

Informations techniques

Saison 2021-2022



2021

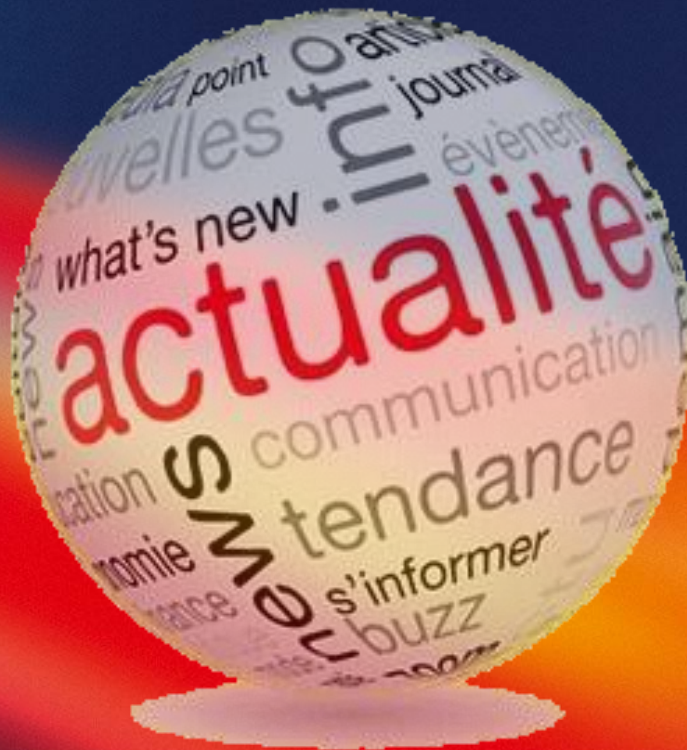


ENSEMBLE,
CRÉONS LE MOUVEMENT

Informations techniques saison 2021-2022

Pour une saison
complète et réussie!

2021



05/10/2021

Plan de l'intervention

- 1. Calendrier et circuits compétitifs
- 2. Evolutions des règlements techniques
- 3. Formations
- 4. QualiClub
- 5. EvoluGym (gym+, Cap'Gym, SOP, Parkour)
- 6. Stages : secteurs PAS et compétitifs
- 7. Partenariats
- 8. Congrès régional

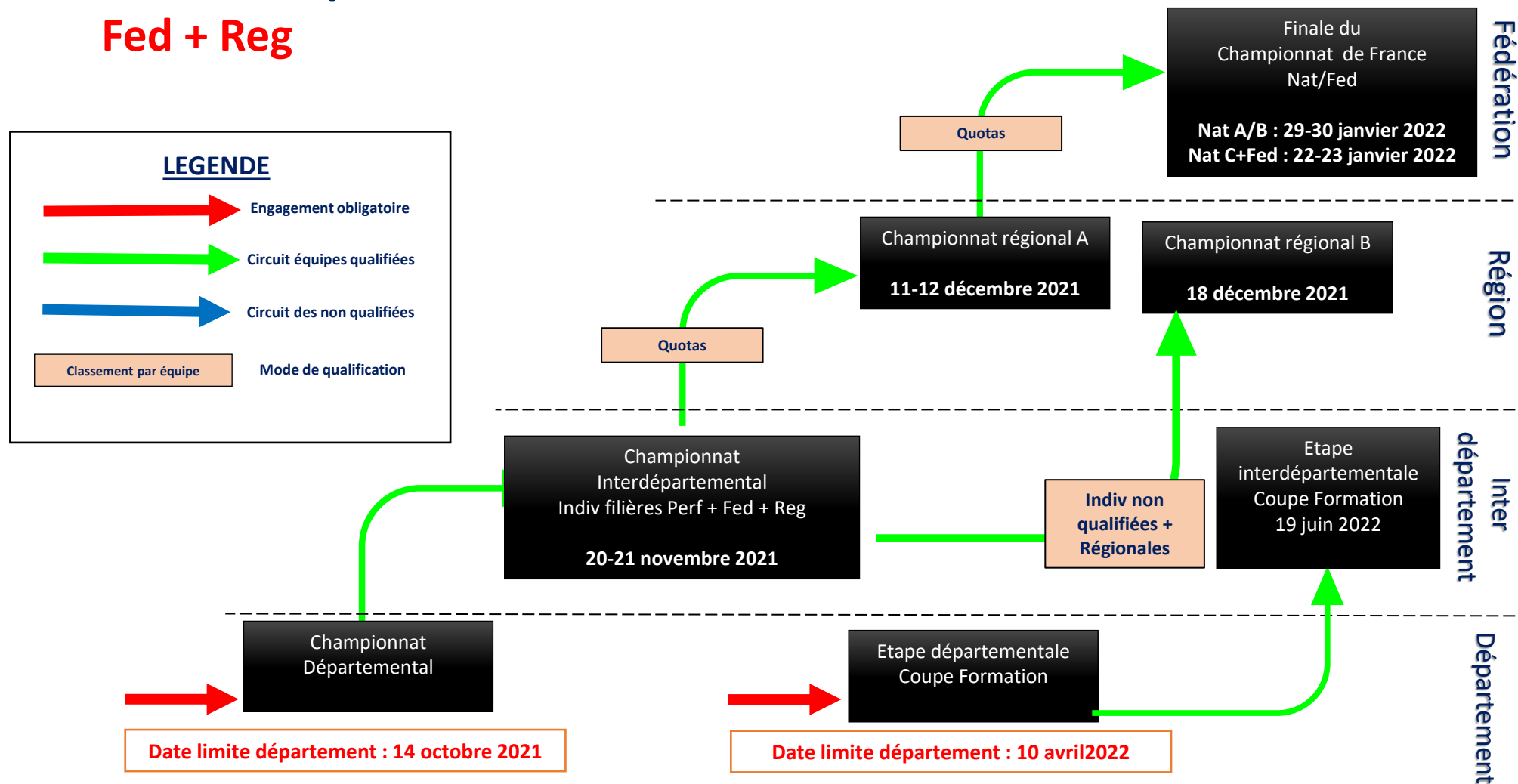
1. Calendrier et circuits compétitifs



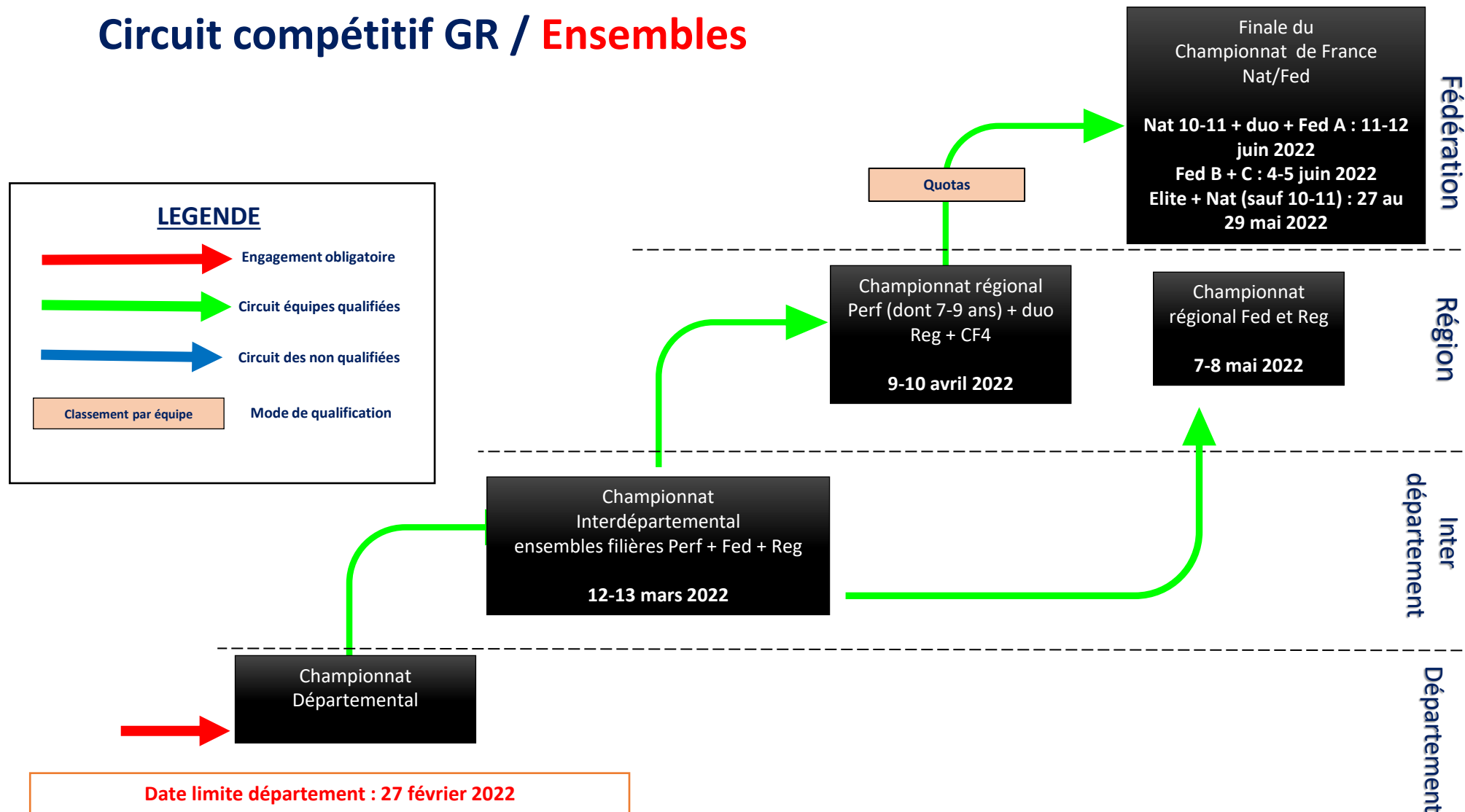
2021

05/10/2021

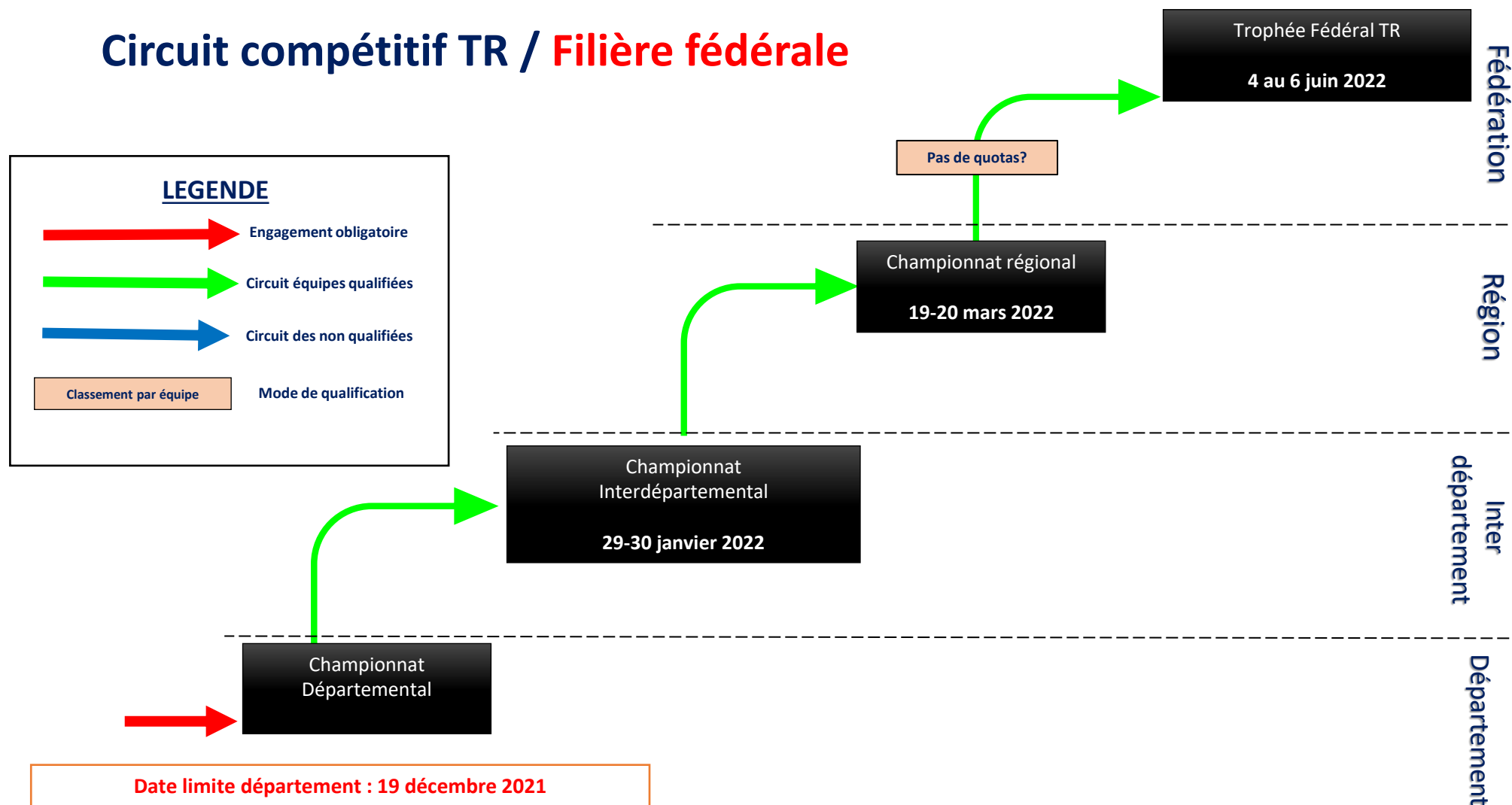
Circuit compétitif GR / Individuelles Nat A/B/C + Fed + Reg



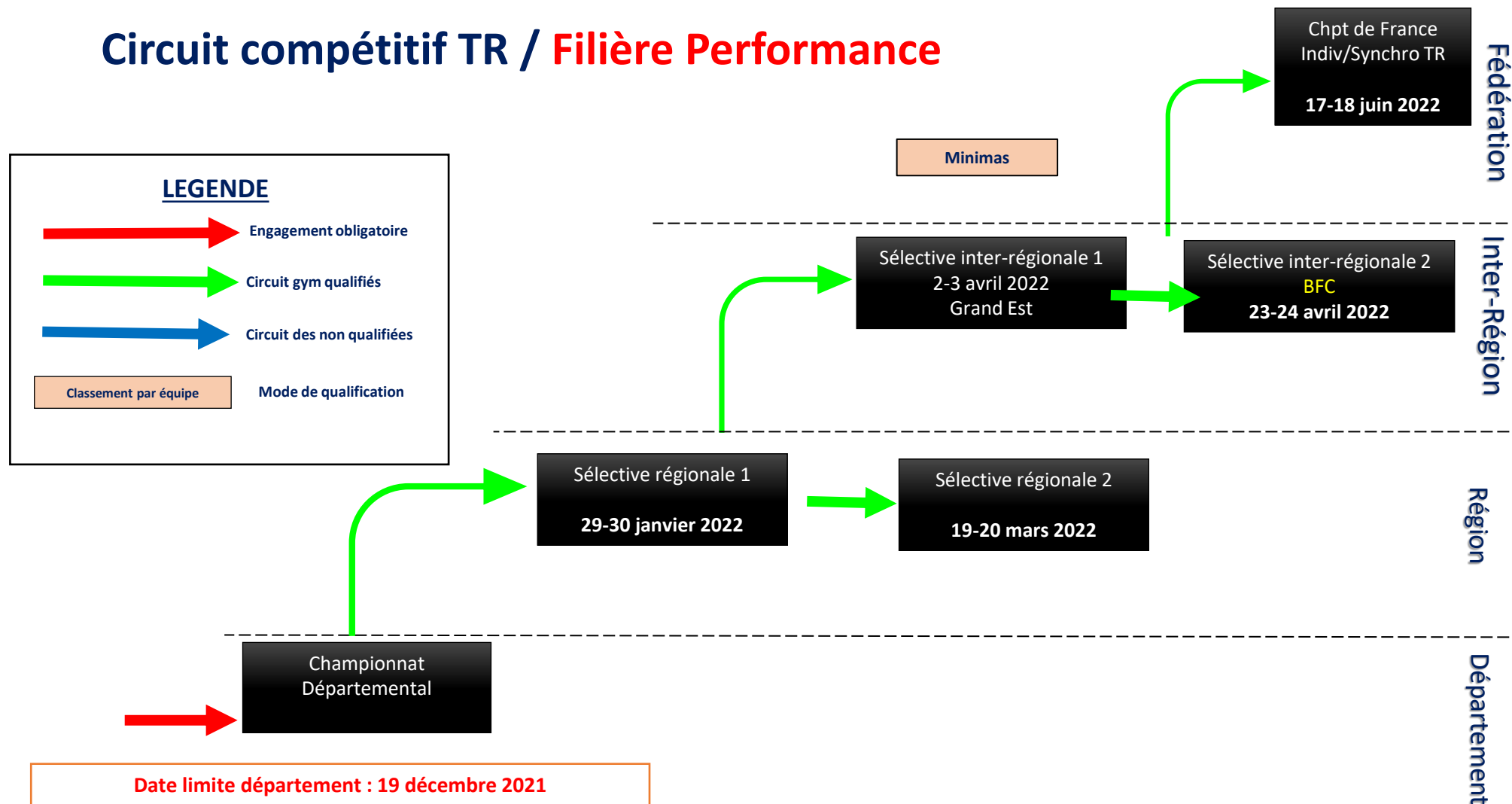
Circuit compétitif GR / Ensembles



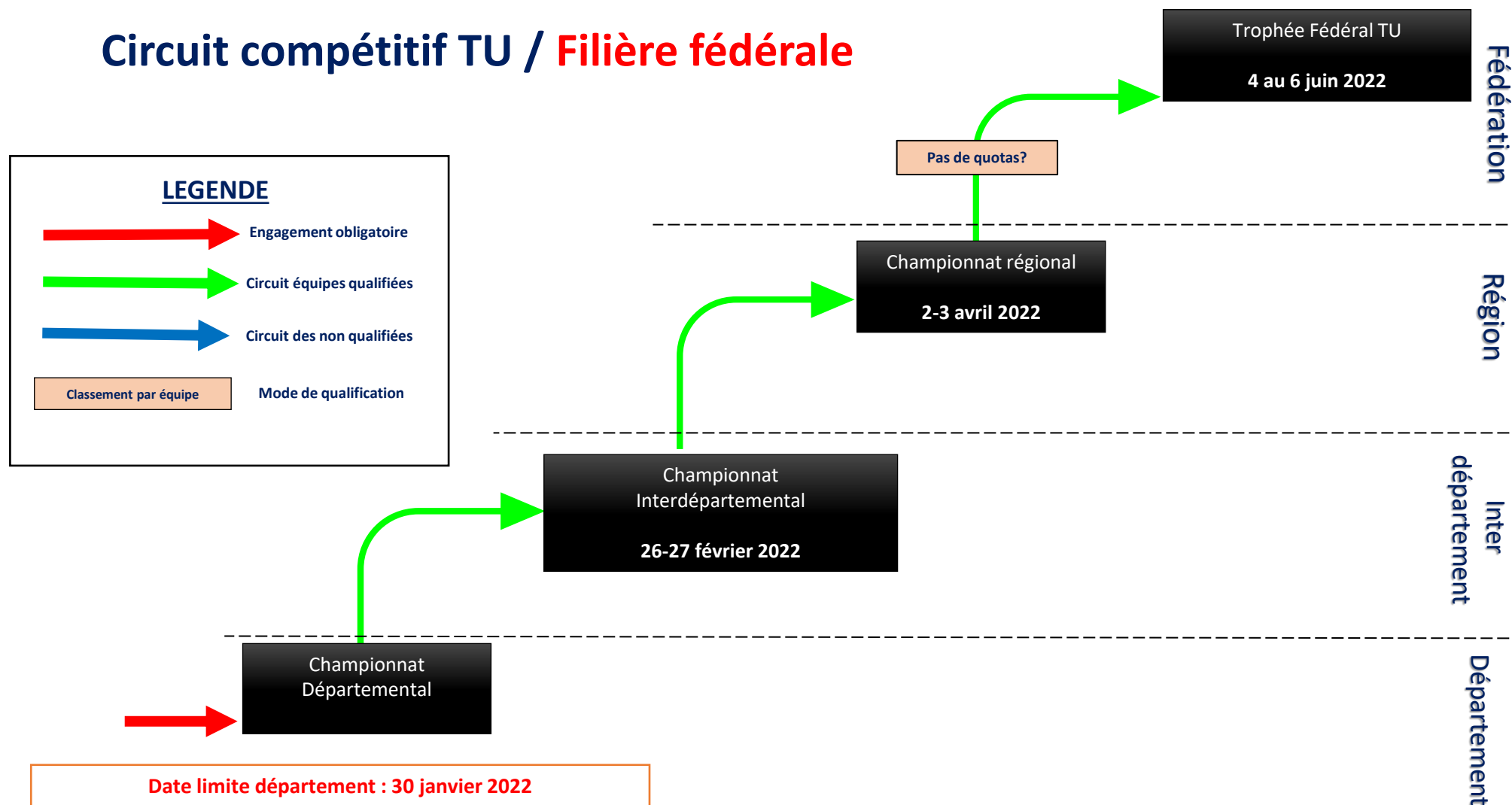
Circuit compétitif TR / Filière fédérale



Circuit compétitif TR / Filière Performance



Circuit compétitif TU / Filière fédérale





COMITÉ
RÉGIONAL
GRAND EST

Pôle Compétition

Circuit compétitif TUM / Filière Performance

Chpt de France
Indiv TU

27-28 mai 2022

Fédération

LEGENDE

-  Engagement obligatoire
-  Circuit gym qualifiés
-  Circuit des non qualifiées

Classement par équipe

Mode de qualification

Sélective inter-régionale 1
5-6 février 2022
Grand Est

Sélective inter-régionale 2
AURA
12-13 mars 2022

Sélective inter-régionale 3
Ht de France
26-27 mars 2022

Inter-Région

Championnat
Départemental

Département

Date limite département : 19 décembre 2021

Circuit compétitif AER / Filières Perf-fédérale

LEGENDE

- Engagement obligatoire
- Circuit équipes qualifiées
- Circuit des non qualifiées
- Classement par équipe
- Mode de qualification

Fédération

Festi AERO
30 avril-1^{er} mai 2022
Chpt de France
21-22 mai 2022

Région

Championnat régional
2-3 avril 2022
Championnat interrégional Nord
9-10 avril 2022

Inter département

Championnat Interdépartemental
26-27 février 2022

Département

Championnat Départemental

Pas de quotas?

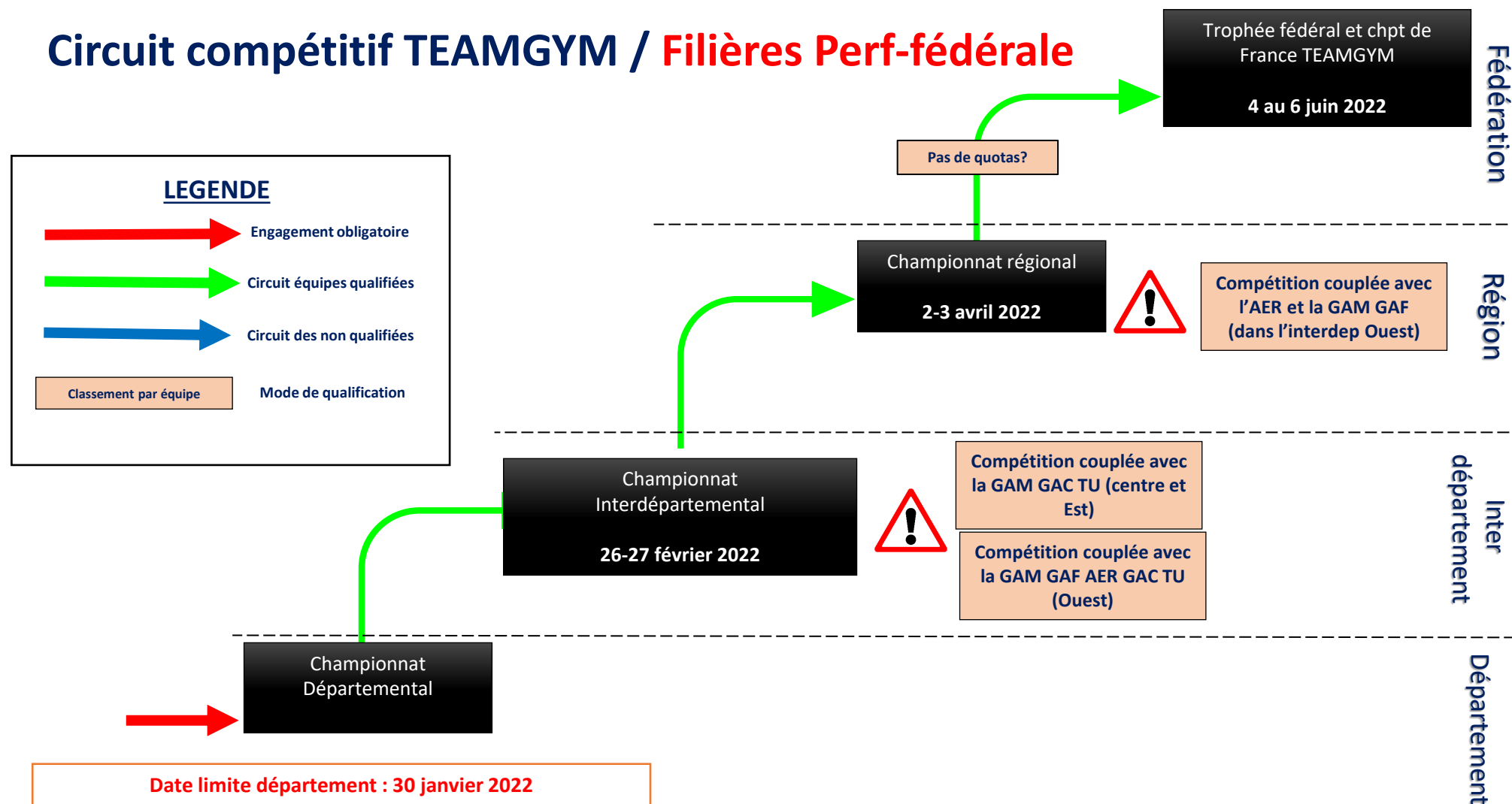
Compétition couplée avec la TEAM et la GAM GAF (dans l'interdep Ouest)

Compétition couplée avec la GAF (centre et Est)

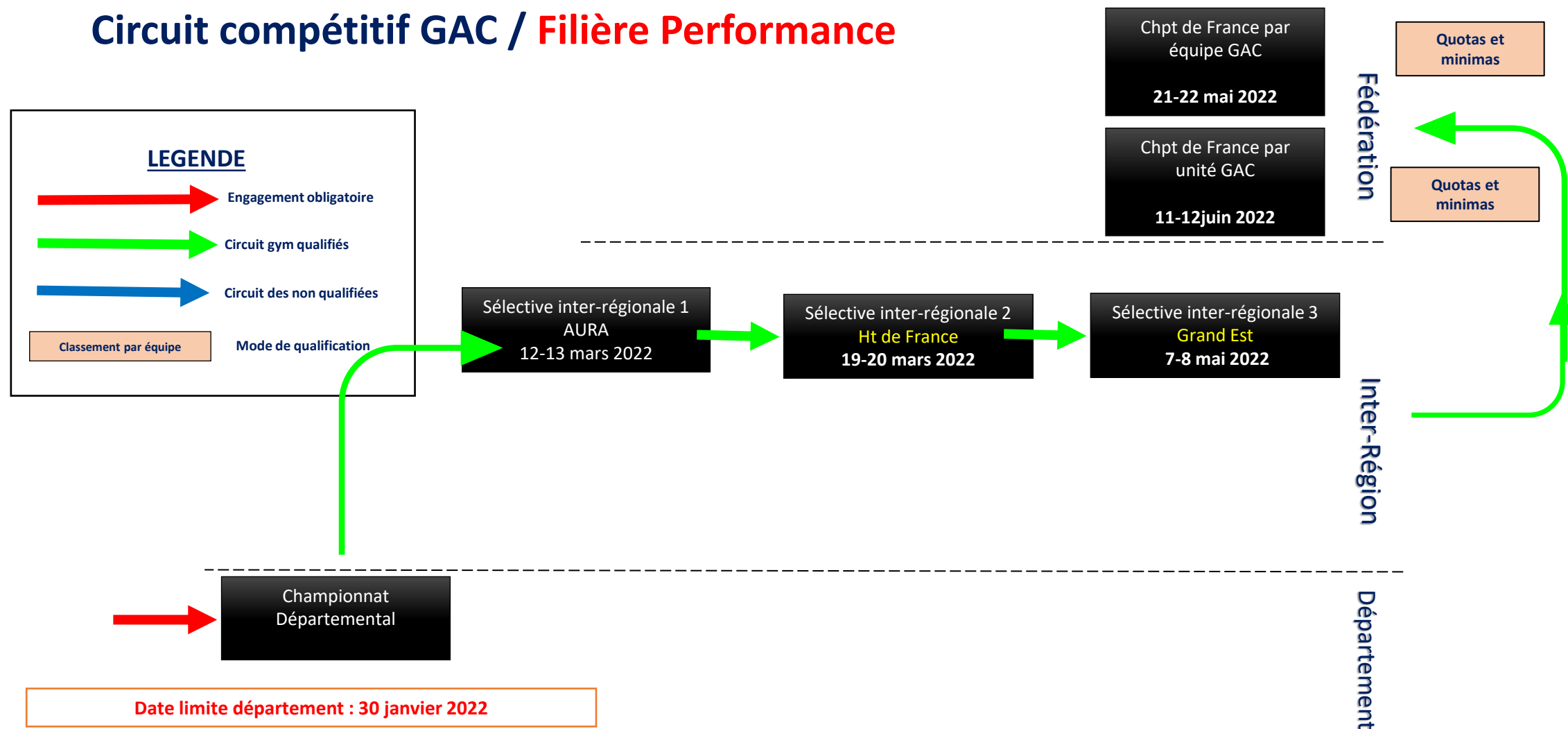
Compétition couplée avec la GAM GAF TEAM GAC TU (Ouest)

Date limite département : 30 janvier 2022

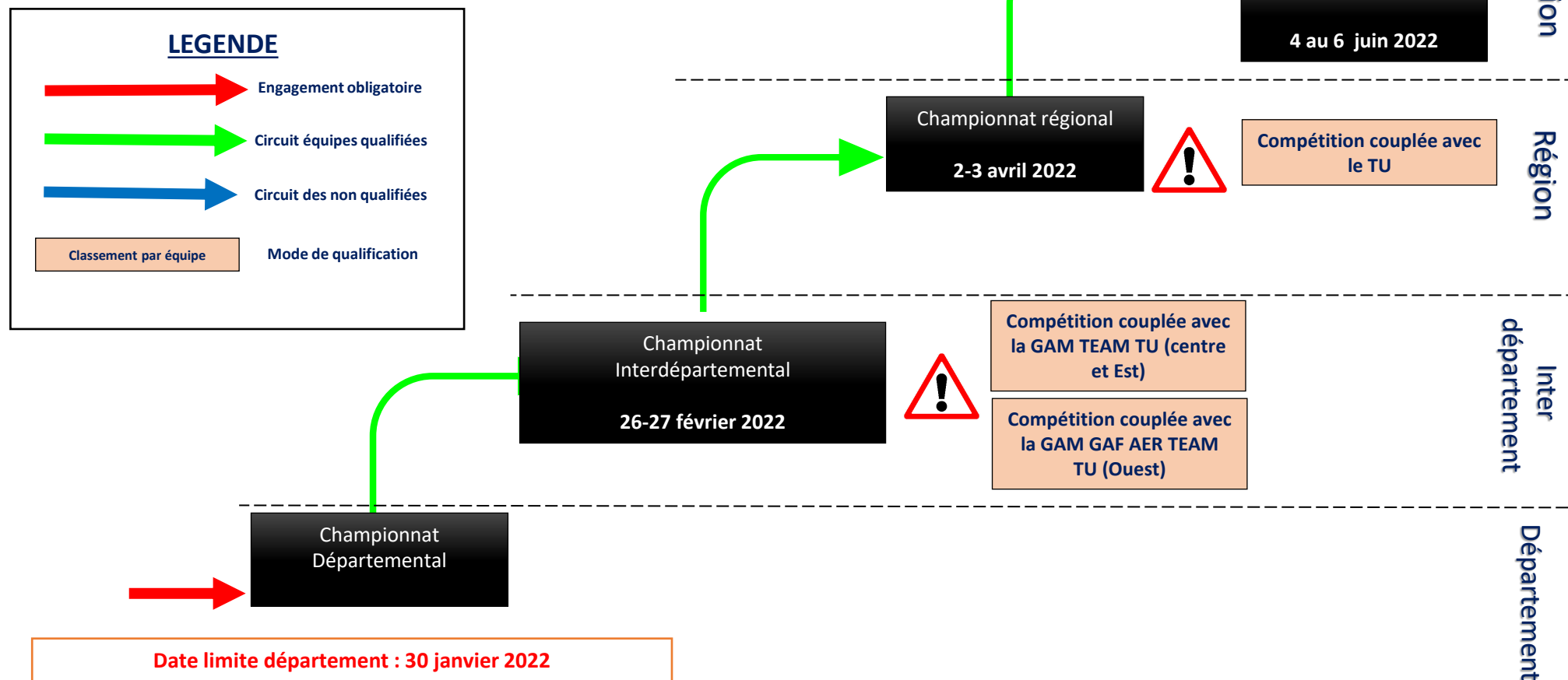
Circuit compétitif TEAMGYM / Filières Perf-fédérale



Circuit compétitif GAC / Filière Performance

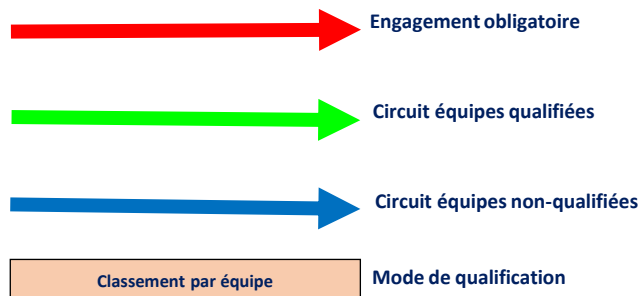


Circuit compétitif GAC / Filière fédérale

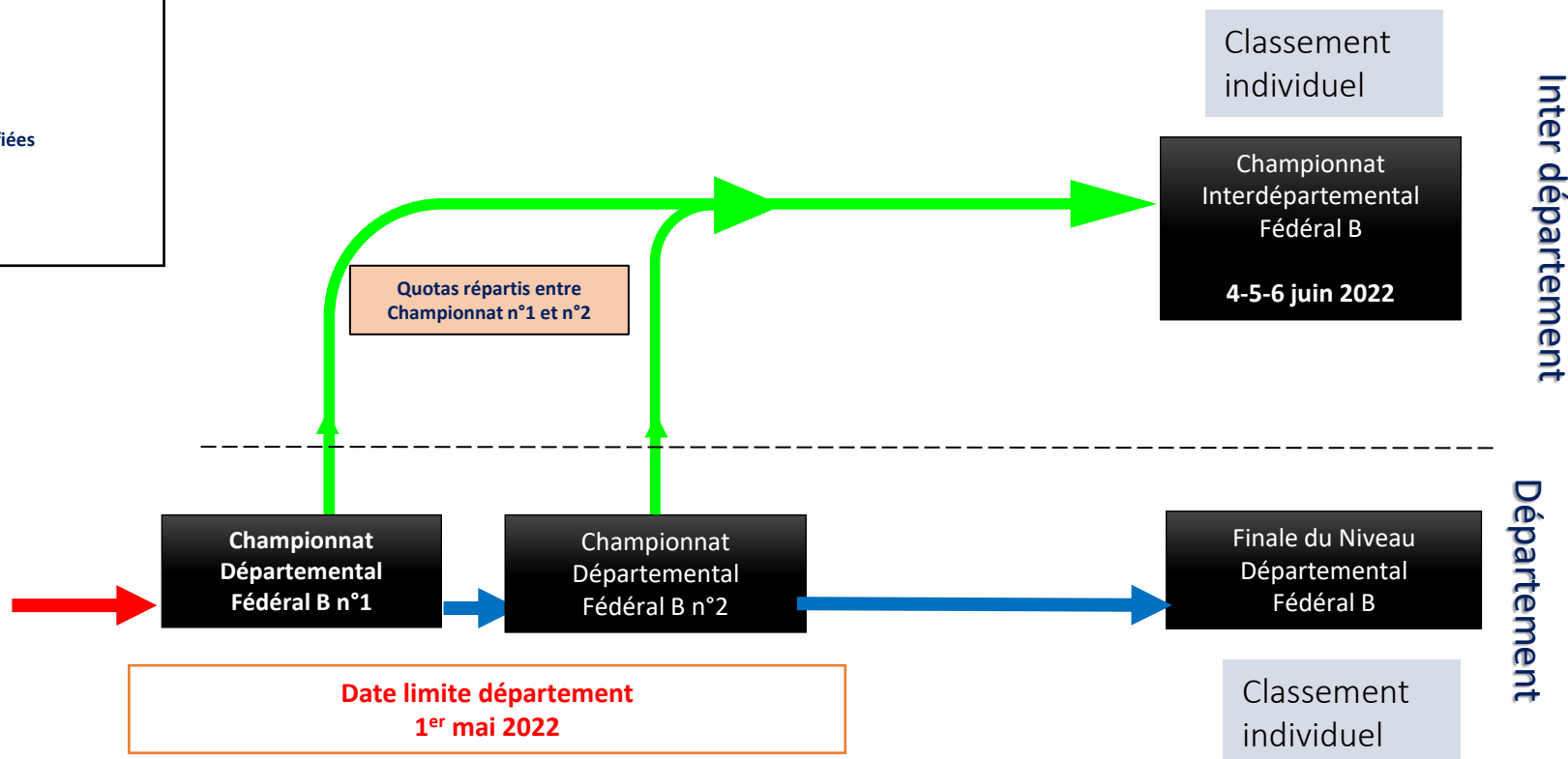


Circuit compétitif GAM – GAF / **Fédéral B**

LEGENDE

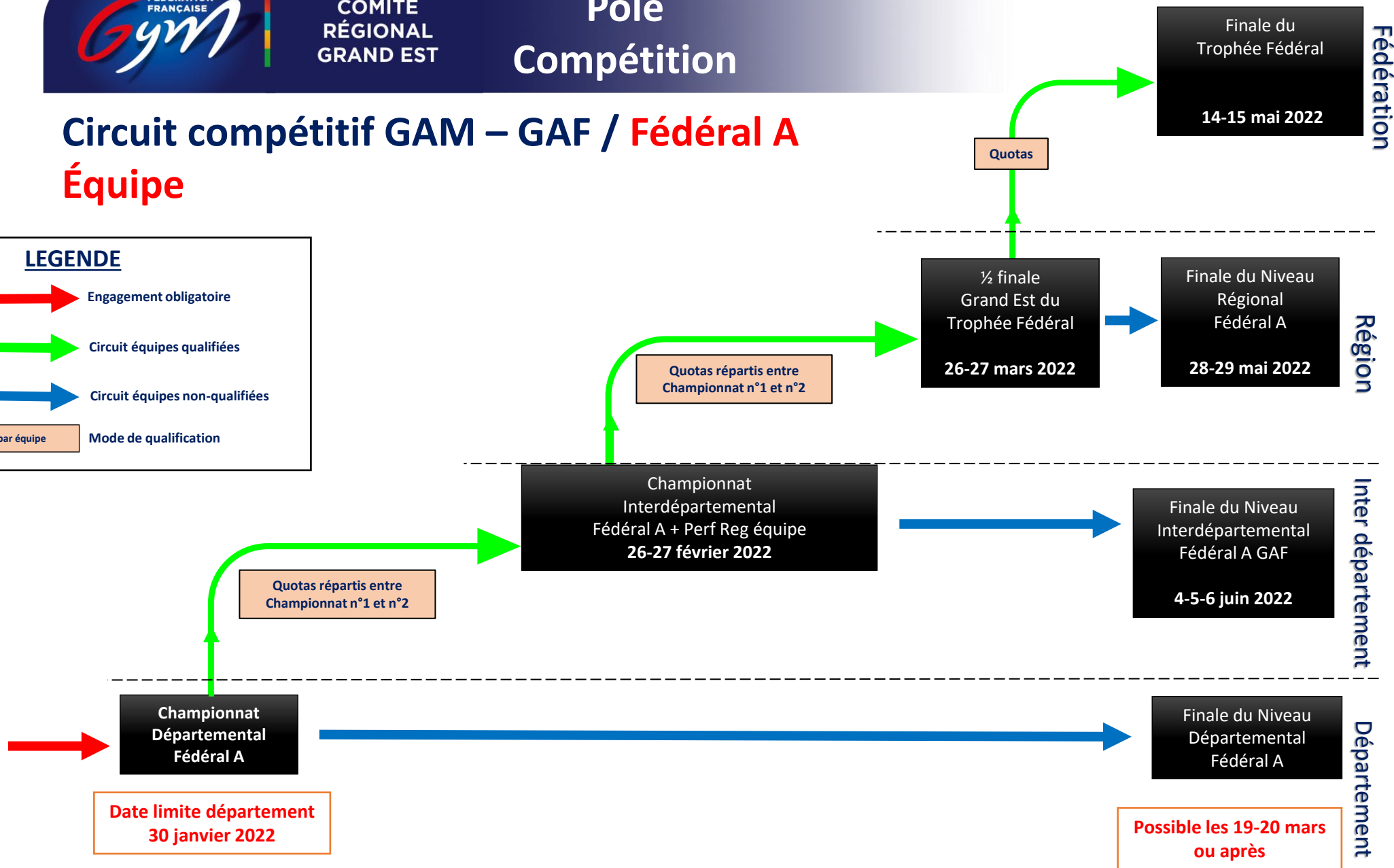
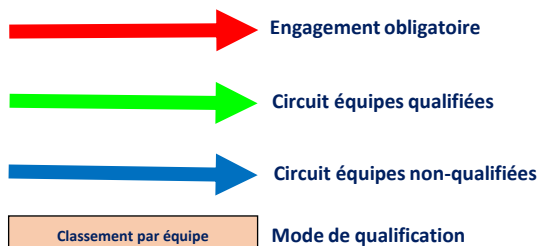


Le CR incite les CD à mettre en place les 3 compétitions : pour une offre tout au long de la saison



Circuit compétitif GAM – GAF / **Fédéral A** **Équipe**

LEGENDE





COMITÉ
RÉGIONAL
GRAND EST

Pôle Compétition

Circuit compétitif GAM – GAF / **Fédéral A Indiv**

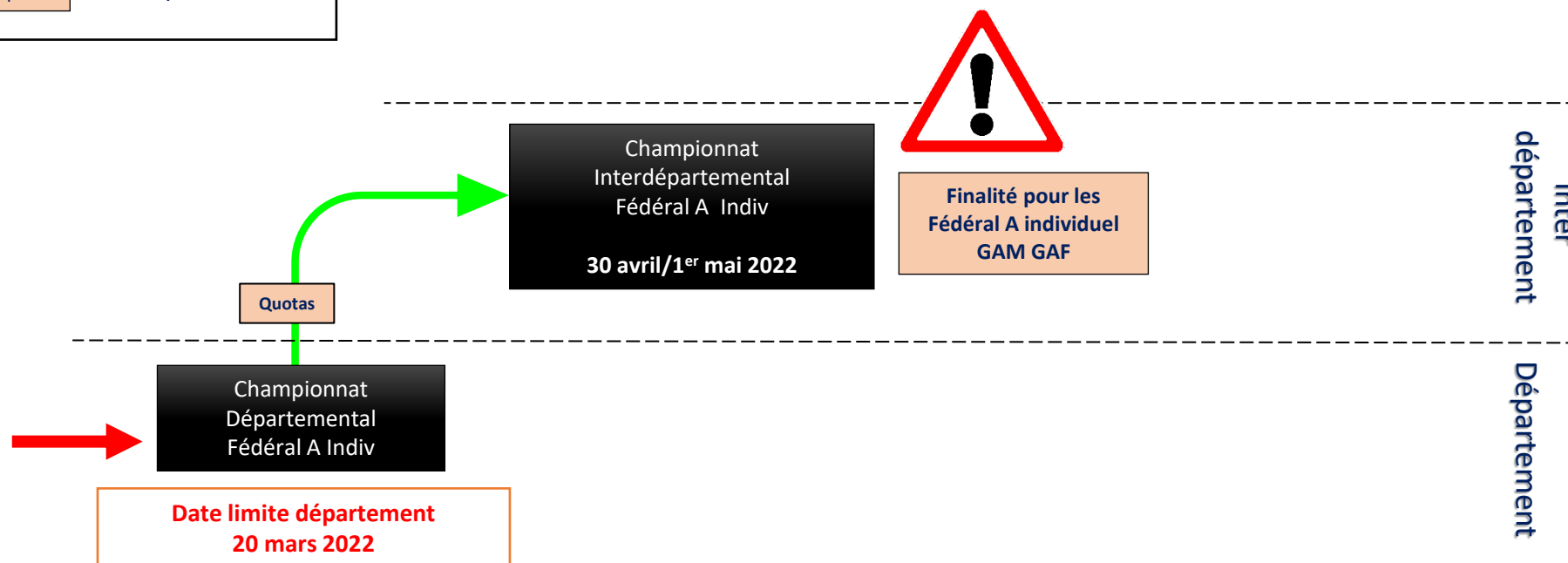
LEGENDE

 Engagement obligatoire

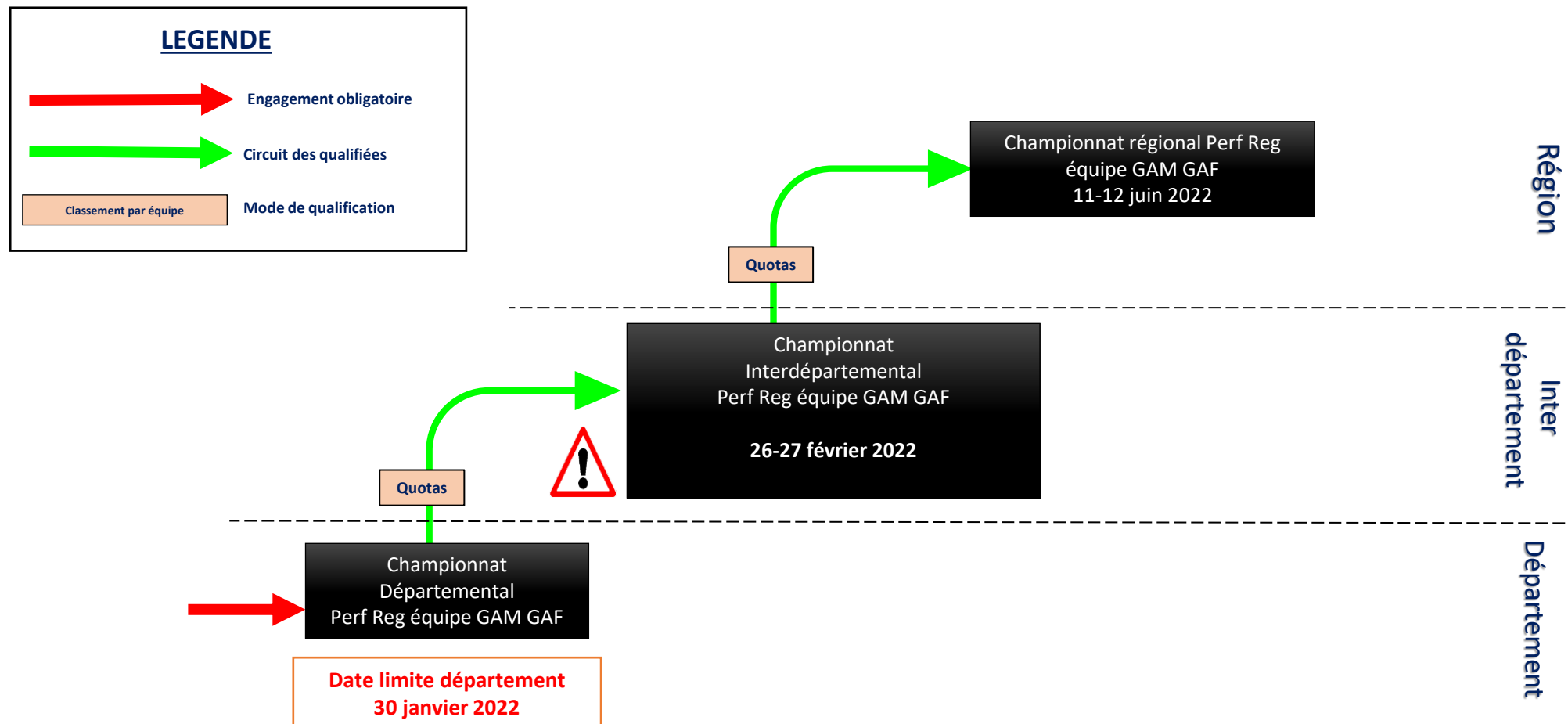
 Circuit des qualifiées

Classement par équipe

Mode de qualification

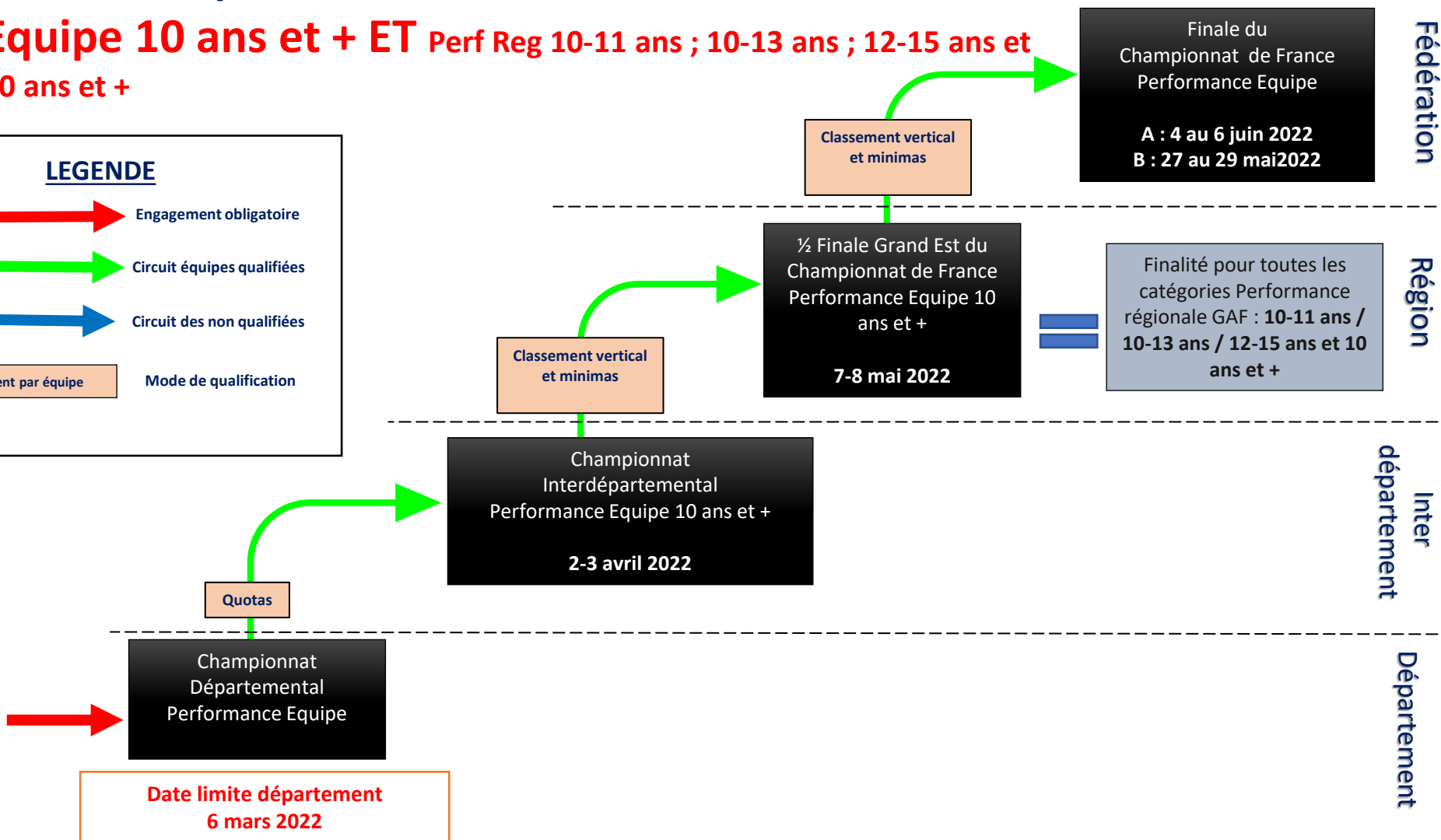
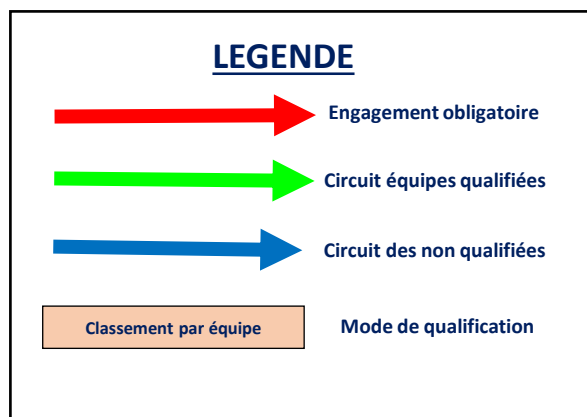


Circuit compétitif GAM – GAF / Performance régionale équipe -10 ans

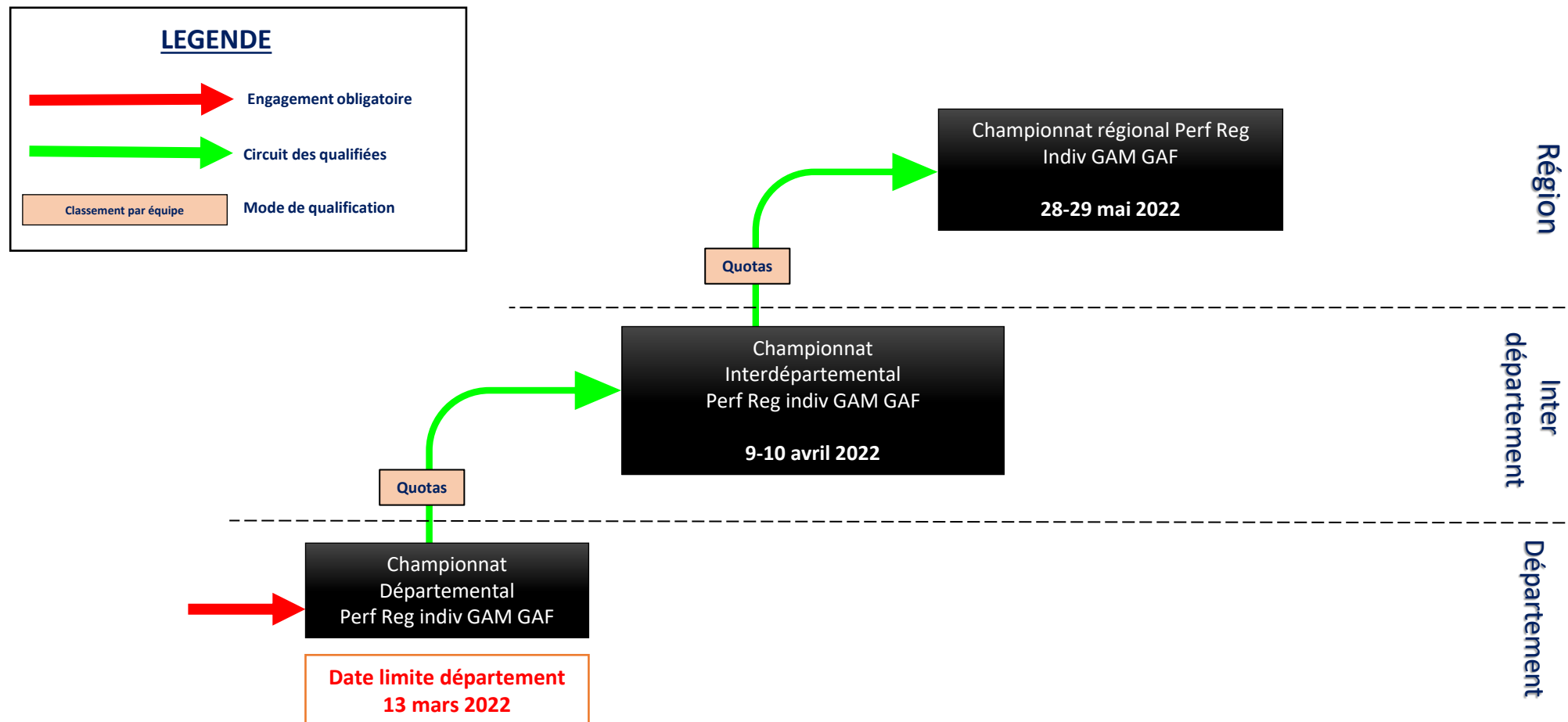


Circuit compétitif GAM – GAF / Performance

Equipe 10 ans et + ET Perf Reg 10-11 ans ; 10-13 ans ; 12-15 ans et 10 ans et +



Circuit compétitif GAM – GAF / Performance régional INDIVIDUEL - de 10 ans



Circuit compétitif GAM – GAF / Performance Individuel ET Perf

Reg 10 ans et + GAF

LEGENDE



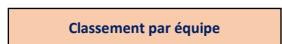
Engagement obligatoire



Circuit des qualifiées

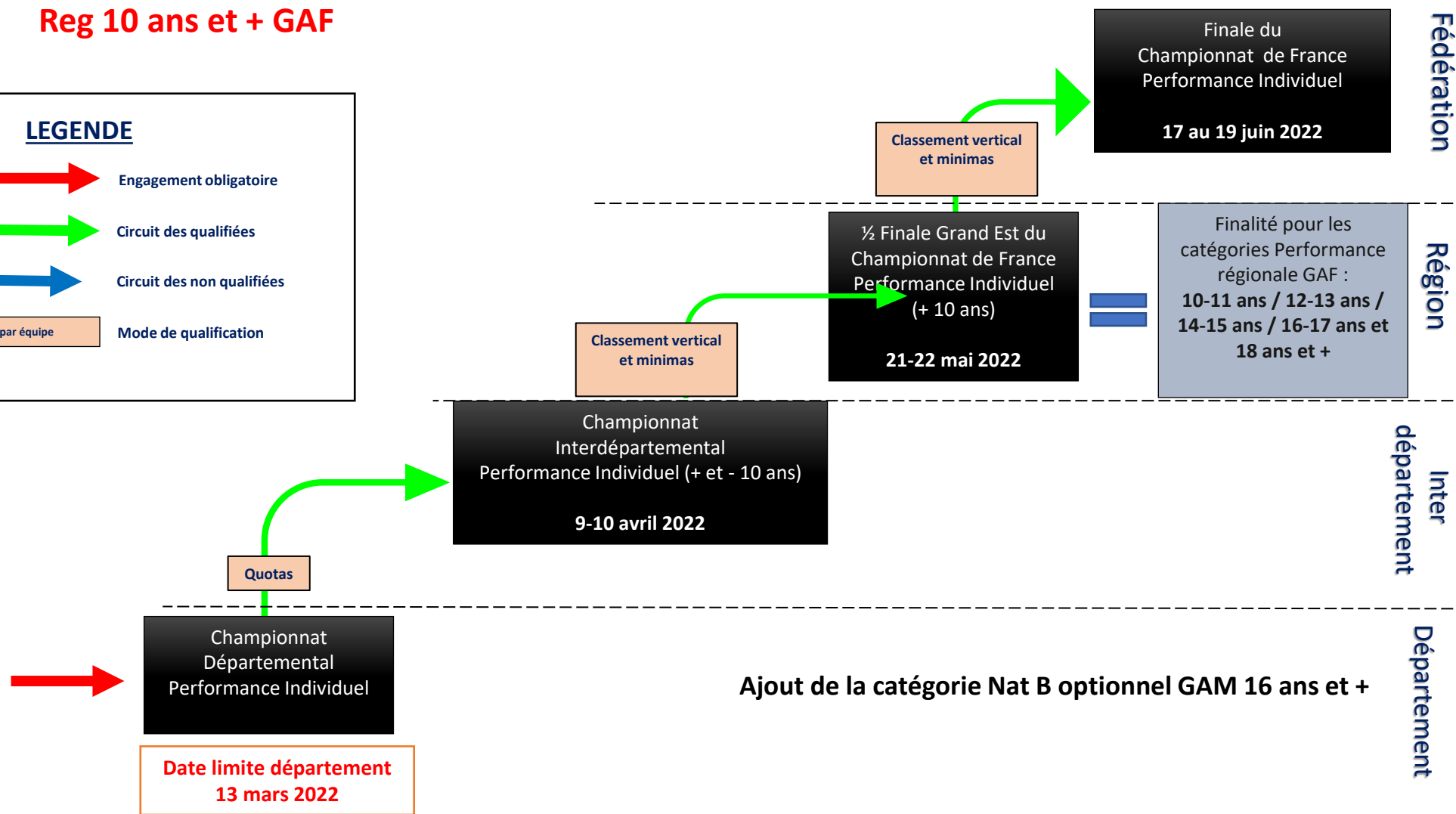


Circuit des non qualifiées



Classement par équipe

Mode de qualification



COMPÉTITIONS RÉGIONALES

Aurélie SPAETH

competition@ffgymgrandest.fr

06.02.59.43.04

03.83.18.87.84



COMPÉTITIONS INTERDÉPARTEMENTALES

EST : ALSACE

Mélody SCHNURR

melody.schnurr@ffgymgrandest.fr

06.36.11.96.37

OUEST : CHAMPAGNE-ARDENNE

Vincent VARLOTEAUX

vincent.varloteaux@ffgymgrandest.fr

06.42.66.70.92

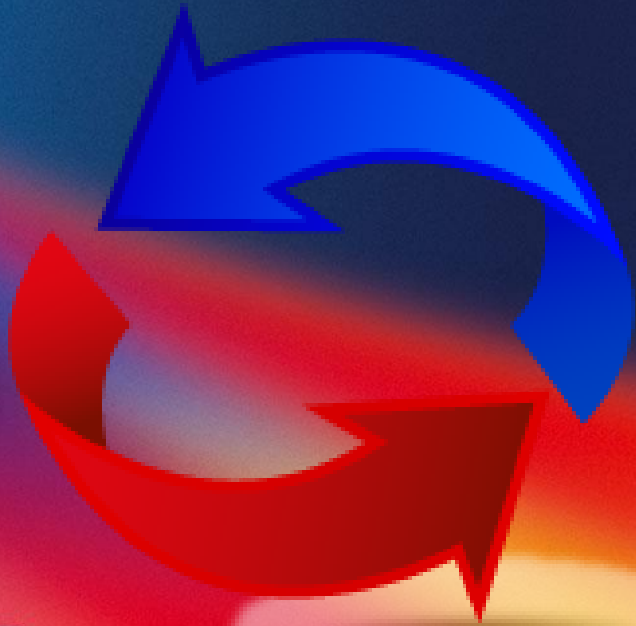
CENTRE : LORRAINE

Aurélie SPAETH

aurelie.spaeth@ffgymgrandest.fr

06.02.59.43.04

2. Evolutions des règlements techniques



2021



05/10/2021

Ajout et mise à jour des Brochures et Règlements techniques sur le site internet fédéral (bases documentaires des espaces connectés)

https://www.ffgym.fr/La_FFGYM/La_reglementation_federale/Reglementation_technique

Les documents ajoutés :

- Brochure des programmes GAM
- Brochure des programmes GAF
- Programme REN Avenir et RERJ GAF
- Brochure des programmes GAc

Les documents actualisés :

- Règlement technique et lettre FFGym GAM
- Règlement technique et lettre FFGym GAF
- Règlement technique et lettre FFGym GR
- Règlement technique et lettre FFGym AÉROBIC
- Règlement technique et lettre FFGym TR-TU
- Règlement technique et lettre FFGym GAc
- Règlement technique TEAMGYM
- Brochure des programmes TEAMGYM - Fédéral
- Brochure des programmes TEAMGYM - Performance

Important :

Prendre en compte cette nouvelle version des documents en remplacement de celle diffusée en juillet, ce sont les fichiers publiés ce 22 septembre qui font référence pour la saison gymnique 2021-2022.

TEAMGYM

En attente des infos FFG

2021

TRAMPOLINE-TUMBLING

En attente des infos FFG

2021



ENSEMBLE,
CRÉONS LE MOUVEMENT

05/10/2021

GYMNASTIQUE AEROBIC

En attente des infos FFG

2021

GYMNASTIQUE ACROBATIQUE

En attente des infos FFG

2021



ENSEMBLE,
CRÉONS LE MOUVEMENT

05/10/2021

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE

En attente des infos FFG

2021

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE

En attente des infos FFG

2021

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

En attente des infos FFG

2021



ENSEMBLE,
CRÉONS LE MOUVEMENT

05/10/2021

PARKOUR

En attente des infos FFG

2021



ENSEMBLE,
CRÉONS LE MOUVEMENT

05/10/2021



MON ESPACE **HAUT NIVEAU** **COMPÉTITION** **EVOLUGYM** **EMPLOI/FORMATION** Rechercher sur le site... OK

OUTILS
EngaGym
OrdoGym
DJGym
FFGymCompet
Diffusion des notes en temps réel

CALENDRIER

RÉSULTATS

BASE DOCUMENTAIRE
GAF
GAM
GR
Trampoline/Tumbling
Aérobic
GAc
TeamGym

MÉDIAS

CALENDRIER

RÉSULTATS

- Règlements techniques et lettres FFGYM disponibles depuis le 1^{er} juillet 2021

[Lien réglementation technique](#)

RAPPELS REGLEMENTATION TECHNIQUE

- Pour les gymnastes et entraîneurs en compétition, la **photo sur la licence est obligatoire** lors du contrôle des licences. Pénalité de 1pt en département, 2pts en inter département, 3pts en région et 5pt en France pour la gymnaste et 50 euros d'amende pour l'entraîneur.
- Les **musiques sont à envoyer sur DJGym au plus tard le lundi avant la compétition**. Pénalité de 0,5 pt sur le total de la gymnaste ou de l'équipe si non respect.
- Tenue pour les entraîneurs : Pas de plâtre ou de béquille sinon exclusion du plateau. Pas de short, de débardeur, legging, pantacourt et claquettes sinon le changement de tenue est obligatoire. Dans le cas contraire, exclusion du plateau.
- Tenue des gymnastes lors du **palmarès : tenue de compétition ou survêtement complet du club**. Pour les ensembles/synchro/unités/équipes, tenue identique pour tous les gymnastes. Pénalité de 2pts sur le total de la gymnaste ou de l'équipe si non respect.
- **L'utilisation des appareils électroniques (téléphone, tablette...) pour filmer ou photographier est strictement interdit en salle d'échauffement et de compétition.**



Dates limites pour réaliser vos engagements nominatifs sur EngaGym

- **GR individuel** : Dimanche 17 octobre 2021
- **GAM GAF Fédéral A / Performance régional - 10 ans équipes** : Dimanche 28 novembre 2022
- **AER / TR / TU / GAc / TMG** : Dimanche 9 janvier 2022
- **GR ensembles** : Dimanche 16 janvier 2022
- **GAM/GAF Performance individuel et équipes / Performance régional -10 ans individuel / Fédéral A individuel** : Dimanche 30 janvier 2022
- **GAM/GAF Fédéral B** : Dimanche 6 mars 2022

En fonction des départements, ça peut être avant !

**RÉFÉRENT/COORDONNATEUR
TECHNIQUE
Gaël MEYER (CTS)**

Gaël MEYER

gael.meyer@ffgym.fr

06.20.20.65.14



2021

3. Infos formations

05/10/2021

Accès aux formations du CRGGE



- Un Organisme de Formation Régional pour mieux communiquer :
- Est FormGym

Accès aux formations du CRGGE



- Un tutoriel pour vous guider :
- <https://www.youtube.com/watch?v=Y6ukUZk0P20>

2021

**REFERENT
FORMATIONS**

Pascal GROSMIRE

formation@ffgymgrandest.fr

06.02.59.42.17

4. Qualiclub

Opération
QUALICLUB

Site officiel 

Comité Régional de Gymnastique

du Grand Est



COMITÉ
RÉGIONAL
GRAND EST



COMITÉ

PRATIQUES

COMPÉTITIONS

FORMATIONS

BOÎTE À OUTILS



Médiathèque

Réservation matériel

Revue de presse

Carte Passerelle

Liens Utiles

Outils QualiClub



COMITÉ
RÉGIONAL
GRAND EST

Vincent VARLOTEAUX

Coordinateur Technique Interdépartemental et Développement

Réfèrent régional Qualiclub

Tél : 06.42.66.70.92 - mail : vincent.varloteaux@ffgymgrandest.fr

Antenne de Châlons-en-Champagne

6, rue du Groupe Melpomène

51 000 Châlons-en-Champagne

<http://grand-est.ffgym.fr/>

ENSEMBLE,
CRÉONS LE MOUVEMENT

Commission Régionale de Labellisation

Mission

Rôle dates des CRL

Le QualiClub

C'est quoi ?

Comment faire ? / Process

Avantages

Référentiel des Questions

Webinaire Projet Asso + outils

Docs + liens → Aides

Réfèrent QualiClub à contacter
pour tout engagement dans
l'opération ou
pour tout renseignements

2021

05/10/2021

Opération **QUALICLUB**

Avantages liés au **QUALICLUB**

- Listés sur le site du CRGGE
- Autour de 3 thématiques :
 - Communication
 - Aide à la formation
 - Accompagnement



Communication

Plaque AKILUX personnalisée (80x120)



Chèque formation

Bronze : 50€
Argent : 80€
Or : 100€

À valoir sur les formations

EF Gym
Est Form
— Organisme de formation



Accompagnement des clubs

Spécifique et personnalisé

2021



ENSEMBLE,
CRÉONS LE MOUVEMENT

05/10/2021

5. Evolugym



ÉVOLUGYM

2021

05/10/2021

 FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym
ENSEMBLE,
CRÉONS LE MOUVEMENT

05/10/2021

Plus de 1000 jeunes licenciés
ou non licenciés concernés
par l'action en fin de saison
2021 !

Préparation d'un
calendrier sur la saison
pour relayer vos
événements Cap'Gym →
visibilité avant et après.

Valise Cap'Gym
dématérialisée
disponible [ICI](#)
Des évolutions pourront
voir le jour notamment
suite à vos retours
(exemple : demande
d'ateliers « éveil » pour
les 3-6 ans)



Contact mail pour toute
question ou
accompagnement :
capgym@ffgymgrandest.fr

Participation du Comité
Régional Grand Est :
3 t-shirts Cap'Gym/club pour
les encadrants sur le plateau
d'évolution et 1
bracelet/participant

2021

Semaine Olympique et Paralympique 2022



- Cette semaine se tiendra du **24 au 29 janvier 2022**
- Volonté du Comité Régional Grand Est d'être moteur dans cet événement
- Travail en cours d'élaboration pour créer des échanges et des collaborations **entre** des écoles ou **établissements labellisés Génération 2024** et les **clubs FFG du Grand Est**,
- Seront **proposés par le CR** : Un programme pour les interventions, un support pour l'organisation/la coordination établissement/club et un accompagnement au besoin.

Les infos détaillées seront à venir cet automne, n'hésitez pas à venir vers nous si ce projet vous intéresse !



De **nouveaux coachs** ont été formé dans votre département :

- Francine JOLY (Jean d'Arc Plombière)
- Cécile GEHIN (La Vosgienne Epinal)
- Justine ROTH (La Vosgienne Epinal)



Félicitations à elles ! Votre département est à présent riche de 4 coachs gym+ (Brigitte VINCENT (Entente gymnique Déodatienne est formée depuis 2020)

Les inscriptions pour la nouvelle session de formation sont ouvertes jusqu'au **15 septembre 2021**, n'attendez plus →
[Programme de formation](#)

Une **journée évènementielle Gym+** se déroulera à Épinal →
La date est à confirmer.

Présenter le concept Gym+ , animer des séquences pratiques et accompagner au montage du projet associatif.

Colloque du 20 au 22 août 2021 :

- Harmonisation des formations continues en région,
- Modernisation de la BabyGym notamment à travers l'expérimentation de modules gonflables, le travail sur de nouvelles appellations pour les groupes d'âges.



Système compétitif 2022-2023

Le cahier des charges des expérimentations régionales (PACA, IDF, Normandie) est en cours de finalisation, il permettra de mesurer, d'évaluer les propositions du futur système compétitif

- Formation animateur : Dates et lieux à venir
- Formation « express » en 16h (1 week-end) pour les professionnels déjà diplômés pour encadrer d'un point de vue gymnique : à venir également.
- La formation des formateurs se fera également au niveau régional !

Pourquoi se former ? pour sécuriser la pratique, renforcer la formation fédérale des cadres et de la Communauté.

Parkour de Loisir*



*A terme, plus que l'appellation parkour sans distinction loisir/compétitif

A l'image de la BabyGym, les experts travaillent sur la conception de « modules de type Lego » assemblable, déplaçable et donc modifiable à tout moment.

- Il est préconisé de pratiquer dans un 1er temps dans les parcs, jardins, parcours de santé.
- Espaces extérieurs aux gymnases = réels potentiels de pratique (marches, murets, points de suspension)
- Applications pour géolocaliser les bons spots pour la pratique en extérieur = URBN Jumper / Vault Face.

Pour toutes questions
relatives à cet univers,
n'hésitez pas à contacter



Mélody SCHNURR – CTI (territoire
Est) et référente EVOLUGYM

melody.schnurr@ffgymgrandest.fr

ou 06.36.11.96.37

6. Stages



2021



05/10/2021

STAGES COMPETITIFS

- Ces stages sont à destination des gymnastes des pratiques compétitives Performance et Fédéral dans toutes les disciplines
- Toutes les informations et les circulaires seront à retrouver sur notre site internet : <https://grand-est.ffgym.fr/Pratiques/Stages-et-regroupements/Stages-pratiques-Federale-Performance>
- Stages prévus cette saison :
 - Stages GAM : 1 stage sur chaque interdep
 - Stages GAF : 3 stages sur chaque interdep
 - Stages GR : 2 stages sur chaque interdep et 2 stages régionaux
 - Stages TR : 1 stage sur chaque interdep + 1 stage uniquement interdep Est
 - Stages TEAMGYM : 1 stage sur chaque interdep et 1 stage régional
 - Stages GAC : 2 stages régionaux
 - Stages AER : 1 stage régional (délocalisé hors Grand Est)
 - Stages Parkour : 1 stage sur chaque interdep et 1 stage régional (challenge)

Les actions PAS : Rappel des objectifs

PPF 2017-2024 : « La priorité du cycle va se porter sur l'étage d'accession afin d'améliorer la détection et la formation de base des jeunes talents en favorisant le plus possible la proximité »

Au niveau des DRA :

- Développer : Formation/Détection et Accession (Nouveaux tests)
- Garantir une formation de base de qualité (Etape 1 et 2 de la formation)
- Garantir des conditions d'entraînement nécessaires pour la formation de haute performance
- Permettre d'intégrer une structure d'entraînement pour les gymnastes n'ayant pas les conditions suffisantes
- Intégrer un pôle France pour les gymnastes accédant aux différents collectifs en préparation des échéances internationales

Le DRA poursuit le soutien auprès des clubs formateurs/centre d'entraînement et qui plus est, les gymnastes DRA identifiés sur le PPF

- Le maintien est lié aux performances demandées, aux conditions d'entraînement et de l'ambition d'évoluer sur la haute performance.
- L'incitation aux transferts s'effectue sur la plus value apportée au parcours du gymnaste
- L'identification PPF s'effectue sur la base de critères de performance

Les actions régionales doivent repérer les gymnastes isolés et leur permettre un rapprochement géographique avec une structure identifiée pour avoir les conditions d'entraînement demandées : conventions clubs/clubs formateurs

- Détecter les talents, favoriser la proximité autant que possible
- Assurer le suivi des tests spécifiques qui ont pour objectif d'évaluer, d'être un outil pédagogique, donner des axes de repères, de visualiser l'évolution des potentiels (nouveau test 8 -15 ans)
- Donner de la cohérence autour de la RERJ

Les actions PAS : calendrier 21-22

- Ces stages sont à destination des gymnastes âgés de 7 à 15 ans évoluant en performance et/ou en élite

Toutes les informations et les circulaires seront à retrouver sur notre site internet : <https://grand-est.ffgym.fr/Pratiques/Stages-et-regroupements>

- **55 ACTIONS prévues cette saison (tests, entraînements, stages):**
 - 11 actions GAM : 11 stages régionaux ou journées de regroupement et de tests
 - 25 actions GAF : toutes ces actions sont prévues sur chaque interdep
 - 13 actions GR : 8 actions sur chaque interdep (dans les clubs formateurs) et 5 actions régionales
 - 6 actions TR : 4 stages régionaux et 2 actions/tests

7. Partenariats



**Nos
PARTENAIRES**



Nos partenaires
à visiter

2021

05/10/2021



PARTENARIAT CREDIT MUTUEL / OFFRE EXCEPTIONNELLE

Le Crédit Mutuel est un partenaire officiel du Comité Régional.
Dans le cadre de ce partenariat, chaque licencié pourra bénéficier d'un remboursement de 50 euros sur sa licence après l'ouverture d'un compte dans une agence du Crédit Mutuel !

Cerise sur le gâteau, si votre club devient client chez le Crédit Mutuel, il bénéficiera également de 50 euros pour chaque licencié souscrivant à cette offre. Un deal gagnant/gagnant pour les licenciés et les clubs !

Valable uniquement avec les caisses partenaires de cette action.



La société GYMNOVA est partenaire du CR Gym Grand Est!

Une remise de 20% pour les clubs est prévue pour le matériel suivant :

- Pour la saison 2021-2022 : sur les modules du kit Parkour
- Pour la saison 2022-2023 : sur les modules gonflables (pistes d'acro)
- Pour la saison 2023-2024 : sur le matériel Baby Gym (pan coupé, cylindre, poutre mousse, matelas 3D, chemin d'évolution pliable)

La mise à disposition d'une piste de tumbling homologué FIG (de 25m) pour l'organisation des compétitions (hors frais de transport)



PARTENARIAT Christian Moreau

La société MOREAU est partenaire du CR Gym Grand Est!

Une remise de 15% pour les clubs est prévue pour toute commande réalisée via le Comité Régional

Une dotation financière pour les équipements textiles des équipes régionales (jeunes), de l'équipe technique régionale (formateurs, entraîneurs, ...) et des élus.



PARTENARIAT SERVICLUB

La société Serviclub est partenaire du CR Gym Grand Est!

Des remises sont prévues pour l'achat des coupes et médailles

Une dotation en « goodies » d'une valeur de 600€ tous les ans



2024 8. Congrès régional le Samedi 13 novembre à Tomblaine

05/10/2024

MAIRIE
FRANCAISE
ENSEMBLE,
DANS LE MOUVEMENT



Temps d'échanges

- Avez-vous des questions?

2021

Questions

05/10/2021

MERCI

2021

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

ENSEMBLE,
CRÉONS LE MOUVEMENT