

Lettre GAM-GAF n°1 :

# LETTRE FFGYM GRAND EST

REVUE DU COMITÉ RÉGIONAL DE GYMNASTIQUE DU GRAND EST  
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE N°1 EDITION OCTOBRE 2023

Cette lettre de cadrage fait office  
de plan d'actions pour tous les clubs GAM-GAF  
du Grand Est.

Indispensable pour tous les clubs  
compétitifs GAM GAF, elle informe et détaille  
les contenus, les calendriers, les exigences  
et les programmes pour la saison 2023/2024

GAM GAF  
2023-2024

**Pages 2 et 3**  
Compétitions

**Page 4**  
Quotas & plannings prévisionnels

**Pages 5 à 7**  
Jugement GAM-GAF



# COMPÉTITIONS

## RÈGLES DE QUALIFICATIONS ET MINIMAS DE POINTS

### FÉDÉRAL A

Concernant les quotas de qualification permettant une représentativité territoriale : La répartition des quotas de qualification entre la compétition départementale d'orientation n°1 (COD 1) et la COD 2 vers la compétition interdépartementale d'orientation n°1 (COID 1) est laissée à l'initiative des comités départementaux.

La finale régionale de niveau sera supprimée. Par conséquent, lors du championnat régional des 08 et 09 juin 2024 à Haguenau, il n'y aura plus que les catégories «performances régionales individuelles moins de 10 ans».

### FÉDÉRAL B

Équipes GAM-GAF : un classement individuel avec récompense sera effectué pour chaque catégorie lors de la finale interdépartementale.

### PERFORMANCE

Classement vertical permettant une représentativité de niveau et application des minimas FFG :

- Individuels : premier de la catégorie + classement vertical
- Optionnels A GAM : minimas FFG à réaliser obligatoirement pour se qualifier à l'échelon supérieur
- Equipes : classement vertical

### GYMNASTES OU ÉQUIPES HORS-CONCOURS

Lors des compétitions interdépartementales et/ou régionales pour lesquelles les gymnastes/équipes sont engagés en "hors concours", des notes seront attribuées. En revanche, aucun classement ni récompense ne sera prévu.

## CATÉGORIES

Toutes les catégories apparaissent dans les synoptiques accessibles sur notre site :

<https://grand-est.ffgym.fr/Competitions/Systeme-competitif>

Pour chaque filière compétitive, des catégories honneur et excellence pourront être créées selon le nombre réel d'engagés. Cette règle est commune à la GAM et à la GAF.

### GAF

Les catégories régionales suivantes restent en vigueur pour la saison 2023-2024 :

- Catégorie « Régionale 7 ans » : format 5/5/3
- Catégorie « Régionale 7-9 ans » : format 5/5/3
- Catégorie « Régionale 10-11 ans » : format 5/4/3
- Catégorie « Régionale 10-13 ans » : format 5/4/3
- Catégorie « Régionale 12-15 ans » : format 5/4/3

Voici les catégories créées par le Comité Régional, dans lesquelles il conviendra d'engager vos équipes :

- Catégorie « Fédéral A régional 10-11 ans » : format 5/4/3
- Catégorie « Fédéral A régional 10-13 ans » : format 5/4/3
- Catégorie « Fédéral A régional 12-15 ans » : format 5/4/3
- Catégorie « Fédéral A régional 10 ans et + » : format 5/4/3

## GAM

**Nouveauté 2023-2024** : Suppression de la catégorie Nationale B optionnel

### **Classement et récompenses des Optionnels A :**

Les championnats interdépartementaux et régionaux sont des épreuves de sélection pour le championnat régional. Pour se qualifier, les gymnastes engagés doivent réaliser les minimas de points fixés par la FFG. Si les minimas sont atteints, les gymnastes sont annoncés comme qualifiés pour l'échelon supérieur. Il n'y aura pas de cérémonie protocolaire pour cette catégorie.

## **PROGRAMME FÉDÉRAL A RÉGIONAL GAF**

Les éléments sont issus de la grille Fédéral A régionale GAF de la brochure nationale :

Note D max à 10 pts et aucun élément ne peut être bonifié.

Toutes les exigences de groupe doivent être présentées.

Pénalité si exigence manquante : 1pt par exigence.

Note D pour le saut :

- Saut de lapin avec trampo tremp : 7.00pts
- Saut de lapin avec simple tremplin : 8.00pts
- Lune trampo tremp ou rondade quelque soit le tremplin : 9.00pts
- Lune simple tremplin : 10.00pts

## **CHANGEMENT DE COMPOSITION D'ÉQUIPE**

Pour toute question relative aux changements d'équipe, se référer aux pages 69-70 des règlements techniques GAM-GAF consultables dans l'onglet compétition/base documentaire du site [ffgym.fr](http://ffgym.fr)

Un gymnaste ayant concouru en finale nationale ne peut pas être engagé dans l'équipe qui participe à la finale de niveau inférieur.

# QUOTAS & PLANNINGS PRÉVISIONNELS

## QUOTAS

Les quotas de qualification ont été établis par l'ETR (CTS, CT et DTG) et le comité technique GAM-GAF. Les quotas sont définitifs.

Les quotas pour les compétitions interdépartementales et régionales seront communiqués avec la version finale de l'ordre de passage, à J-8 avant ces compétitions.

## ORDRES DE PASSAGE

Les ordres de passage prévisionnels des compétitions interdépartementales sont consultables sur le site du CRGGE, sur chaque évènement :

<https://grand-est.ffgym.fr/Evenements>

Règles des ordres de passage :

- Pour les individuels au sein d'une catégorie, la répartition est effectuée par tirage au sort en privilégiant le regroupement par club.
  - Pour les équipes, au sein d'une catégorie, la répartition est effectuée en fonction du classement vertical.
  - La meilleure équipe GAF débute au saut / La meilleure équipe GAM débute au sol.
- Toute demande d'aménagement des ODP (ordre de passage) doit être adressée par mail et motivée auprès du RT GAM et RT GAF et copie aux CT et CTS ([competition@ffgymgrandest.fr](mailto:competition@ffgymgrandest.fr)).

## RAPPEL DES TEMPS D'ÉCHAUFFEMENT

Rappel des temps d'échauffement prévus au niveau national (application des temps prévus dans les lettres FFG) :

### GAF

Par équipe :

- 3 min en Fédéral A et Fédéral B
- 5 min pour le programme Performance, filières nationale et régionale
- 7 min pour les catégories sur le code FIG aménagé

Individuel :

- 35 sec par gymnaste en Fédéral A
- 1 min pour les catégories sur le code FIG aménagé
- 1 min 20 pour les catégories sur le code FIG aménagé

### GAM

Par équipe :

- 3 min en Fédéral B et Fédéral A
- 5 min en Performance Nationale/Régionale pour les catégories « sur imposés ».
- 5 min code FIG aménagé
- 7 min code FIG

Individuel :

- 1 min par gymnaste en Performance
- 1 min 20 en code FIG aménagé

## RAPPEL MUSIQUES

En GAF, pas de musique en Fédéral B 7/8 ans et 8/9 ans.  
Musique obligatoire pour les autres catégories.

# JUGEMENT GAM-GAF

## COMPOSITION DES JURYS GAM-GAF

La composition des jurys est établie par les responsables régionaux pour les compétitions régionales.

La composition des jurys est établie par les responsables interdépartementaux pour les compétitions interdépartementales.

Le jury (convoqués + juges clubs) pour chaque compétition sera communiqué dans un délai de 15 jours avant celle-ci.

## JUGES CONVOQUÉS

	COMPÉTITIONS INTERDEP	COMPÉTITIONS RÉGIONALES	
GAF	FED B	PAS DE JUGE CONVOQUÉ	PAS DE COMPÉTITION
	FED A	4 JUGES CONVOQUÉS PAR JURY PAS DE JUGES CONVOQUÉS POUR LA FINALE DE NIVEAU INTERDEP	4 JUGES CONVOQUÉS PAR JURY
	PERF EQUIPES	4 À 8 JUGES CONVOQUÉS PAR JURY	8 JUGES CONVOQUÉS PAR JURY
	PERF INDIV	8 JUGES CONVOQUÉS PAR JURY	8 JUGES CONVOQUÉS PAR JURY

	COMPÉTITIONS INTERDEP	COMPÉTITIONS RÉGIONALES	
GAM	FED B	PAS DE JUGE CONVOQUÉ	PAS DE COMPÉTITION
	FED A	6 JUGES CONVOQUÉS PAR JURY	6 JUGES CONVOQUÉS PAR JURY
	PERF EQUIPES	6 À 12 JUGES CONVOQUÉS PAR JURY	12 JUGES CONVOQUÉS PAR JURY
	PERF INDIV	12 JUGES CONVOQUÉS PAR JURY	12 JUGES CONVOQUÉS PAR JURY

# JUGES CLUBS

## Modalités et règles de fonctionnement pour l'engagement des juges clubs + convoqués

Nouvelle procédure saison 2023-2024 :

Pour toute information, consultez le lien vers les vidéos tutorielles pour l'engagement des juges en compétition. Les vidéos qui vous concernent sont celles annotées « (club) » :

[https://appli.ffgym.fr/Formation\\_ScoreGym/juge.php](https://appli.ffgym.fr/Formation_ScoreGym/juge.php)

Tout club ayant un/une gymnaste ou une équipe qualifié devra être en capacité de fournir un juge club (compétitions interdépartementales et régionales).

Le jury (juges clubs et juges convoqués) sera publié à J-15 avant la compétition. Le responsable du jury identifiera des juges clubs « réserves » susceptibles d'être mobilisés jusqu'à la publication de la version définitive du jury à J-7.

Lorsqu'un club qualifié devant présenter un juge club déclare forfait avant la date de forclusion (J-10 avant la compétition), il n'a pas d'obligation de présenter de juge club.

Un nouveau jury sera diffusé à J-7 en tenant compte des forfaits réalisés et en intégrant éventuellement les juges réserves si nécessaire.

### Niveaux de juge GAF

			DÉPARTEMENT	INTERDÉPARTEMENT OU RÉGION	RÉGION OU REGROUPEMENT	NATIONAL
FÉDÉRAL	NIVEAU 1	JURY D*	FÉDÉRAL A, B	FÉDÉRAL A, B	FÉDÉRAL A	/
		JURY E**	FÉDÉRAL A, B	FÉDÉRAL A, B	FÉDÉRAL A	/
PERFORMANCE	NIVEAU 2	JURY D*	FÉDÉRAL A, B PERFORMANCE ET PERFORMANCE 7-9 ANS	FÉDÉRAL A, B PERFORMANCE ET PERFORMANCE 7-9 ANS	FÉDÉRAL A	FÉDÉRAL A
		JURY E	TOUS PROGRAMMES	TOUS PROGRAMMES	TOUS PROGRAMMES	FÉDÉRAL A
	NIVEAU 3	JURY D	TOUS PROGRAMMES	TOUS PROGRAMMES	TOUS PROGRAMMES A	FÉDÉRAL A PERFORMANCE
		JURY E	TOUS PROGRAMMES	TOUS PROGRAMMES	TOUS PROGRAMMES	TOUS PROGRAMMES
	NIVEAU 4	JURY D	TOUS PROGRAMMES	TOUS PROGRAMMES	TOUS PROGRAMMES	TOUS PROGRAMMES
		JURY E	TOUS PROGRAMMES	TOUS PROGRAMMES	TOUS PROGRAMMES	TOUS PROGRAMMES

\* Jury D : 15 ans minimum (né en 2009)

\*\* Jury E : 14 ans minimum (né en 2010)

- Pour les programmes performance : juge N2 obligatoire.
- Pour les clubs ne pouvant présenter de juge N2 ou plus, en performance, pour les compétitions interdépartementales uniquement, une dérogation peut être accordée à titre exceptionnel sous réserve qu'elle soit formulée auprès de votre responsable de juges interdep dans un délai de 8 JOURS avant la compétition.
- Les juges assistants (chrono et ligne) : N1 mini. sont tirés au sort parmi les juges clubs :
  - 2 juges de ligne au sol en performance
  - 1 juge de ligne au saut en performance
  - 1 juge chrono à la poutre en performance
  - 1 juge chrono à la poutre en fédéral A

Les juges N1 acceptés à juger en performance après dérogation, seront affectés au poste de juge de ligne ou juge chrono en priorité.

### Niveaux de juge pour les compétitions interdépartementales GAM

CATÉGORIE	NIVEAU MINIMUM JUGE CONVOQUÉ	NIVEAU MINIMUM JUGE CLUB
FED B	N2	N1
FED A	N2	N1
PERF IMPOSÉS FFGYM NIVEAU 1 À 6	D1 : N2 D2 : N2	N1
PERF CODE FIG AMÉNAGÉ ET CODE FIG	D1 : N3 D2 : N2	N2

### Niveaux de juge pour les compétitions régionales GAM

CATÉGORIE	NIVEAU MINIMUM JUGE CONVOQUÉ	NIVEAU MINIMUM JUGE CLUB
FED A	N3	N1
PERF IMPOSÉS FFGYM NIVEAU 1 À 6	D1 : N3 D2 : N3	N1
PERF CODE FIG AMÉNAGÉ ET CODE FIG	D1 : N3 D2 : N3	N2

Les documents techniques GAM GAF 2023/2024 sont disponibles sur l'extranet de la FFGym ( Accès avec codes clubs )