

**ON VOUS DONNE DES NOUVELLES...
AVEC TOUJOURS PLUS D'INFOS !**



Février 2026

EN INTERNE

La prochaine réunion du bureau / CODIR aura lieu le 11 mars à Talange

EN MOSELLE

ENSEMBLE

FEDERATION ET TERRITOIRE

VALORISATION DES ACTEURS

J.S. AUDUN LE TICHE

TRESORIERE



Isabelle DJOMNA

Je suis licenciée à la FFG depuis trente ans et j'ai été essentiellement juge. Je suis membre du club depuis plus d'une dizaine d'années. Depuis cette année, j'occupe le poste de trésorière et je m'occupe des comptes et du budget. Je suis

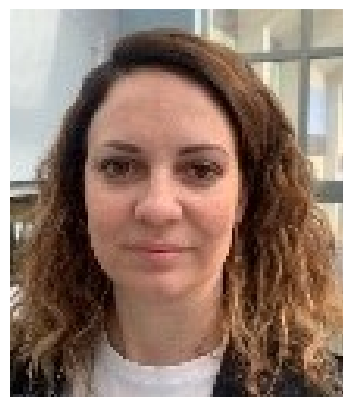
PRESIDENTE



Cécile MLODZIENIAK

Je suis engagée bénévolement au sein de la JSA depuis 2018. Je m'investis pleinement auprès des enfants. Pour moi, le sport est une valeur essentielle qui permet de rassembler les gens. J'occupe le poste de présidente depuis 2018 et

SECRETAIRE



Diana SALIS

Je pratique la gymnastique depuis l'enfance et j'en ai fait pendant 14 ans. Inscrire mes enfants à la baby gym était donc une évidence. J'ai commencé à aider les coaches quelques heures par semaine, et aujourd'hui je m'investis 14 heures

présente régulièrement sur les plateaux de compétition, car je suis responsable des juges GAF de Moselle et seule juge pour la JSA.

je suis, depuis de nombreuses années, maman de gymnastes.

dans les entraînements. M'engager davantage au sein du club, notamment au poste de secrétaire, s'inscrit naturellement dans la continuité de mon métier d'assistante de direction.

Manon ROUCHON (SARREGUEMINES)



J'aime :

- Les voyages en famille
- Le dépassement de soi
- Le chocolat

J'aime pas:

- L'hypocrisie
- Le froid
- Le concombre

Je baigne dans le monde de la gymnastique depuis ma plus tendre enfance. J'ai débuté la gymnastique à l'âge de 3 ans au sein du club de Woustviller, un petit club familial dont ma mère fut présidente et membre très active.

Orientée par mon entraîneur Sandrine, j'ai rejoint à l'âge de 6 ans, en 1997, le club de Sarreguemines, club que je porte toujours profondément dans mon cœur. Je m'y suis investie pleinement, d'abord en tant que gymnaste, puis comme aide entraîneur durant mes études, membre du comité, et surtout en tant que juge en Gymnastique Artistique Féminine (GAF).

Rapidement passionnée par le jugement, inspirée par des figures emblématiques telles que Chantal et Sandrine, j'obtiens mon niveau 1 en 2005, avant d'achever mon parcours de formation en 2011 avec l'obtention du niveau 4.

Animée par cette passion, je poursuis depuis mon engagement à travers l'organisation des compétitions, la formation des nouveaux juges ainsi que mon implication au sein du comité départemental. J'ai occupé la fonction de responsable départementale des juges GAF jusqu'à l'an dernier et j'exerce aujourd'hui le rôle de référente éthique au sein du CD57GYM.

CLUB DE DEMAIN

LIEN ECOLE INSTITUTION



UNSS : Championnat Académique de Gymnastique

Le 11 février, le club de SARREGUEMINES a accueilli cette compétition dans son gymnase, avec la participation de nombreuses équipes scolaires de l'académie. La journée a rassemblé gymnastes, enseignants et juges dans une ambiance compétitive et conviviale. L'équipe collège Excellence GAF du Collège Fulrad de Sarreguemines s'est qualifiée pour les Championnats de France UNSS.

PSF 2026

Formation "Gestes qui sauvent"



En attendant les notes de cadrages pour le PSF 2026, pensez à mettre à jour tous vos documents sur le Compte Asso (Projet associatif, budgets, rapport d'activités, statuts, liste des dirigeants, etc...)

Une réunion de travail sur vos projets sera organisée dès que nous aurons toutes les infos donc surveillez vos emails .

La prochaine formation "Gestes qui sauvent " à destination des juges se déroulera le Dimanche 15 mars de 9h30 à 11h30 à Verny.

La dernière formation de la saison sportive aura lieu le 21 juin

Inscription

Formation Certif'Asso – Certificat de Formation à la Gestion Associative

Vous êtes bénévole ou engagé(e) dans une association ?

La formation **Certif'Asso** est pensée par et pour les bénévoles afin de vous accompagner dans vos responsabilités associatives (comptabilité, administratif, etc...) Cette formation organisée par le CDOS 57 est gratuite.

Découvrir

POUR UNE GYM EN COULEUR

LES DISCIPLINES



Camps d'été

Nos camps de gym 2026 arrivent à grands pas 🌞

Cette année, nous poserons encore nos valises au camping Capfun de Volstroff, un hébergement tout confort et ultra convivial, idéal pour vivre un été sportif, fun et mémorable ! 🍕🌟

Les inscriptions sont ouvertes, mais les places sont limitées... ne tardez pas ⌚🔥

Inscriptions

VERS LE HAUT NIVEAU



Collectif TR

Amnéville - 27 janvier 2026

Le Collectif Départemental Trampoline de Moselle s'est déroulé le dimanche 25 janvier 2026 à Amnéville.

Ce regroupement a réuni les gymnastes du département afin de travailler la technique, perfectionner les enchaînements et favoriser les échanges entre clubs mosellans. Encadrés par les entraîneurs départementaux, les participants ont pu bénéficier d'une séance d'entraînement collective dans un esprit de progression et de cohésion.



Collectif GAC

Amnéville - 1er février 2026

Le dimanche 1er février s'est déroulé à Amnéville le deuxième collectif départemental de gymnastique acrobatique.

Trois clubs ont eu le plaisir d'y participer dans une ambiance conviviale et dynamique. Bravo à tous les gymnastes pour leur engagement, ainsi qu'aux encadrants pour leur investissement et leur bonne humeur tout au long de cette journée !



Championnat de France GR

Metz - 13 & 14 juin 2026

Pour la première fois, Metz Gym organise un Championnat de France des Ensembles de Gymnastique Rythmique les 13 et 14 juin 2026 aux Arènes de Metz.

1 400 gymnastes et 2 jours de compétition
Le club recherche des bénévoles afin d'assurer le succès de cet événement !

Renseignements et inscriptions



Loris Frasca tire sa révérence

Après plus de 15 ans au plus haut niveau, avec de nombreuses sélections en équipe de France dont une olympique, Loris Frasca a annoncé sa fin de carrière.

Merci d'avoir représenté fièrement la Moselle et inspiré des générations de gymnastes !

CHARTE DES COMPETITIONS



**Championnat de Moselle GAF
Fédérale A individuelle
8 février 26 - Sarreguemines**

Les 157 gymnastes de Fédéral A en GAF se sont affrontées à Sarreguemines.

Prochaine étape : le championnat interdépartemental les 30 & 31 mai à Vittel.

La compétition s'intensifie et l'aventure continue !



**Rencontre Parkour
"Original French Contest"
1er mars 26 - Yutz**

Près de 80 traceurs se sont réunis à Yutz pour l'Original French Contest. Une journée intense, rythmée par la performance, la créativité et un bel esprit de communauté. Une édition placée sous le signe du dépassement de soi !

Résultats

A PARTAGER

LES VALEURS DE LA GYM

VALEURS GYM



VALEUR n°4 : SOLIDARITE

La solidarité c'est :

- Respecter l'esprit d'équipe et ne pas faire faux bond
- S'interdire toute critique blessante
- Encourager son équipier, son camarade, les gymnastes
- Partager les bons mais surtout les mauvais moments
- Donner de son temps pour la vie de son association



DEVELOPPEMENT DURABLE CHARTRE DES 15 ENGAGEMENTS

Engagement 12 : Défense d'une cause solidaire

L'organisation définit au moins un engagement dans une cause solidaire, par exemple une collecte de fonds pour une association :

-Sauts Solidaires

Chaque figure réussie déclenche un don pour une association locale. Plus les gymnastes brillent, plus la cause est aidée !

- Photo pour la Cause

Les spectateurs prennent une photo souvenir avec un QR code sur place. Chaque téléchargement ou partage génère un don automatique pour l'association.

- Parrainage de Performance

Chaque point marqué ou passage réussi est "parrainé" par un sponsor ou un particulier. Le montant collecté est ensuite reversé à une association.

VERS L'EXTERIEUR



Colloque des structures déconcentrées

Paris - 7 février 2026

Quatre représentants du CD57 Gym se sont rendus à Paris pour participer au colloque. Ils ont pris part à différents ateliers portant sur le rôle des agents de développement, les relations avec les institutions, les outils informatiques ainsi que le renforcement du sentiment d'appartenance à la FFGym.



Christophe MERGER

Agent commercial immobilier

Animateur ccach région Alsace / Lorraine

☎ 06 14 05 32 88

✉ christophe.merger@capifrance.fr

🌐 christophe-merger.capifrance.fr/fr



PARTENARIAT BNI

Christophe MERGER - Capifrance

Je suis conseiller immobilier indépendant chez Capifrance et j'exerce principalement sur le secteur de Sarrebourg et ses environs. Depuis 2015, j'accompagne des femmes et des hommes dans des moments importants de leur vie : vendre une maison de famille, acheter un premier bien, tourner une page ou en ouvrir une nouvelle.

Ce que j'aime dans ce métier, c'est avant tout le contact humain. Chaque projet est différent. Mon rôle est d'écouter, de comprendre les attentes et d'apporter des conseils clairs pour permettre à chacun d'avancer sereinement.

Tout commence par une estimation sérieuse et réaliste, basée sur ma connaissance du marché local. Ensuite, je mets en place une stratégie pour valoriser le bien et lui donner la visibilité qu'il mérite. Je reste présent à chaque étape pour accompagner, expliquer et répondre aux questions.

Je suis également spécialisé dans le viager, un domaine qui demande pédagogie et confiance.

Au fond, être conseiller immobilier, c'est accompagner un projet de vie. C'est ce qui me motive chaque jour dans mon travail.

Découvrir

AGENDA

Que se passe t-il bientôt ?



15 mars 2026

Formation Gestes
qui sauvent



du 14 au 22 mars

Semaine de la
petite enfance



25 mars 2026

AG du CDOS 57 à
verny



29 mars 2026

Collectif GAC à
Sarreguemines

Le Comité de Moselle de Gymnastique est une association fondée en 1946, reconnue d'utilité publique, elle fait partie de la Fédération Française de Gymnastique.

Le CD57Gym compte plus de huit mille licenciés regroupés dans vingt-cinq clubs. Il contribue au développement de quatre sports olympiques, cinq disciplines de haut niveau et cinq activités de Gym pour tous, de Forme et de Loisir.



Comité de Moselle de Gymnastique

ACADEMOS - 2 rue plénière, 57420, VERNY

contact@cd57gym.fr TEL : 03 87 21 91 82

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)