

TRAMPOLINE – LETTRE FFGym n°1 – Décembre 2021

Règlement technique 2021-2022 - Correction

Page 23 – TABLEAUX DES EXERCICES DE LA FILIÈRE FÉDÉRALE

Remplacement par le tableau suivant, avec indication de la modification en rouge.

TABLEAUX DES EXERCICES DE LA FILIÈRE FÉDÉRALE

7-8 ans	9-10 ans	11-12 ans	13-14 ans	15-16 ans	17 ans et +
Au plus 1 élément comportant 360° de salto maximum avec ou sans 1/2 vrille	Au plus 2 éléments comportant 360° de salto maximum avec ou sans demi-vrille	Au plus 4 éléments comportant 360° de salto maximum avec ou sans 1/2 vrille	Au plus 6 éléments comportant entre 270° et 450° de salto avec 540° de vrille maximum	Au plus 8 éléments comportant entre 270° et 450° de salto avec 540° de vrille maximum	Les éléments doivent comporter 450° de salto maximum avec 720° de vrille maximum
Un ou plusieurs éléments avec réception assise	Un élément avec réception sur le ventre ou sur le dos	Un élément avec réception sur le dos	Un élément avec réception sur le dos		
	Un ou plusieurs éléments avec réception assise	Un élément avec réception sur le ventre	Un élément avec réception sur le ventre		

Respect des maxima de difficulté des L1 : voir la Lettre FFGym TR-TU de la saison en cours