs. Il contribue au développement de quatre sports olympiques, cinq disciplines de haut niveau et cinq activités de Gym pour tous, de Forme et de Loisir.



Comité de Moselle de Gymnastique
ACADEMOS - 2 rue plénière, 57420, VERNY
contact@cd57gym.fr TEL : 03 87 21 91 82

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)