

Rencontre Access Gym GAC Organisation, règlementation

Passages de niveaux ACCESS GYM général 2, 4, 6, 8, 9, blanc.

ATGRS, mercredi 8 avril 2020

Comment s'inscrire ?

Access Gym est un programme ouvert aux gymnastes entre 7 et 15 ans.

Une session Access Gym a été créée sur engagym.

Cette session est ouverte comme une compétition classique : aux clubs d'engager leurs gymnastes.

Attention : un seul passage de niveau possible sur cette rencontre : **2, 4, 6, 8, 9 ou blanc**. Il n'est pas possible de passer plusieurs niveaux ce jour-là.

Date d'ouverture : Vendredi 21 février 2020

Date de clôture : Lundi 16 mars 2020

Déroulement de la journée

Lieu :

GYMNASE MUNICIPAL

Rue Général Walton Harris Walker, 57100 THIONVILLE

L'après-midi se déroulera en plusieurs rotations (nombre à définir selon le nombre de gymnastes qui participent).

Chaque ensemble présentera un enchaînement en musique avec un seul engin:

- Niveau 2: corde
- Niveau 4: cerceau
- Niveau 6: ballon
- Niveau 8: massues
- Niveau 9: ruban
- Niveau blanc: cerceau

Planning prévisionnel (sous réserve du nombre d'engagés)

13h00	Echauffement des gymnastes rotation 1
13h15 – 14h45	Passage des niveaux de la rotation 1
14h45	Echauffement des gymnastes rotation 2
15h00 - 16h30	Passage des niveaux de la rotation 2
16h45	Remise des récompenses - Rotation 1 à 2

Jugement et validation

Le jugement des éléments qui composent les niveaux ont été établi sur des critères d'évaluations simples et accessibles à tous les entraîneurs.

En effet, le but de cette façon de juger est d'axer le travail des gymnastes sur la formation à travers la validation d'éléments, reposant sur des critères de réussite précis.

Nous demanderons donc aux clubs inscrits de bien vouloir amener un entraîneur et un « juge » par équipe. Un ou une minicoach peut faire office de juge par exemple.

A inscrire directement sur engagym dans la catégorie concernée.

Le nombre de gymnastes par ensemble est libre, la durée de l'enchaînement est de 45sec à 1min maximum.

Des ateliers par engin seront mis en place pour faire passer les autres éléments.

Deux juges club doivent être prévus en plus des entraîneurs (ces juges ne sont pas obligatoirement diplômés).

- ✦ Deux passages par gymnaste : comptabiliser le meilleur.
- ✦ Validation d'un niveau :

Le gymnaste est évalué(e) sur un certain nombre d'éléments en fonction de son niveau et de l'engin.

Chaque élément comptabilise 2 points :

- ✦ **Critère de réussite = 1 point** (Cf grilles d'évaluation Access Gym)
- ✦ **Bonus = 1 point** (Cf grilles d'évaluation Access Gym), qui ne peut être comptabilisé que si le critère de réussite a été validé.

Le gymnaste doit alors avoir la moyenne par rapport au total afin de valider le niveau (bonus et/ou critère de réussite).

A la fin des évaluations, les gymnastes ayant validé leur niveau se verront remettre un diplôme, ainsi qu'un bracelet de la couleur du niveau validé.

Après la rencontre, les gymnastes auront la possibilité de suivre leur parcours « Access Gym » sur le portail internet de la Fédération Française de Gymnastique : https://www.ffgym.fr/Evolugym/Les_produits_FFGym/Access_Gym/Resultats