

**ON VOUS DONNE DES NOUVELLES...  
AVEC TOUJOURS PLUS D'INFOS !**



**COMITÉ  
DÉPARTEMENTAL  
MOSELLE**

Avril 2026

## EN INTERNE

La prochaine réunion du Bureau aura lieu le mercredi 6 mai à Verny.

## EN MOSELLE

### ENSEMBLE

### FEDERATION ET TERRITOIRE

### VALORISATION DES ACTEURS

#### CLUB DE FOLSCHVILLER

**TRESORIERE**  
**Anne-Catherine**  
**PAVLIC**



J'ai découvert la gym un peu par hasard, en accompagnant ma fille lorsqu'elle était en section éveil. Au départ, je donnais simplement un coup de main sur le terrain. Très vite, l'ambiance du club et l'engagement des bénévoles m'ont donné envie de m'investir davantage.

**PRESIDENTE**  
**Laetitia WENDEL**



J'ai grandi dans ce club dans lequel j'ai découvert la gymnastique grâce à mes parents qui étaient déjà très investis. Mon père en a été le président pendant de nombreuses années. J'ai vu, très jeune, ce que signifiait s'engager pour les autres, pour les enfants, pour le sport.

**SECRETAIRE**  
**Karine DAUB**  
**VALENTIN**



Je suis arrivée au club grâce à ma fille, lorsqu'elle a rejoint la section éveil. Actuellement elle évolue dans le secteur compétition. En venant l'accompagner, j'ai commencé à donner un coup de main sur le terrain, puis, de fil en aiguille, je me suis investie davantage. Professeure

Je suis alors entrée dans le comité, puis j'ai accepté la fonction de trésorière. Un rôle qui fait écho à ma vie professionnelle, puisque je suis comptable, mais que j'exerce ici avec une dimension conviviale qui me tient particulièrement à cœur. Aujourd'hui, je suis fière de participer à la vie du club, de contribuer à son bon fonctionnement et de faire partie de cette belle aventure collective autour de la gym.

Puis les années ont passé. Je suis devenue juge, puis entraîneur. J'accompagne toujours les gymnastes sur les plateaux de compétition. Et aujourd'hui, c'est avec beaucoup d'émotion et de fierté que j'occupe à mon tour le poste de présidente, dans la continuité de ce que mon père a construit. Et c'est un engagement que je porte avec le cœur, pour que chaque enfant qui passe dans l'association trouve la même passion, les mêmes valeurs, et les mêmes souvenirs que moi.

des écoles dans la vie, j'ai tout naturellement intégré le comité, où j'occupe aujourd'hui la fonction de secrétaire.

---

## LILOU JOLLAIN ( CEA - TRAMPOLINE )



### **J'aime :**

- le trampoline
- la couleur violette
- le chocolat

### **J'aime pas:**

- courir longtemps
- être en retard

Elle a découvert la gymnastique en regardant son frère. De 2 à 13 ans, elle intègre la section GAF de Metz. Après le COVID, elle se dirige vers le trampoline, où elle progresse très rapidement jusqu'à accéder aux championnats de trampoline. Elle est championne de FRANCE en catégorie 15/16 ans. et 14ème aux championnats du monde en 15/16 ans.

Cette année, elle concourt en catégorie 17/21 ans.

Elle a participé en Équipe de France, aux Championnats d'Europe de trampoline en 17/21 ans, où elle se classe 5<sup>e</sup> en synchronisé mixte.

Grâce à une bonne organisation et une grande discipline, elle poursuit à la fois ses objectifs scolaires et sportifs, sans que l'un n'empêche l'autre.

Elle parvient à concilier sa classe préparatoire ECG et sa pratique du trampoline en compétition de haut niveau.

Elle est inscrite sur les listes ministérielles de haut niveau.

**CLUB DE DEMAIN**

**FORMATIONS DES DIRIGEANTS**

# CHÈQUE FORMATION

Le CD57Gym prend en charge certaines formations à hauteur de 30 € par stagiaire, sous forme de chèques à utiliser sur la saison prochaine : découvrez-les !

Date limite des demandes :

31/05/2026

Informations



Mardi 12 mai de 12h30 à 13h00, le Mardi Flash sera consacré aux aides à l'emploi. Un rendez-vous court et pratique pour faire le point sur vos obligations

Informations

## COLOSSE

AUX PIEDS D'ARGILE



Une formation de sensibilisation aux risques de violences sexuelles et de harcèlement en milieu sportif est proposée aux entraîneurs et dirigeants. Elle aura lieu le 13 juin à 17h30 à Verny. Un temps d'échange essentiel pour mieux prévenir, repérer et agir face à ces situations.

Inscription



Une formation PSC1 à destination des entraîneurs aura lieu le 14 juin à Verny. Elle permettra d'apprendre les gestes de premiers secours indispensables en situation d'urgence.

Inscription

## POUR UNE GYM EN COULEUR

### LES DISCIPLINES



### Camps d'été 2026

#### Cap sur les sensations fortes cet été !

Pour les ados de 12 ans et plus, les camps d'été 2026 proposent une aventure inoubliable autour de la voile et du paddle. Les jeunes pourront s'initier dans des activités nautiques encadrées par des professionnels passionnés.

Inscriptions



### Championnat Départemental Fédéral B COD1 - 11 & 12 avril Hagondange

Près de 400 gymnastes étaient réunies tout au long du week-end à Hagondange pour tenter de décrocher leur qualification. Un beau moment de compétition et de performance sportive.

Rendez-vous les 9 et 10 mai à Fameck pour la COD 2.

## VERS LE HAUT NIVEAU

## LES COLLECTIFS MOSELLE



### Collectif GAM

Le collectif GAM s'est retrouvé le 12 avril à Hagondange dans une ambiance conviviale pour partager idées, projets et bonne énergie pour la suite !



### Collectif GAF

Le collectif GAF des 10 ans et plus s'est réuni le 3 avril à Hagondange, avec près de 20 gymnastes présentes. Une belle séance de travail placée sous le signe du partage, de la progression et de l'engagement sportif.

## A PARTAGER

## LES VALEURS DE LA GYM

### VALEURS GYM



### VALEUR n°4 : L'EXEMPLARITE

L'Exemplarité, c'est :

- Respecter et faire respecter chacune des valeurs de la Fédération Française de Gymnastique
- Inspirer la probité, la loyauté, la sincérité
- Résister à un environnement hostile ou déviant
- Poursuivre sa quête de femme ou d'homme responsable, tourné vers un idéal d'honnêteté et de courage, pour soi-même et par l'application et la transmission de chacune de nos valeurs.
  - Dire que ces valeurs ne sont pas négociables
  - Être celle ou celui que l'on admire, pour ses performances et ses actes mais plus encore pour ses qualités
  - Faire preuve de bienveillance



### Engagement 2 : Promotion d'une mobilité durable

La mobilité durable concerne par exemple les déplacements réalisés, par ordre de préférence, en mobilité active, transports en commun, co-voiturage de 3 personnes minimum. Pour les événements en itinérance, ou impliquant du déplacement de matériel, les déplacements en véhicules motorisés devront être minimisés autant que possible et justifiés pour être intégrés dans le calcul de « mobilité durable » (ex : usage de véhicules moins polluants, chargement des véhicules en matériel empêchant la présence de 3 personnes, etc.)

## VERS L'EXTERIEUR

### PARTENARIAT BNI

#### Guillaume CHRIST- Osthéopathe

#### PARTENARIAT CD 57 GYM Guillaume CHRIST de PAC Santé

Je suis **Guillaume CHRIST**, Directeur Général de **PAC Santé**, cabinet spécialisé en **Prévention & Santé au Travail**. J'interviens principalement auprès des entreprises de la région pour les accompagner dans la protection de leurs équipes face aux risques professionnels en matière de santé.

Depuis la création de PAC Santé, j'accompagne dirigeants, RH et managers dans des moments clés de leur activité : réduire l'absentéisme, prévenir les troubles musculo-squelettiques, améliorer les conditions de travail et renforcer la qualité de vie au travail de leurs collaborateurs.

Ce que j'aime dans ce métier, c'est avant tout l'impact concret sur le terrain. Chaque entreprise est différente. Mon rôle est d'écouter, d'analyser la réalité des postes de travail et d'apporter des solutions claires, adaptées et finançables pour permettre à chaque équipe de travailler mieux, plus longtemps et en bonne santé.

#### Nos interventions couvrent plusieurs domaines :

Nous réalisons des **diagnostics ergonomiques complets** (TMS, RPS, analyse des postes à risque), des **actions de sensibilisation** (gestes et postures, pauses actives, manutention, éveil musculaire), ainsi que des **formations** approfondies. Nos interventions sont structurées et adaptés à la taille et aux besoins de chaque entreprise, avec un **financement jusqu'à 85%**.

#### Notre plus-value ?

Chez PAC Santé, on ne fait pas que conseiller : **de vrais professionnels de santé** (ergonomes, ostéopathes) interviennent directement dans vos locaux, avec empathie et méthode. Chaque mission se conclut par un rapport d'intervention, un plan d'action concret et un accompagnement dans la durée, parce qu'une démarche prévention sans suivi ne tient pas.

#### Et pour les membres du CD 57 Gym ?

Nous travaillons actuellement à la mise en place d'une **action dédiée aux membres du Comité Départemental 57 Gym**, pour leur permettre de bénéficier de nos expertises dans des conditions avantageuses. Une belle opportunité de prendre soin de vos équipes et de vos licenciés, **annonce à venir prochainement !**



Découvrir

## AGENDA

Que se passe t-il bientôt ?



9 & 10 mai 2026

Championnat Départemental  
COD2 Fed B à Fameck



14 mai 2026

Rencontre Fliepo/babygym à  
Hagondange



30 mai 2026

Open de Moselle GAC à St  
Avold



13 & 14 juin 2026

Championnat de Grance  
GR à Metz



13 juin 2026

Colosse au pieds d'Argile à  
Verny



14 juin 2026

Formation PSC1 à  
Verny

*Le Comité de Moselle de Gymnastique est une association fondée en 1946, reconnue d'utilité publique, elle fait partie de la Fédération Française de Gymnastique.*

*Le CD57Gym compte plus de huit mille licenciés regroupés dans vingt-cinq clubs. Il contribue au développement de quatre sports olympiques, cinq disciplines de haut niveau et cinq activités de Gym pour tous, de Forme et de Loisir.*



Comité de Moselle de Gymnastique  
ACADEMOS - 2 rue plénière, 57420, VERNY  
[contact@cd57gym.fr](mailto:contact@cd57gym.fr) TEL : 03 87 21 91 82

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)