

Rencontre Access Gym BABY/ GAF/GAM Organisation, réglementation

Passages de niveaux ACCESS GYM BABY, GAF (jaune, orange et vert)
ESH GYM HAGONDANGE, Samedi 14 juin et dimanche 15 juin 2025

Comment s'inscrire ?

Date d'ouverture : Vendredi 14 mars 2025 **Date de clôture :** Dimanche 11 mai 2025

Access Gym est un programme ouvert aux gymnastes entre 7 et 15 ans.

Attention : un seul passage de niveau possible sur cette rencontre : **jaune, orange ou vert** (GAF uniquement). Il n'est pas possible de passer plusieurs niveaux ce jour-là.

Inscription :

Niveaux Jaune, Orange et vert : Directement par engagym (attention vos licenciés doivent être en gaf et non en GPT)

Pour les baby Un formulaire d'inscription est disponible sur le site internet du CD57 : [ICI](#)

Déroulement de la journée

Lieu : Palais de sports Paul LAMM- 57300 HAGONDANGE

Planning prévisionnel (sous réserve du nombre d'engagés)

SAMEDI 14 JUIN	
13h45	Echauffement des gymnastes rotation JAUNE
14h00 – 15h45	Passages de niveaux de la rotation JAUNE
15h45	Remise diplômes - Jaune
16h00	Echauffement des gymnastes rotation ORANGE/ VERT
16h15 – 18:00	Passages de niveaux de la rotation ORANGE / VERT
18h00	Remise des diplômes - ORANGE/VERT
DIMANCHE 15 JUIN	
9h45	Echauffement des BABY (24 mois - 4 ans)
10h-10h45	Passage des niveaux BABY (24 mois - 4 ans)
10:45	Remise des Diplômes (24 mois - 4 ans)
11h00	Echauffement des BABY (5 ans et 6 ans)
11:15 – 12h00	Passage des niveaux BABY (5 ans et 6 ans)
12h00	Remise des diplômes- BABY (5 ans et 6 ans)

Jugement et validation du niveau

Le jugement des éléments qui composent les niveaux ont été établis sur des critères d'évaluations simples et accessibles à tous les entraîneurs.

En effet, le but de cette façon de juger est d'axer le travail des gymnastes sur la formation à travers la validation d'éléments, reposant sur des critères de réussite précis.

Nous demanderons donc aux clubs inscrits de bien vouloir amener un entraîneur et un « juge » par équipe (10 personnes max). Un ou une minicoach peut faire office de juge par exemple. A inscrire sur le formulaire.

- Validation d'un niveau :







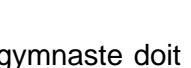
Le gymnaste est évalué(e) sur 18 éléments.
Chaque élément comptabilise **2 points maximum** :

- **Critère de réussite = 1 point** (Cf grilles d'évaluation Access Gym)
- **Bonus = 1 point** (Cf grilles d'évaluation Access Gym), qui ne peut être comptabilisé que si le critère de réussite a été validé.



Évaluation

GAF **jaune**

Critères de réussite + Bonus			Noms et prénoms des gymnastes :																	
1	SAUT	Lune Exercice 1		Garder les jambes tendues jusqu'à la réception plat dos. Rester aligné à l'ATR.																
		Balancé Exercice 2		Réaliser une reprise de barre en balancé arrière. Être en courbe avant lors de la reprise d'appuis.																
3	BARRES ASYMÉTRIQUES	Suspension Exercice 3		Replacer la main en pronation après le dernier 1/2 tour. Conservé les jambes tendues et serrées durant tout l'exercice.																
4		Plus d'un Exercice 4		Conservé les mains sur la barre jusqu'à la réception. Monter les pieds à hauteur de barre.																
5		Appui latéral Exercice 5		Déplacer 3 fois chaque main. Garder la barre à hauteur des cuisses durant la traversée.																
6		ATR Exercice 6		Bras tendus et tête droite. Alignement mains épaules bassin - fesses au dessus des épaules.																
7				Jambes d'appui et jambes libres tendues durant tout l'exercice.																

Le gymnaste doit alors totaliser **18 points sur 36 en GAF** afin de valider le niveau (bonus et/ou critère de réussite).

A la fin des évaluations, les gymnastes ayant validé leur niveau se verront remettre un diplôme, ainsi qu'un bracelet de la couleur du niveau validé.

Après la rencontre, les gymnastes auront la possibilité de suivre leur parcours « Access Gym » sur le portail internet de la Fédération Française de Gymnastique : https://www.ffgym.fr/Evolugym/Les_produits_FFGym/Access_Gym/Resultats