

**ON VOUS DONNE DES NOUVELLES...  
AVEC TOUJOURS PLUS D'INFOS !**



Novembre 2025

## EN INTERNE

La prochaine réunion de bureau ainsi que le CODIR se dérouleront à Yutz le mercredi 17 décembre 2025

## EN MOSELLE

### ENSEMBLE

#### FEDERATION ET TERRITOIRE

#### VALORISATION DES ACTEURS



#### JSA AUDUN LE TICHE

Le club, véritable famille sportive, rassemble aujourd'hui 150 licenciés animés par la même passion.

À sa tête, Cécile RUGGIERI, Présidente, impulse une énergie nouvelle, soutenue par un comité jeune et motivé .

Pour accompagner les plus jeunes, le club peut compter sur une salariée dédiée, garantissant un encadrement de qualité.

Les gymnastes féminines brillent en compétition jusqu'au niveau Performance et portent fièrement les couleurs de la JSA au sein des collectifs mosellans.



## Ambre DEGRANGE Club de Rythm' n Gym

### J'aime :

- l'investissement
- le côté artistique et dansé de la Gymnastique Rythmique
- ma famille ( la vraie et celle du coeur)

### J'aime pas:

- m'ennuyer
- l'injustice
- le retard

Ambre découvre la gymnastique à 6 ans... et c'est le début d'une grande histoire. Gymnaste passionnée, puis jeune coach, elle poursuit son parcours même en quittant la Lorraine pour ses études : là-bas, elle continue la compétition en gymnastique universitaire.

De retour en Moselle, elle se lance un nouveau défi : créer **Rythm and Gym**. Depuis 2018, le club de gymnastique rythmique de Carling-L'Hôpital grandit grâce à une équipe 100 % bénévole et à une ambiance résolument familiale. Pour Ambre, la GR n'est pas un métier, mais une véritable passion qu'elle transmet avec enthousiasme aux enfants et aux adolescents.

Présidente, entraîneuse, juge... ce n'est pas de tout repos ! Mais voir nos jeunes s'épanouir, progresser et vibrer dans nos gymnases rappelle chaque jour pourquoi cette aventure vaut la peine d'être vécue.

Au niveau de CD57GYM , elle est membre de la Commission technique Gymnastique Rythmique.

## QUALICLUB

# QUALICLUB

Félicitations au Club d'Amnéville pour l'obtention de son label Qualiclub Argent ainsi que pour sa reconnaissance en Babygym, une belle récompense pour la qualité de son encadrement et de ses pratiques. Bravo également au Club de Sarreguemines pour le renouvellement de son label Qualiclub Or.

## GYM PROXI



Les clubs peuvent candidater pour obtenir des kits Multigym ou Parkour (bois ou mousse), afin de proposer des animations et activités dans et hors des gymnases habituels et toucher un public plus large.

Le nombre de kits étant limité, les critères d'éligibilité, le formulaire d'inscription et le détail des équipements sont disponibles sur notre site internet

Informations

## CLUB DE DEMAIN



Le Comité de Moselle était présent aux Assises de l'Éthique et de la Performance, organisées par la Fédération Française de Gymnastique ce dimanche 23 novembre à Lyon.

Une journée riche en échanges pour réfléchir ensemble à la construction d'un environnement sain, éthique et sécurisé pour la pratique gymnique.

Charte Ethique

## CONTRÔLE DE L'HONORABILITÉ

### Le contrôle d'honorabilité

La FFGYM poursuit le développement de ses outils, tous les clubs doivent remplir le contrôle d'honorabilité dans :

**FFGYM Licence " rubrique 8" pour :**

- Encadrants bénévoles ou rémunérés, entraîneurs, aide animateurs (majeur ou mineur)
- Dirigeants (bureau / CODIR)
- Juges (majeur ou mineur)

Comment faire ?



## Formation " Gestes qui sauvent"

Nous vous rappelons que la formation "Gestes qui sauvent" est obligatoire pour l'ensemble des juges, toutes disciplines confondues.

Afin de faciliter la participation de chacun, le CD57 Gym organise plusieurs sessions de formation. La première journée se tiendra le dimanche 7 décembre, avec 3 sessions de 2 heures chacune.



## Les outils de communication

Mardi 9 décembre

Formation pour aider les clubs à améliorer leur communication interne et externe grâce à des outils adaptés à la vie associative.

Informations



## Juges GAF N2

Les clubs de Sarreguemines, Forbach, Porcelette et Yutz ont présenté des candidates à l'examen N2 GAF. Félicitations aux candidates qui ont validé leur examen.



## Classement des clubs

Félicitations à Metz Gym pour sa 1ère place, à l'Asso Gym Sarreguemines pour sa 12e position et à l'ASOT Talange pour sa 72e place au classement national des clubs établi par la FFGym

Classement complet

**POUR UNE GYM EN COULEUR**  
**LES DISCIPLINES**





## Camps d'été

Vous ne connaissez pas encore ?

Les camps d'été de gym organisés par le Comité de Moselle de Gymnastique sont des séjours sportifs dédiés à toutes les activités gymniques !

Que vous soyez un passionné confirmé ou un débutant curieux, venez vivre une expérience inoubliable, pleine de sport, de fun et de rencontres !

Inscriptions

## VERS LE HAUT NIVEAU



### COLLECTIF GAF

Les tests du collectif GAF se sont déroulés le dimanche 16 novembre à Forbach.

Un moment important pour évaluer le travail, la progression et l'engagement de nos gymnastes mosellanes



### COLLECTIF TR

Dimanche 23 novembre, 14 jeunes trampolinistes se sont réunis à Fameck pour participer aux tests de sélection en vue d'intégrer le collectif départemental Moselle de Trampoline



## CEA - Championnat du Monde PAMPELUNE

Félicitations aux membres du CEA de Moselle qui ont participé aux Championnats du Monde par groupes d'âge, ainsi qu'à Sophie Darous, sacrée championne du monde en synchronisé !

## A PARTAGER

### LES VALEURS DE LA GYM

#### VALEURS GYM



#### VALEUR n°2 : RESPONSABILITE

La Responsabilité, c'est :

- Être convaincu de son rôle au sein de son équipe, de son club, de sa Fédération
- Se refuser de fuir devant la difficulté ou l'échec
- Assumer ses erreurs et ses doutes, accepter de se remettre en question
- Rester intègre en toute circonstance
- Donner aux gymnastes le meilleur de soi-même
- Se former, connaître et appliquer les règles et les règlements
- Assurer le bien-être et la sécurité de tous
- Sensibiliser l'ensemble des acteurs aux principes du développement durable
- Savoir rendre des comptes aux adhérents, aux partenaires, aux institutions dans la plus grande transparence



#### DEVELOPPEMENT DURABLE CHARTRE DES 15 ENGAGEMENTS

#### Engagement 2 : Réduction de l'empreinte numérique

Limiter l'impact environnemental lié aux usages numériques : réduire les envois d'e-mails et pièces jointes volumineuses, privilégier les inscriptions et documents en ligne optimisés, limiter le stockage inutile, adopter des outils sobres et sensibiliser les participants aux bonnes pratiques (nettoyage des données, connexion raisonnée, usage modéré du streaming). L'objectif est de favoriser un numérique plus responsable et moins énergivore.

## VERS L'EXTERIEUR



## Assemblée Générale

Le Comité de Moselle était présent à l'Assemblée générale du Comité Régional Grand Est de Gymnastique, qui s'est tenue le dimanche 30 novembre à Tomblaine, pour représenter nos clubs et participer aux échanges autour du développement de la gymnastique dans notre région.



## BNI

Dans le cadre de son soutien aux clubs, le comité départemental de gymnastique s'est engagé dans une recherche de partenariat avec le groupe d'affaires BNI.

Aline et Philippe ont représenté le Comité lors de temps d'échanges avec les entreprises autour d'un moment convivial au Snowhall d'Amnéville. Un soutien de confiance, un soutien aux dirigeants des clubs.

## AGENDA

Que ce passe t-il bientôt ?



7 décembre 2025

Formation  
"Gestes qui sauvent"  
à Verny



9 décembre 2025

Mardis flash  
Les outils de  
communications



14 décembre 2025

Championnat  
Départemental de  
Moselle de  
Trampoline à  
Amnéville



14 décembre 2025

Chistmas Cup  
Bettembourg  
Equipes Moselle  
GAM

*Le Comité de Moselle de Gymnastique est une association fondée en 1946, reconnue d'utilité publique, elle fait partie de la Fédération Française de Gymnastique.*

*Le CD57Gym compte plus de huit mille licenciés regroupés dans vingt-cinq clubs. Il contribue au développement de quatre sports olympiques, cinq disciplines de haut niveau et cinq activités de Gym pour tous, de Forme et de Loisir.*



Comité de Moselle de Gymnastique  
ACADEMOS - 2 rue plénière, 57420, VERNY

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)