

**ON VOUS DONNE DES NOUVELLES...
AVEC TOUJOURS PLUS D'INFOS !**



**COMITÉ
DÉPARTEMENTAL
MOSELLE**

Mars 2026

EN INTERNE



Offre d'emploi

Le CD57GYM recherche un(e) Agent de Développement pour rejoindre notre équipe et contribuer au développement de nos projets et de la gymnastique sur le territoire.

[Consulter l'annonce](#)

EN MOSELLE

ENSEMBLE

FEDERATION ET TERRITOIRE

VALORISATION DES ACTEURS

US LE ROCHER MERLEBACH

TRESORIERE

Marie REMILLEUX



Je suis entrée au club lorsque ma fille a commencé la gymnastique... et je n'en suis finalement jamais repartie.

PRESIDENT

Pascal HOLLEVOET



J'ai découvert la gymnastique en 1964 à l'US Le Rocher de Merlebach. En 1975, lors d'une démonstration en

SECRETAIRE

Mireille PARZYBOK
MATKO



Gymnaste de 1975 à 2003, j'ai consacré 33 années à la gymnastique artistique, avec une dernière compétition marquante à

Depuis 1998, j'y suis assesseur. En septembre 2020, j'ai pris la fonction de trésorière, avec toujours la même envie de m'investir et de rendre service.

Au fil des années, j'ai eu la chance de participer à de très beaux moments d'organisation :

- les Championnats de France de gymnastique rythmique à METZ
- les Championnats de France de gymnastique artistique, également aux Arènes de Metz,
- et surtout les Championnats du Monde de trampoline, qui se sont déroulés du 11 au 13 novembre 2010.

Allemagne, je découvre la Gymnastique Acrobatique (GAC), discipline que je développe dès 1976 après une participation aux championnats du monde (FFTSA).

Engagé dans la promotion de la gymnastique en Moselle, j'ai contribué au développement du trampoline et à la formation de juges et d'animateurs, notamment avec Fabienne Delafontaine de Fameck. Président du club depuis 2004, celui-ci compte aujourd'hui 132 licenciés et propose GAC, trampoline, baby gym et activités d'accès général.

Pontarlier en Gymnastique Artistique féminine

J'ai prolongé ensuite mon parcours pendant deux ans en Gymnastique Acrobatique en duo avec ma fille, puis de 2013 à 2015 avec une autre gymnaste, explorant ainsi une nouvelle facette de la discipline.

Depuis trois ans, je mets également mon énergie et mon expérience au service du club en tant que secrétaire, participant activement à sa vie et à son organisation. Durant toutes ces années j'étais licenciée à l'US LE ROCHER MERLEBACH.

Jean Michel TRIMBORN (SARREGUEMINES)



J'aime :

- le jugement avec la famille de la gym
- faire plaisir autour de moi
- l'honnêteté

J'aime pas:

- les hypocrites
- l'injustice
- les arçons

Passionné de gymnastique artistique masculine (GAM), il débute au club de Sarreguemines en 1987 et y pratique jusqu'en 1993. Après une pause, il reprend en 2010 comme pratiquant, avant de s'orienter vers le jugement.

Bénévole engagé et membre du comité de son club, il joue un rôle actif dans son développement. Au niveau départemental, il est responsable des juges GAM au CD57Gym et formateur, contribuant à la formation et à la qualité du jugement en compétition.

CLUB DE DEMAIN

LIEN ECOLE INSTITUTION

Ensemble, engagés pour la SOP 2026 !

Du 30 mars au 4 avril 2026



SOP
SEMAINE OLYMPIQUE
& PARALYMPIQUE



FORMATIONS DES DIRIGEANTS

COLOSSE

AUX PIEDS D'ARGILE

"SENSIBILISATION AUX RISQUES DE VIOLENCES SEXUELLES
ET HARCELEMENT EN MILIEU SPORTIF"



COMITÉ
DÉPARTEMENTAL
MOSELLE

FORMATION POUR

DIRIGEANTS / ENTRAINEURS

13 JUIN 2026 À 17H30

📍 VERNY



L'édition 2026 du PSF est lancée:

Le CD57GYM est à votre disposition pour vous accompagner dans la construction de vos actions et budgets.

Date limite dépôt :
20/04 à 10H



Formation "Gestes qui sauvent"

De nouveaux juges ont été formés aux gestes qui sauvent le dimanche 15 mars.

Une prochaine session est prévue le 21 juin à Verny.



Prévention et Secours Civiques de niveau 1
PSC1

Formation PSC1

Une formation PSC1 à destination des entraîneurs sera proposée le 14 juin à Verny.

Informations

Inscription

Inscription

FORMATIONS

BP JEPS
DISCIPLINES GYMNINIQUES
SAISON 2026/2027

Informations et inscriptions : **Delphine TRIMBUR** 06 46 29 80 05
CFPS Campus Format Pro Sport - Fameck
<https://www.cfpscampusformatprosport.fr/>

Fédération Française Gymnastique (FFGym) | FÉDÉRER, POUR CONSTRUIRE L'AVENIR
CFPS | Campus Format Pro Sport

CFPS - Campus Format Pro Sport - Fameck

Retrouvez toutes les informations et inscriptions pour la formation

Informations

POUR UNE GYM EN COULEUR

LES DISCIPLINES



Camps d'été

Connaissez-vous la salle de Fameck ? 🤸‍♀️

C'est dans ce gymnase entièrement équipé que se dérouleront nos camps d'été 2026 ! Une occasion idéale pour petits et grands de progresser en gymnastique, de s'amuser et de partager des moments conviviaux dans un cadre sûr et adapté.

Les inscriptions sont ouvertes, mais les places sont limitées... ne tardez pas ⌚🔥

Inscriptions

CHARTE DES COMPETITIONS



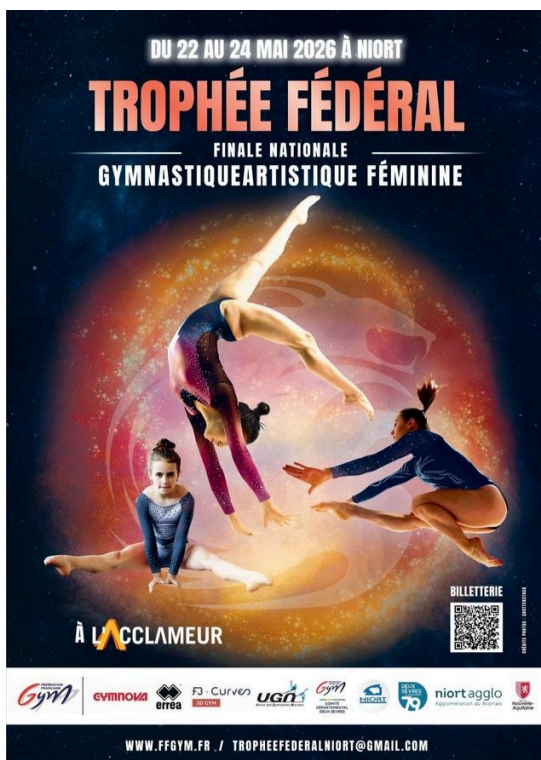
Championnat Départemental GR

Ensemble et Coupe Formation

Le championnat s'est déroulé à **Cosnes et Romain** dans une ambiance sportive et conviviale.

La matinée a été consacrée à la **Coupe Formation 3 et 4**, tandis que l'après-midi a vu défiler près de **40 ensembles**, réunissant l'ensemble de nos clubs mosellans de GR

TROPHEE FEDERAL GAF



FÉLICITATIONS À NOS CLUBS !

Les clubs de Folschviller, Audun-le-Tiche, Amnéville, Sarreguemines et Talange se sont brillamment qualifiés pour le Trophée Fédéral .

Une belle récompense pour leur travail, leur engagement et leur passion tout au long de la saison !

Rendez-vous à Niort du 22 au 23 mai !

RENCONTRES DE PROXIMITES



Rencontre Flipéo /Baby Gym et rencontre de proximité GAF
Jeudi 14 mai - Hagondange

Changement de date pour la rencontre Flipéo /Baby Gym. Initialement prévue le 13 juin, elle aura finalement lieu le **14 mai à Hagondange**.

Notez cette nouvelle date et préparez-vous à partager un moment ludique et sportif.

VERS LE HAUT NIVEAU

LES COLLECTIFS MOSELLE



Collectif GAM

Le collectif GAM s'est retrouvé le 23 février à Hagondange dans une ambiance conviviale pour partager idées, projets et bonne énergie pour la suite !



Collectif GAC

Le collectif GAC s'est réuni le 29 mars à Sarreguemines pour son dernier rendez-vous de la saison, afin de préparer les finales et l'Open de Moselle dans une ambiance dynamique.

A PARTAGER

LES VALEURS DE LA GYM

VALEURS GYM



VALEUR n°4 : PLAISIR

Le plaisir c'est :

- La joie d'être ensemble pour construire et faire vivre son club, son équipe
 - Se sentir utile pour l'intérêt général, en donnant le meilleur de soi
- » Lorsque les résultats sont à la hauteur de l'engagement et de l'effort.
- » Lorsque les bonheurs de chacun sont partagés par tous.
- Simplement, la satisfaction du travail bien fait quel que soit le résultat.



DEVELOPPEMENT DURABLE CHARTRE DES 15 ENGAGEMENTS

Engagement 6 : Stratégie d'achats responsables

Pour une compétition de gymnastique, il est important d'adopter une politique d'achats responsables :

- Analyser les achats stratégiques, intégrer des critères environnementaux et sociaux dans les appels d'offres (par exemple, choisir un fournisseur local pour les trophées et un traiteur local proposant des produits bio avec des contenants écoresponsables)
- Comparer les fournisseurs selon ces critères, et suivre leurs engagements avant, pendant et après l'événement.

VERS L'EXTERIEUR



Assemblée Générale du CDOS 25 mars 2026 - VERNY

Philippe DILLMANN et Chantal SUAREZ étaient présents à l'Assemblée Générale du **CDOS Moselle**, un moment important d'échanges et de partage avec l'ensemble des acteurs sportifs du département.

Cette rencontre a permis de renforcer les liens entre les structures et de réfléchir ensemble aux projets à venir pour le sport en Moselle.



PARTENARIAT BNI

Michaël GERARD - Garage GERARD

Fondée en 1959, Gérard Automobile est une concession et un atelier automobile multimarque, portés par plus de 65 ans de savoir-faire familial.

L'entreprise accompagne ses clients à chaque étape de leur projet automobile, de l'achat à l'entretien, grâce à une organisation complète et maîtrisée.



Gérard Automobile propose une sélection de véhicules adaptée à chaque projet et à chaque mode de vie : véhicules neufs et d'occasion, modèles prestige, utilitaires et véhicules de loisirs.

De la sélection à la remise des clés, chaque véhicule suit un processus strict, garantissant qualité, transparence et sérénité.

L'entreprise propose également un accompagnement sur mesure incluant des solutions de financement, la reprise de véhicules, des garanties, ainsi qu'un service de recherche personnalisée.

Fidèle à ses valeurs, Gérard Automobile s'inscrit dans une démarche d'exigence, de rigueur et de proximité, au service de la satisfaction client.

Découvrir

AGENDA

Que se passe t-il bientôt ?



4 avril 2026

Collectif GAF à Hagondange



12 avril 2026

Championnat Départemental COD
1 Fed B à Hagondange



12 avril 2026

Collectif GAM à Hagondange



14 avril 2026

Journée MECS à Thionville



20 avril 2026

Clôture du PSF 2026 à 10h00



20 avril 2026

Collectif GAM



9 & 10 mai 2026

Championnat Départemental COD
2 Fed B à Fameck



14 mai 2026

Rencontre Fliepo/babygym à Hagondange

Le Comité de Moselle de Gymnastique est une association fondée en 1946, reconnue d'utilité publique, elle fait partie de la Fédération Française de Gymnastique.

Le CD57Gym compte plus de huit mille licenciés regroupés dans vingt-cinq clubs. Il contribue au développement de quatre sports olympiques, cinq disciplines de haut niveau et cinq activités de Gym pour tous, de Forme et de Loisir.



Comité de Moselle de Gymnastique
ACADEMOS - 2 rue plénière, 57420, VERNY
contact@cd57gym.fr TEL : 03 87 21 91 82

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)