

# GRILLES FFGYM / GAM / SAUT

Groupes de saut	Sauts répertoriés autorisés FÉDÉRAL B Course d'élan 15 m Fédéral B 7-9 ans : un trampo-tremp Autres catégories : un trampo-tremp ou un tremplin	Sauts répertoriés autorisés FÉDÉRAL A (trampo-tremp ou 2 tremplins - Course d'élan 25 m)	Sauts répertoriés autorisés FÉDÉRAL A (1 tremplin - Course d'élan de 25 m)
-----------------	--	--	---

1	Saut extension		Saut groupé entre bras, saut vertical, chute à la station		0,2 pt	Saut groupé entre bras, saut vertical, chute à la station		0,6 pt	
	Saut groupé		Bonus 0,2 pt	Saut groupé entre bras, saut extension groupé		0,2 pt	Saut groupé entre bras, saut extension groupé		0,6 pt
	Saut carapé écarté ou serré		Bonus 0,4 pt	Saut groupé entre bras, saut extension carapé écarté ou serré		0,4 pt	Saut groupé entre bras, saut extension carapé écarté ou serré		0,8 pt
	Salto avant groupé		Bonus 1 pt	Lune		1 pt	Lune		1,4 pt
	Salto avant carapé		Bonus 1 pt						
	Salto avant groupé avec 1/2 tour		Bonus 1,4 pt	Lune avec 1/2 tour		1,4 pt	Lune avec 1/2 tour		1,8 pt
	Salto avant carapé avec 1/2 tour		Bonus 1,4 pt	Lune ville		1,6 pt	Lune ville		2 pt
Salto avant tendu		Bonus 1,4 pt							

2			Renversement latéral avec 1/4 tour		1 pt	Renversement latéral avec 1/4 tour		1,4 pt
			Tsukahara groupé		1,6 pt	Tsukahara groupé		2 pt
			Tsukahara carapé		2 pt	Tsukahara carapé		2,4 pt
			Tsukahara tendu		2,4 pt	Tsukahara tendu		2,8 pt