

2. FORMATION CADRES

Dans cette partie du catalogue vous trouverez les formations cadres.

Pré-requis: avoir une licence à jour



Minicoach/aide-animateur

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

Etre Capable de :

- D'accompagner en toute sécurité les pratiquants et d'aider le référent pédagogique lors des séances.
- S'impliquer dans le vie du club
- Connaître le fonctionnement d'un club

PRÉ-REQUIS: à partir de 11 ans

PROGRAMME JOUR DE LA FORMATION INITIALE ET DES DIFFÉRENTES ÉTAPES

Première partie

- Présentation du fonctionnement d'un club: élus, organisation d'un événement, adhésion
- Présentation de l'outil Access gym: fiches et jugement
- Théories sur l'encadrement: échauffement, bons gestes/comportement, valeurs fédérales, pédagogie de l'enfant et suivi de l'enfant

Deuxième partie

- Mise en situation

ETAPE 1	Formation	1 journée	Assister à une session de formation initiale
ETAPE 2	Pratique	3 séances	Animer trois séances complètes

CATALOGUE DE FORMATIONS 2025/2026

ETAPE 3	Organisation	Une ½ journée ou plus	Faire partie d'un COL (club organisateur local): avoir un poste lors d'un événement: poste buvette, accueil, musique etc.
ETAPE 4	Organisation	Une ½ journée	<u>Présence obligatoire le 6 décembre au spectacle C'est nos gyms</u>
ETAPE 5	Jugement Access	Une ½ journée ou plus	Juger sur un passage de niveau Access gym
ETAPE 6	Formation	Une ½ journée	Assister à la formation sur le harcèlement "Colosse au pied d'argile"
ETAPE 7	Projet commun (optionnel)	Pas de durée	Monter un projet commun: réalisation d'une affiche, d'un quizz etc., en lien avec les valeurs fédérales

MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES, et d'ENCADREMENT MIS EN OEUVRE

- Salle de formation (cours théorique) et salle de gymnastique (cours pratique)
- Questionnaires
- Mise en situation
- Vidéoprojecteur
- 1 formateur
- Dotation d'un t-shirt
- Réduction 25 euros sur l'inscription au camp d'été

MOYENS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION DE LA FORMATION

Le suivi de la formation est évalué par une fiche d'émargement signée par journée par les stagiaires et formateurs.

L'évaluation de la formation se fait durant et en fin de formation par :

- Théorie sans document : QCM
- Un questionnaire de satisfaction est également transmis à chaque stagiaire.

DURÉE: 6H en présentiel

NOMBRE DE STAGIAIRES: 20 maximum

TARIFICATION: 30€/personne

DATES ET LIEU DE FORMATION:

- Mardi 21 octobre 2025 / 9h-16h

Gymnase Fernand Korinek

21 rue de Remsing

57600 FORBACH

Intervenant: Sylvie HERY/ Aline DANGLADE

ou (au choix)

- Jeudi 23 octobre 2025/ 9h-16h

Gymnase spécialisé

65 grand rue

57970 YUTZ

Intervenant: Ludovic LEBOEUF

Lien pour l'inscription:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe6SNGsYkvikNayjcGEaN3y5sFJB_X61TAD0tA6sLe82MRvwA/viewform?usp=preview

Repas tiré du sac