

## Rencontre Access Gym GAC *Organisation, réglementation*

Passages de niveaux ACCESS GYM jaune, orange, vert, bleu

**PORCELETTE, dimanche 27 mars 2022**

### Comment s'inscrire ?

Access Gym est un programme ouvert aux gymnastes entre 7 et 15 ans.

L'inscription se fait **uniquement par le formulaire** : [INSCRIPTION ACCESS GAC](#)

**Attention :** un seul passage de niveau possible sur cette rencontre : **jaune, orange, vert et bleu**. Il n'est pas possible de passer plusieurs niveaux ce jour-là.

Plusieurs possibilités:

- duo
- trio
- quatuor

Un gymnaste duo peut aussi être en trio ou quatuor.

**Date d'ouverture** : lundi 7 mars 2022

**Date de clôture** : mardi 15 mars 2022

### Déroulement de la journée

**Lieu** : Complexe sportif,  
Rue de Ham, 57890 PORCELETTE

Planning prévisionnel (sous réserve du nombre d'engagés)	
9h45	Echauffement des gymnastes rotation 1
10h00 - 11h15	<b>Passage des niveaux de la rotation 1</b>
11h15	<a href="#">Remise des récompenses rotation 1</a>
11h25	Echauffement des gymnastes rotation 2
11h40 - 12h55	<b>Passage des niveaux de la rotation 2</b>
12h55	<a href="#">Remise des récompenses rotation 2</a>

## Jugement et validation

Le jugement des éléments qui composent les niveaux ont été établis sur des critères d'évaluations simples et accessibles à tous les entraîneurs.

En effet, le but de cette façon de juger est d'axer le travail des gymnastes sur la formation à travers la validation d'éléments, reposant sur des critères de réussite précis.

Nous demanderons donc aux clubs inscrits de bien vouloir amener un entraîneur et un « juge » par équipe (10 personnes max). Un ou une minicoach peut faire office de juge par exemple.

- Deux passages par gymnaste : comptabiliser le meilleur.
- Validation d'un niveau :

Le gymnaste est évalué(e) sur un ensemble d'éléments.

Chaque élément comptabilise 2 points :

- **Critère de réussite = 1 point** (Cf grilles d'évaluation Access Gym)
- **Bonus = 1 point** (Cf grilles d'évaluation Access Gym), qui ne peut être comptabilisé que si le critère de réussite a été validé.

Le gymnaste doit obtenir la moitié des points afin de valider le niveau (bonus et/ou critère de réussite).

A la fin des évaluations, les gymnastes ayant validé leur niveau se verront remettre un diplôme, ainsi qu'un bracelet de la couleur du niveau validé.

Après la rencontre, les gymnastes auront la possibilité de suivre leur parcours « Access Gym » sur le portail internet de la Fédération Française de Gymnastique : [https://www.ffgym.fr/Evolugym/Les\\_produits\\_FFgym/Access\\_Gym/Resultats](https://www.ffgym.fr/Evolugym/Les_produits_FFgym/Access_Gym/Resultats)