

**ON VOUS DONNE DES NOUVELLES...
AVEC TOUJOURS PLUS D'INFOS !**



Décembre 2025



EN INTERNE

Le CD57Gym sera fermé jusqu'au lundi 5 janvier 2026

À cette occasion, nous vous souhaitons de très belles fêtes de fin d'année.

Profitez de ces moments de repos et de convivialité auprès de vos proches.

Au plaisir de vous retrouver très bientôt.

La prochaine réunion de bureau se tiendra le 7 janvier 2026

EN MOSELLE

ENSEMBLE

FEDERATION ET TERRITOIRE

VALORISATION DES ACTEURS



SAINT AVOLD GR

C'est un club axé sur la gymnastique rythmique

Il organise des entraînements, des compétitions, ainsi que des manifestations et galas, principalement au Gymnase de Brack et au Gymnase Pierre-Frisch.

Le club est présidé par Myriam BERTHELIER et compte environ une centaine de licenciés, répartis entre les sections loisir et compétition, L'entraînement est assuré par des cadres bénévoles

Engagé dans la formation des jeunes, il participe activement au dispositif Mini-Coach proposé par le Comité Départemental de Gymnastique de la Moselle (CD57GYM), permettant à de jeunes gymnastes de s'impliquer dans l'encadrement et la vie du club. Félicitations à toute l'équipe pour leur travail exceptionnel!



Cathy DI BATISTA

J'aime :

- la gym avec une préférence pour les barres-
- l'esprit d'équipe
- le dépassement de soi

J'aime pas:

- l'hypocrisie
- les égos mal placés
- le stress de parents dans les gradins pendant que mes enfants matchent.

Elle a débuté la gymnastique dès l'âge de 2 ans au club Le Rocher de Merlebach, en baby-gym.

À 11 ans, elle a intégré la section sport-études de Forbach, où elle est restée jusqu'à ses 18 ans.

Elle est ensuite partie en Belgique pour suivre ses études de kinésithérapie, tout en s'entraînant avec le Gymnos de Charleroi. Parallèlement, elle a continué à participer aux compétitions en France, d'abord avec Vandœuvre, puis de nouveau avec Forbach.

En 2009, elle a commencé à travailler et a rejoint le club de Metz, où elle est toujours licenciée. Elle a poursuivi la compétition jusqu'en 2012, puis a continué à s'entraîner en parallèle de son activité professionnelle et de l'arrivée de ses enfants.

Aujourd'hui, elle est installée professionnellement à proximité des Arènes. Elle est kinésithérapeute du Centre d'Entraînement Acrobatique (trampoline) depuis 5 ans et est également membre du comité technique GAF du CD57 Gym. Depuis cette année, elle est aussi juge N3 GAF.

CLUB DE DEMAIN



Les juges

La filière des juges continue de se développer avec plusieurs validations de diplômes cette saison.

Deux nouveaux juges **TeamGym niveau 1** rejoignent les effectifs, représentant différents clubs de l'UA2M et SARREGUEMINES.

Une belle réussite est également à souligner en **gymnastique rythmique**, avec l'obtention du **niveau 4** par une juge de THIONVILLE GR.

Enfin, trois juges issus des clubs de METZ, YUTZ et SARREGUEMINES ont validé le diplôme GAF niveau 3.
Félicitations à l'ensemble des juges pour leur investissement et leur réussite !



Subvention FDVA

Le Fonds pour le développement de la vie associative (FDVA) est un dispositif destiné à soutenir les associations.

Découvrez le dossier et les instructions pour concevoir le dossier de subvention

Date limite : 3 février à 12h00 (midi)

[Informations](#)



Utilisation des réseaux sociaux

Mardi 13 janvier

Formation pour aider les clubs à améliorer l'utilisation des réseaux sociaux

[Informations](#)



Formation "Gestes qui sauvent"

Le 7 décembre dernier, 11 stagiaires ont participé à cette formation.

Prochaines sessions à venir :

- **15 mars**, de 9h30 à 11h30
- **21 juin**, de 9h30 à 11h30

Pour les clubs, pensez à inscrire vos juges!

[LIEN ECOLE INSTITUTIONS](#)

CHALLENGE DOMINO GYM 2025-2026

De la maternelle au CM2

UN PROJET POUR METTRE EN SCÈNE TOUS VOS ÉLÈVES !

THÈME
MON ÉCOLE DU FUTUR



Le cahier des charges



Vidéo de la classe lauréate 2024-2025

Inscription



Département des services départementaux de l'Éducation nationale de la Moselle



Fédération Départementale Gym
COMITÉ DÉPARTEMENTAL MOSSELLE

Découvrir
Domino Gym

POUR UNE GYM EN COULEUR LES DISCIPLINES



CHARTE DES COMPÉTITIONS



Challenge Domino Gym

Le Comité de Moselle de Gymnastique, en partenariat avec l'USEP, a lancé le projet *Domino Gym*, destiné aux écoles des cycles 1, 2 et 3 : un concept ludique et collectif pour réaliser un domino humain géant... tout en faisant de la gymnastique ! Thème de l'édition : Mon école du futur

Date limite d'inscription : 10 février 2026

Camps d'été

Bonne nouvelle ☀️

Il reste encore des places disponibles pour nos camps d'été !
Les inscriptions sont toujours ouvertes, mais les places sont limitées.

Inscriptions

Championnat Départemental Moselle de Trampoline

Dimanche 14 décembre - Amnéville

La compétition de trampoline s'est déroulée dans une excellente ambiance, réunissant près de 85 participants engagés en individuel comme en synchronisé. De très belles performances ont été au rendez-vous, avec de nombreuses médailles remportées tout au long de la journée. Un grand bravo à l'ensemble des gymnastes pour leur engagement et leur esprit sportif !

VERS LE HAUT NIVEAU



DN TR TUM ARQUES - 6&7 décembre

Excellente performance pour les clubs de Metz et de Fameck : les gymnastes mosellans repartent des championnats de France de tumbling et de trampoline avec de nombreux podiums. »

[tous les résultats](#)

REVUE D' EFFECTIF JUNIOR

Des Mosellanes à l'honneur en gymnastique

Deux gymnastes mosellanes ont été sélectionnées en équipe du Grand Est à l'occasion de la revue d'effectif régionale des jeunes, l'une en GAF (Sarreguemines), l'autre en GR (Thionville).

Elles ont contribué à d'excellents résultats régionaux avec une 2^e place en GAF et une 3^e place en GR.

Il s'agit d'une compétition entre les différentes régions de FRANCE présentant une équipe de jeunes gymnastes nées en 2015, 2016 et 2017.

PARKOUR - ETAPE 1 6 & 7 décembre Frouard



Deux clubs mosellans étaient présents lors de cette 1^{re} étape du circuit national : **SG Yutz et Metz Gym.**

Félicitations à :

- **Charline Gustiaux** (Metz Gym)
- **Valentin Neumann** (Yutz)
- **Lucas Sebastio** (Metz Gym)
- **Nathanael Trier** (Metz Gym)
- **Lena Boisson Tarrillion** (Yutz)
- **Louis Batistella** (Yutz)

Ils terminent 1^{er} dans leurs catégories respectives, que ce soit en **freestyle** ou en **speed**.

Félicitations aux autres participants et médaillés et rendez vous les 7& 8 février prochain pour l'étape 2



Equipes de Moselle GAM **Christmas Cup**

Dimanche 14 décembre -
Bettembourg (Luxembourg)

De beaux résultats pour nos jeunes gymnastes Mosellans engagés en catégorie Benjamin GAM

Équipe 1 – Nayme, Marius, Julian et Adam
10^e place sur 15 équipes

Équipe 2 – Noa, Romann, Samuel et Louca

9^e place sur 15 équipes

Merci à Xavier et Victor, les entraîneurs, ainsi qu'à Nicolas et Jean-Michel, nos juges, pour leur investissement et leur présence tout au long de la compétition



Thionville - 30 novembre 2025 AUSTRASIAN CUP

La 8^e édition de l'Australasian a rassemblé près de 300 gymnastes venus de France, Luxembourg, Allemagne, Belgique, Lituanie, Bolivie, Bulgarie et Ukraine pour des compétitions riches en performances et en émotions !



A PARTAGER

LES VALEURS DE LA GYM

VALEURS GYM



VALEUR n°3 : ENGAGEMENT

L'Engagement, c'est :

- Accomplir et assumer dans le respect de chacun et sans calcul, ses fonctions de dirigeant et de cadre
- Promouvoir l'égal accès des femmes et des hommes à tous les niveaux, tant dans la pratique sportive que dans l'accessibilité aux responsabilités associatives et fédérales, pour lesquelles la parité devra être respectée
- Adhérer aux valeurs et aux règles collectives de la FFGym, les respecter et les faire respecter
- S'engager dans sa pratique et développer le goût de l'effort
- Aller au bout de ses possibilités et tendre vers le meilleur.



DEVELOPPEMENT DURABLE CHARTE DES 15 ENGAGEMENTS

Engagement 3 : Préservation des ressources en eau et en énergie

Cet engagement peut se traduire par des objectifs chiffrés différents comme par exemple : aucun gaspillage d'eau, 100 % des éclairages éteints s'il n'y a pas un besoin impératif de lumière, obligation de passer des contrats pour des énergies vertes, pas d'usage de la climatisation, baisse de X% du temps d'utilisation, etc.

VERS L'EXTERIEUR



BRUCHE RENOV
Une seule entreprise
un seul interlocuteur pour tous vos travaux

- Ciel étoilé • Dallage • Électricité • Ragréage
- Salle de bain complète • Isolation • faux plafond
- Aménagement extérieur • Aménagement de combles
- Carrelage
- Sanitaire
- Crèpis
- Béton
- Plâtre
- Peinture intérieure ou extérieure
- Maçonnerie
- Création d'extension

DEVIS GRATUIT

06.78.12.28.14

BNI

Alexandre JEHL Bruche Renov

Située au 13 rue A.J. Konzett, à Lutzelbourg, sa société est spécialisée dans la rénovation complète des habitations, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur, incluant gros œuvre et second œuvre. Il propose également des services d'isolation et d'aménagement extérieur.

En plus de ses activités, Alexandre met généreusement à disposition ses locaux pour le stockage de la cage à trampoline du Comité Départemental, contribuant ainsi au soutien des projets sportifs locaux.

Découvrir

AGENDA

Que ce passe t-il bientôt ?



11 janvier
2026

Championnat
Départemental
de Moselle GAC
à Merlebach



13 janvier
2026

Mardis flash
Utilisation des
réseaux
sociaux



17 & 18
janvier 2026

Championnat
Départemental
de Moselle GAF
FED A Equipes à
Forbach



24 & 25
janvier 2026

Championnat
Départemental
de Moselle GAF
Perf Indiv + TTC
GAM à
Sarreguemines



31 janvier &
1er février
2026

Championnat
Départemental
de Moselle GAF
Perf Equipe +
TTC GAM à
Sarreguemines

Le Comité de Moselle de Gymnastique est une association fondée en 1946, reconnue d'utilité publique, elle fait partie de la Fédération Française de Gymnastique.

Le CD57Gym compte plus de huit mille licenciés regroupés dans vingt-cinq clubs. Il contribue au développement de quatre sports olympiques, cinq disciplines de haut niveau et cinq activités de Gym pour tous, de Forme et de Loisir.



Comité de Moselle de Gymnastique

ACADEMOS - 2 rue plénière, 57420, VERNY

contact@cd57gym.fr TEL : 03 87 21 91 82

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)