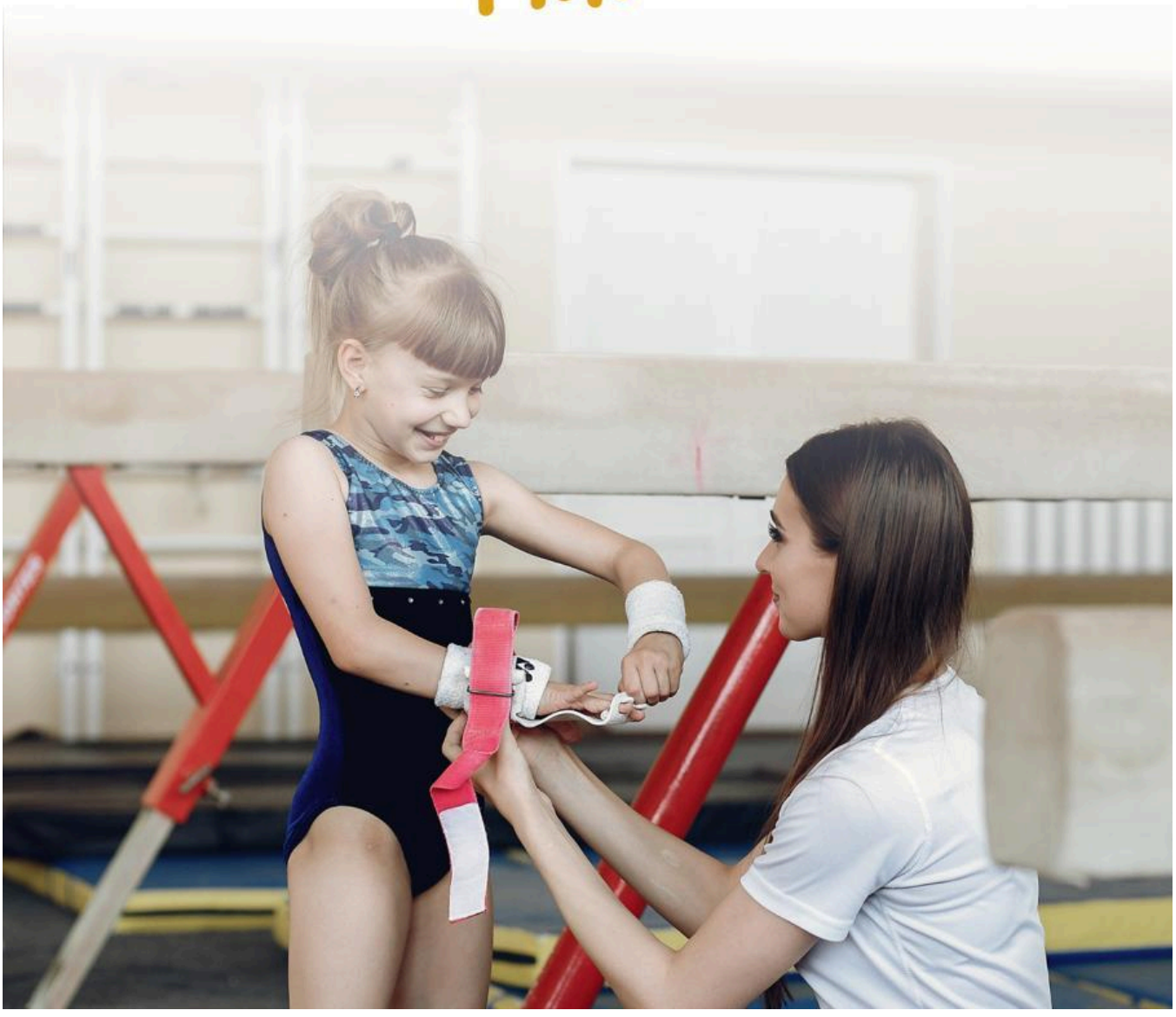
FÉDÉRATION FRANÇAISE GYM

COMITÉ DÉPARTEMENTAL MOSELLE

LIVRET DE FORMATION

MINI-COACH



MES INFORMATIONS

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance: ...../...../.....

SAISON : ...../.....

Club :.....

N°licence : .....

Adresse mail : .....

Tuteur : .....

FORMATION

Rappel des différentes étapes

ETAPE 1	Formation	1 journée	Assister à la formation initiale
ETAPE 2	Pratique	3 séances	Préparer et animer trois séances complètes
ETAPE 3	Organisation	Une ½ journée ou plus	Faire partie d'un COL (club organisateur local): avoir un poste lors d'un événement: poste buvette, accueil, musique etc.
ETAPE 4	Organisation	Une ½ journée	Présence obligatoire à Gymmotion.
ETAPE 5	Jugement	Une ½ journée ou plus	Juger sur un passage de niveau Access gym
ETAPE 6	Formation	Une ½ journée	Assister à la formation sur le harcèlement "Colosse au pied d'argile"
ETAPE 7	Projet commun (optionnel)	Pas de durée	Monter un projet commun: réalisation d'une affiche, d'un quizz etc., en lien avec les valeurs fédérales

Validation

ETAPE 1	Remplir mon livret de formation
ETAPE 2	Faire le point régulièrement avec mon tuteur et lui donner le livret remplie
ETAPE 3	Saisie par le tuteur du livret sur le formulaire minicoach et envoie de celui-ci
ETAPE 4	Décision de la validation de la formation lors de la Commission en Juin

ETAPE 1 - FORMATION

❖ Informer les minis-coachs sur les prémices d'animation sur le programme Access gym : respects, exemples d'échauffements ludiques, consignes, savoir-être
❖ Aides – Parades de bases
❖ Connaître les rencontres de proximité
❖ Évaluer les gymnastes: access gym
❖ Gérer une compétition
❖ Diriger un club et connaître son fonctionnement
❖ S'approprier les valeurs fédérales

Lieu : ……

Date : ……

Accepté :

☐Oui ☐ Non

ETAPE 2 - PRATIQUE

Séance 1

Date de la séance	
Durée de la séance	
Thème de la séance :	
Ateliers/ animations mis en place (possibilité de mettre des images ou photos:	

Séance 2

Date de la séance	
Durée de la séance	
Thème de la séance :	
Ateliers/ animations mis en place (possibilité de mettre des images ou photos:	

Séance 3

Date de la séance	
Durée de la séance	
Thème de la séance :	
Ateliers/ animations mis en place (possibilité de mettre des images ou photos:	

ETAPE 3 - ORGANISATION

Date de l'évènement :	
Nom de l'évènement :	
Type d'événement (compétition, rencontre access gym):	
Lieu de l'événement :	
Mon rôle :	
Mes tâches accomplies :	

ETAPE 4 : ORGANISATION GYMMOTION

Date de l'évènement :	
Lieu de l'évènement :	
Présence	☐Oui ☐ Non

ETAPE 5 - JUGEMENT ACCESS

Date de l'évènement :	
Lieu de l'évènement :	
Type d'événement de rencontre (discipline)	
Niveau access gym jugé :	

ETAPE 6 - FORMATION CONTRE LE HARCÈLEMENT

Date de l'évènement :	14 juin 2025
Lieu de l'évènement :	Hagondange
Présence	☐Oui ☐ Non

ETAPE 7 - PROJET COMMUN

Type de projet (réunion d'information, mise en place d'une séance thématique, mise en place d'un événement autour des valeurs de la gymnastique etc) :	
Durée du projet :	
Date du projet :	
Contenu du projet:	

VALIDATION DU MINICOACH

Remarques/observations:

VALIDATION DU TUTEUR

Remarques/observations:

Fait à……,le……...

SIGNATURE DU MINICOACH

SIGNATURE DU TUTEUR