









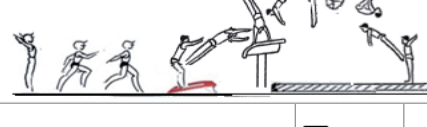





GRILLES FFGYM / GAM / SAUT

Groupes de saut	Sauts répertoriés autorisés FÉDÉRAL B (trampo-tremp - Course d'élan 15 m)	Sauts répertoriés autorisés FÉDÉRAL A (trampo-tremp ou 2 tremplins - Course d'élan 25 m)	Sauts répertoriés autorisés FÉDÉRAL A (1 tremplin - Course d'élan de 25 m)
-----------------	---	--	--

2	Saut extension 	Saut groupé entre bras, saut vertical, chute à la station  0,2 pt	Saut groupé entre bras, saut vertical, chute à la station  0,6 pt
			
	Saut groupé  Bonus 0,4 pt	Saut groupé entre bras, saut extension groupé  0,4 pt	Saut groupé entre bras, saut extension groupé  0,8 pt
			
	Saut carpé écarté ou serré  Bonus 0,6 pt	Saut groupé entre bras, saut extension carpé écarté ou serré  0,6 pt	Saut groupé entre bras, saut extension carpé écarté ou serré  1 pt
			
	Salto avant groupé  Bonus 1,2 pt	Lune  1,2 pt	Lune  1,6 pt
			
	Salto avant carpé  Bonus 1,2 pt		
			
	Salto avant groupé avec ½ tour  Bonus 1,6 pt	Lune avec ½ tour  1,4 pt	Lune avec ½ tour  1,8 pt
			
	Salto avant carpé avec ½ tour  Bonus 1,6 pt	Lune ville  1,6 pt	Lune ville  2 pts
			
Salto avant tendu  Bonus 1,6 pt			
			

3		Renversement latéral avec ¼ tour  1,2 pt	Renversement latéral avec ¼ tour  1,6 pt
			
		Tsukahara groupé Ts 1,8 pt	Tsukahara groupé Ts 2,2 pts
			
		Tsukahara carpé Ts  2 pts	Tsukahara carpé Ts  2,4 pts
			
		Tsukahara tendu Ts  2,8 pts	Tsukahara tendu Ts  3,2 pts
	