

**ON VOUS DONNE DES NOUVELLES...
AVEC TOUJOURS PLUS D'INFOS !**



Janvier 2026

EN INTERNE

La prochaine réunion du bureau aura lieu le 11 février à ACADEMOS (VERNY)

EN MOSELLE

ENSEMBLE

FEDERATION ET TERRITOIRE

VALORISATION DES ACTEURS

US FORBACH GYM ET DANSE

TRESORIERE



Nathalie BIERMANN

Engagée au sein du comité depuis 2019, je suis trésorière depuis 2021. Je pilote la gestion des inscriptions en début d'année et coordonne le comité des fêtes, ainsi que l'organisation des

PRESIDENTE



Dominique FRASCA

J'ai découvert le club en 1979 lors d'un cycle de gymnastique avec mon institutrice. Ma passion pour cette discipline est née. Membre du comité depuis 2002, j'ai pris la présidence en

SECRETAIRE



Chantal SUAREZ

Licenciée en Alsace à mes débuts, j'ai intégré le club Forbach en 1984. Très investie dans la vie associative, j'ai exercé les fonctions d'entraîneur, de juge, de membre du comité, de vice-présidente

compétitions et
événements de l'USF.

2005. Depuis 2011, je vis à
Antibes car j'ai suivi mon
fils Loris au Pôle France.
Je continue à gérer le club
à distance.

et j'occupe actuellement le
poste de secrétaire depuis
2015.

Priscillia HAUS Présidente TGA ST AVOLD



J'aime :

- les moments de partage et de convivialité
- voir les projets aboutir
- l'organisation et le travail bien fait

J'aime pas :

- l'injustice
- le manque de respect
- la mauvaise foi

Priscilla Haus est gestionnaire d'entreprise et occupe actuellement le poste de chargée d'accueil au garage Best Drive à Forbach.

Elle a intégré le club de la TGA en septembre 2017 en tant que secrétaire. À cette époque, elle ne connaissait absolument rien à la gymnastique, ni même à la gestion d'un club sportif.

Cependant, grâce à l'investissement des bénévoles, à la confiance qui lui a été accordée et à son envie de s'impliquer davantage, elle a accepté de relever un nouveau défi en devenant présidente du club en septembre 2018. Ce rôle a constitué une véritable aventure humaine, au cours de laquelle elle a beaucoup appris, tant sur le plan organisationnel que personnel.

Aujourd'hui, voir l'ensemble des licenciés s'épanouir, progresser et prendre du plaisir dans la pratique de la gymnastique représente pour elle une immense source de satisfaction. Ce qui n'était au départ qu'un engagement associatif est devenu, au fil du temps, une véritable passion, portée par l'énergie du club et l'esprit d'équipe qui y règne.

CLUB DE DEMAIN

ANNUAIRE DES CLUBS



Mon Club près de chez moi

Trouver le club qui correspond à ses attentes peut parfois s'avérer compliqué. C'est pourquoi le Comité National Olympique et Sportif Français a lancé la plateforme ***monclubpresdechezmoi.com***.

À l'image du **club de Forbach**, référencez votre club sur l'application. Les utilisateurs sont automatiquement géolocalisés, ce qui leur permet de découvrir facilement l'offre proposée par les clubs situés à proximité.

Découvrir



PSF 2025

La saisie des comptes-rendus financiers des subventions attribuées en 2025 est possible depuis le 1er janvier 2026.

[Compteasso](#)

Gestes qui sauvent

La prochaine formation "Gestes qui sauvent" à destination des juges se déroulera le Dimanche 15 mars de 9h30 à 11h30 à Verny

[Inscription](#)



Formation moniteur fédéral Parkour

L'académie France Gymnastique propose une formation Moniteur fédéral en Parkour du 20 au 24 avril 2026

inscription à partir du 1er mars

POUR UNE GYM EN COULEUR LES DISCIPLINES



Camps d'été

Nos **camps d'été** n'attendent plus que vous 🌞

Les inscriptions sont **ouvertes**, mais les places partent vite... ne tardez pas ! ⏰ ✨

[Inscriptions](#)



Golden Age Gym Festival

Les Sables d'Olonne 2026

Après avoir participé à l'édition de Madère en 2022, la délégation mosellane sera de nouveau de l'aventure pour le Golden Age 2026, qui se déroulera en France, aux Sables-d'Olonne, du 4 au 9 octobre.

Informations

VERS LE HAUT NIVEAU



Les 3 et 4 janvier 2026, **le collectif GAF** s'est réuni à Sarreguemines, rassemblant 48 gymnastes pour un week-end de travail, de progression et de partage autour de la gymnastique artistique féminine.



Le 7 décembre 2025, **le collectif GAC** s'est retrouvé à Rombas, réunissant 24 gymnastes pour une journée de préparation en vue du championnat Départemental du 11 janvier.

CHARTRE DES COMPETITIONS



**Championnat Moselle
Gymnastique Acrobatique
11 janvier 2026 - Merlebach**

Duos, trios et quatuors se sont affrontés dans une ambiance conviviale et pleine d'énergie. De superbes performances ont été à l'honneur, avec de nombreuses médailles qui récompensent le talent et le travail des 120 gymnastes présents.



**Championnat de Moselle GAF
Fédérale A équipes
17 & 18 janvier 26 - Forbach**

La première compétition de GAF de la saison, avec les fédérales A par équipes et 210 gymnastes, s'est déroulée dans une excellente ambiance, avec de très belles performances et de nombreuses médailles remportées.



**Championnat Moselle Performance
individuelle GAF et TTC GAM
24 & 25 janvier - Sarreguemines**

La première compétition de la saison pour les performances régionales et nationales individuelles en GAF, ainsi que pour l'ensemble des catégories individuelles en GAM, s'est déroulée dans une excellente ambiance.

Près de 200 gymnastes étaient présents, offrant de très belles performances tout au long du week-end.



**Championnat de Moselle performance
équipes GAF et GAM
31 janvier & 1er février - Sarreguemines**

Les équipes GAM et GAF performance régional et national se sont affrontées à Sarreguemines fin janvier. Prochaine étape le championnat interdépartemental des 8/9 mars toujours à Sarreguemines. La route vers les championnats de France est lancée !

[Résultats](#)

A PARTAGER

LES VALEURS DE LA GYM

VALEURS GYM



VALEUR n°4 : SOLIDARITE

La solidarité c'est :

- Respecter l'esprit d'équipe et ne pas faire faux bond
- S'interdire toute critique blessante
- Encourager son équipier, son camarade, les gymnastes
- Partager les bons mais surtout les mauvais moments
- Donner de son temps pour la vie de son association



DEVELOPPEMENT DURABLE CHARTRE DES 15 ENGAGEMENTS

Engagement 4 : Accessibilité des personnes en situation de handicap

Garantir que l'ensemble des sites ouverts au public soient entièrement accessibles aux personnes en situation de handicap et dotés d'une signalétique adaptée.

Les informations relatives à l'accessibilité de l'événement sont clairement indiquées sur les supports de communication.

Des dispositifs spécifiques, tels que l'audiodescription, sont également encouragés afin de garantir un accès optimal à tous.

VERS L'EXTERIEUR



PARTENARIAT BNI

Frédéric BOOG Croq'Est

Croq'Est est le spécialiste de la nourriture haut de gamme pour chiens et chats. Distributeur de la marque Bab'in, la seule croquette labellisée Origine France Garanti ! Mais aussi des friandises et produits phytosanitaires naturels !

Croq'Est fait de la livraison gratuite à domicile et possède des points de vente locaux : Puppies Toilettage à Metz (38 rue Saint-Pierre 06.85.82.34.33) ou Tonton Jack Toilettage à Sarreguemines (49 rue de France 06.03.47.50.80) par exemple.

Échantillons-tests gratuits sur demande. www.croqest.fr

Découvrir



Rencontre CDOS/ Comités Départementaux

Samedi 31 janvier - Verny

L'objectif de cette rencontre était de présenter les missions et services du CDOS et de discuter de la manière dont il peut accompagner les comités en fonction de leurs besoins. Ce fut également l'occasion d'échanger sur des thèmes importants tels que le sport et handicap, la création d'emplois ou les aides aux clubs.

AGENDA

Que se passe t-il bientôt ?



7 février 2026

Colloque des structures
déconcentrées à Paris



8 février 2026

Championnat Départemental
de Moselle GAF FED A Indiv
à Sarreguemines



1er mars

Recontre Parkour Original
french contest à Yutz

Le Comité de Moselle de Gymnastique est une association fondée en 1946, reconnue d'utilité publique, elle fait partie de la Fédération Française de Gymnastique.

Le CD57Gym compte plus de huit mille licenciés regroupés dans vingt-cinq clubs. Il contribue au développement de quatre sports olympiques, cinq disciplines de haut niveau et cinq activités de Gym pour tous, de Forme et de Loisir.



Comité de Moselle de Gymnastique
ACADEMOS - 2 rue plénière, 57420, VERNY
contact@cd57gym.fr TEL : 03 87 21 91 82

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)