



Convocation GAF

Collectif Moselle 2023/2024

Contact Comité de Moselle : Aline DANGLADE / aline.danglade@cd57gym.fr

Contact Cadre Technique GAF : Steffy DELGADO / steffy.delgado@hotmail.fr

Encadrement : Alizée QUIROGA DUFFARD + entraîneurs des clubs inscrits

OBJECTIFS

Le regroupement GAF de la saison 2023-2024 a pour objectif de détecter les gymnastes qui pourront potentiellement intégrer le collectif Moselle de cette saison.

CONDITIONS

Gymnastes concernées : 2013-2014-2015-2016-2017

INFORMATIONS SUR LE REGROUPEMENT

Date et lieu du stage : **Dimanche 14 avril 2024**
Les Arènes
Avenue Louis LeDébonnaire
57000 METZ

Horaires de stage: de 13h à 17h

13h-14h00	Echauffement Alignement en 2 groupes		
14h-14h40	Poutre	Barres	Sol
14h40-15h20	Sol	Poutre	Barres
15h20-16h	Barres	Sol	Sol
16h-17h Groupe 1	Trampoline 16h-16h30	Gymniques	16h30-17h
16h-17h Groupe 2	Gymniques 16h-16h30	Trampoline	16h30-17h
FIN			

INSCRIPTION / COÛT

[Formulaire d'inscription](#)

Coût : 9€/demi journée Réponse au plus tard le Mercredi 10 avril 2024