

Rencontre Access Gym GAC *Organisation, réglementation*

DATE : DIMANCHE 22 JANVIER 2023

LIEU : Gymnase COSEC, Rue de la sarre, 57800 MERLEBACH

Passages de niveaux ACCESS GYM : Jaune, Orange, Vert, Bleu

Comment s'inscrire ?

Access Gym est un programme ouvert aux gymnastes entre 7 et 15 ans ne participant pas aux compétitions.

L'inscription se fait **uniquement par le formulaire** : [INSCRIPTION ACCESS GAC](#)

Attention : un seul passage de niveau possible sur cette rencontre : **jaune, orange, vert et bleu**. Il n'est pas possible de passer plusieurs niveaux ce jour-là.

Plusieurs possibilités:

- duo
- trio
- quatuor

Un gymnaste duo peut aussi être en trio ou quatuor.

Date d'ouverture : vendredi 18 novembre 2022

Date de clôture : Dimanche 8 janvier 2023

DÉROULEMENT / HORAIRE

L'Acces Gym GAC est organisé le même jour que le championnat Départemental GAC.
Les horaires des passages ACCESS seront communiquées après la publication de l'organigramme prévisionnel du championnat départemental.

Jugement et validation du niveau

Le jugement des éléments qui composent les niveaux ont été établis sur des critères d'évaluations simples et accessibles à tous les entraîneurs.

En effet, le but de cette façon de juger est d'axer le travail des gymnastes sur la formation à travers la validation d'éléments, reposant sur des critères de réussite précis.

Nous demanderons donc aux clubs inscrits de bien vouloir amener un entraîneur et un « juge » par équipe (10 personnes max).

Un ou une minicoach peut faire office de juge par exemple.

A inscrire sur le formulaire.

- Validation d'un niveau :

Le gymnaste est évalué sur 23 éléments par niveau (soit 46 points maximum).

- 1er point si les critères de réussite sont respectés.
- 2ème point pour le critère bonus (inversion des rôles porteurs/voltigeurs ou critère technique sur les éléments individuels), si le critère de réussite est validé.

La validation du niveau est obtenue si le gymnaste totalise 23 points ou plus.

AccessGym La gym comme j'aime			Évaluation	GAC	Jaune																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
Critères de réussite + Bonus				Noms et prénoms des gymnastes :																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				

A la fin des évaluations, les gymnastes ayant validé leur niveau se verront remettre un diplôme, ainsi qu'un bracelet de la couleur du niveau validé.

Après la rencontre, les gymnastes auront la possibilité de suivre leur parcours « Access Gym » sur le portail internet de la Fédération Française de Gymnastique : https://www.ffgym.fr/Evolugym/Les_produits_FFGym/Access_Gym/Resultats