

		Echauffement corporel	Echauffement engin	PRE COMPETITION	CONCENTRATION	PASSAGE
		20 min	15 min	15 min	2 min	
ASS THIONVILLE GRS	Nationale Ensemble 10-11 ans GR	09:38	09:58	10:13	10:28	10:30:00
METZ - GYM	Nationale Ensemble 13 ans et moins GR	09:43	10:03	10:18	10:33	10:35:00
ASS THIONVILLE GRS	Nationale Ensemble 13 ans et moins GR	09:48	10:08	10:23	10:38	10:40:00
ASS THIONVILLE GRS	Nationale Ensemble 17 ans et moins GR	09:53	10:13	10:28	10:43	10:45:00
METZ - GYM	Nationale Ensemble Toutes Categories GR	09:58	10:18	10:33	10:48	10:50:00
ASS THIONVILLE GRS	Nationale Ensemble Toutes Categories GR	10:03	10:23	10:38	10:53	10:55:00
ASS THIONVILLE GRS	DN1	10:08	10:28	10:43	10:58	11:00:00
ASS THIONVILLE GRS	Nationale 10-11 ans 2e passage		10:30	10:45	11:00	11:02:30
ASS THIONVILLE GRS	DN2	10:13	10:33	10:48	11:03	11:05:00
METZ - GYM	Nationale 13 ans et moins 2e passage		10:35	10:50	11:05	11:07:30
ASS THIONVILLE GRS	DN3	10:18	10:38	10:53	11:08	11:10:00
ASS THIONVILLE GRS	Nationale 13 ans et moins 2e passage		10:40	10:55	11:10	11:12:30
SAINT-AVOLD GRS	Federale C Toutes Categories GR	10:23	10:43	10:58	11:13	11:15:00
ASS THIONVILLE GRS	Nationale 17 ans et moins 2e passage		10:45	11:00	11:15	11:17:30
ASS THIONVILLE GRS	Federale C Toutes Categories GR	10:28	10:48	11:03	11:18	11:20:00
METZ - GYM	Nationale TC 2e passage		10:50	11:05	11:20	11:22:30
ASS THIONVILLE GRS	Federale C 13 ans et moins GR	10:33	10:53	11:08	11:23	11:25:00
ASS THIONVILLE GRS	Nationale TC 2e passage		10:55	11:10	11:25	11:27:30
ASS THIONVILLE GRS	DN1 2e passage		10:58	11:13	11:28	11:30:00
ASS THIONVILLE GRS	DN2 2eme passage		11:00	11:15	11:30	11:32:30
ASS THIONVILLE GRS	DN3 2eme passage		11:03	11:18	11:33	11:35:00
Lea TRIQUET		10:53	11:13	11:28	11:43	11:45
Alexane PARE		10:55	11:15	11:30	11:45	11:47
Mélissa ENGER		10:58	11:18	11:33	11:48	11:50
Maeyva FISCHER RAREG		11:00	11:20	11:35	11:50	11:52
Lili KEIRE ACCESSIKOW		11:03	11:23	11:38	11:53	11:55
Louise WALTER		11:05	11:25	11:40	11:55	11:57

		Echauffement corporel	Echauffement engin	BANDE PRE COMPET	PRE COMPETITION	CONCENTRATION	PASSAGE
		20 min	20 min	5 min	5min	2 min	
METZ - GYM	Federale A 15 ans et moins GR	12:53	13:13	13:33	13:38	13:43	13:45:00
METZ - GYM	Federale A 10-11 ans GR	12:55	13:15	13:35	13:40	13:45	13:47:30
ASS THIONVILLE GRS	Federale A 15 ans et moins GR	12:58	13:18	13:38	13:43	13:48	13:50:00
ASS THIONVILLE GRS	Federale A 10-11 ans GR	13:00	13:20	13:40	13:45	13:50	13:52:30
METZ - GYM	Federale A 17 ans et moins GR	13:03	13:23	13:43	13:48	13:53	13:55:00
ASS THIONVILLE GRS	Federale A 13 ans et moins GR	13:05	13:25	13:45	13:50	13:55	13:57:30
ASS THIONVILLE GRS	Federale A 17 ans et moins GR	13:08	13:28	13:48	13:53	13:58	14:00:00
METZ - GYM	Federale A 13 ans et moins GR	13:10	13:30	13:50	13:55	14:00	14:02:30
METZ - GYM	Federale A Toutes Categories GR	13:13	13:33	13:53	13:58	14:03	14:05:00
METZ - GYM	Federale A 10-11 ans GR 2e passage		13:35	13:55	14:00	14:05	14:07:30
ASS THIONVILLE GRS	Federale A Toutes Categories GR	13:18	13:38	13:58	14:03	14:08	14:10:00
ASS THIONVILLE GRS	Federale A 10-11 ans GR 2e passage		13:40	14:00	14:05	14:10	14:12:30
METZ - GYM	Federale A 15 ans et moins GR 2e passage		13:43	14:03	14:08	14:13	14:15:00
ASS THIONVILLE GRS	Federale A 13 ans et moins GR 2e passage		13:45	14:05	14:10	14:15	14:17:30
ASS THIONVILLE GRS	Federale A 15 ans et moins GR 2e passage		13:48	14:08	14:13	14:18	14:20:00
METZ - GYM	Federale A 13 ans et moins GR 2e passage		13:50	14:10	14:15	14:20	14:22:30
METZ - GYM	Federale A 17 ans et moins GR 2e passage		13:53	14:13	14:18	14:23	14:25:00
METZ - GYM	Federale A Toutes Categories GR 2e passage		13:55	14:15	14:20	14:25	14:27:30
ASS THIONVILLE GRS	Federale A 17 ans et moins GR 2e passage		13:58	14:18	14:23	14:28	14:30:00
ASS THIONVILLE GRS	Federale A Toutes Categories GR 2e passage		14:00	14:20	14:25	14:30	14:32:30

		Echauffement corporel	Echauffement engin	BANDE PRE COMPET	PRE COMPETITION	CONCENTRATION	PASSAGE
		20 min	15 min	10 min	10min	2 min	
METZ - GYM	Federale B 10-11 ans GR	13:48	14:08	14:23	14:36	14:43	14:45:00
SAINT-AVOLD GRS	Regionale Ensemble 10-11 ans GR	13:50	14:10	14:25	14:38	14:45	14:47:00
ASS THIONVILLE GRS	Federale B 10-11 ans GR	13:52	14:12	14:27	14:40	14:47	14:49:00
ASS THIONVILLE GRS	Regionale Ensemble 10-11 ans GR	13:54	14:14	14:29	14:42	14:49	14:51:00
METZ - GYM	Federale B 13 ans et moins GR	13:56	14:16	14:31	14:44	14:51	14:53:00
SAINT-AVOLD GRS	Regionale Ensemble 10-11 ans GR	13:58	14:18	14:33	14:46	14:53	14:55:00
ASS THIONVILLE GRS	Federale B 13 ans et moins GR	14:00	14:20	14:35	14:48	14:55	14:57:00
ASS THIONVILLE GRS	Regionale Ensemble 13 ans et moins GR	14:02	14:22	14:37	14:50	14:57	14:59:00
METZ - GYM	Federale B 15 ans et moins GR	14:04	14:24	14:39	14:52	14:59	15:01:00
SAINT-AVOLD GRS	Regionale Ensemble 13 ans et moins GR	14:06	14:26	14:41	14:54	15:01	15:03:00
ASS THIONVILLE GRS	Federale B 15 ans et moins GR	14:08	14:28	14:43	14:56	15:03	15:05:00
ASS THIONVILLE GRS	Regionale Ensemble 13 ans et moins GR	14:10	14:30	14:45	14:58	15:05	15:07:00
ASS THIONVILLE GRS	Federale B 17 ans et moins GR	14:12	14:32	14:47	15:00	15:07	15:09:00
METZ - GYM	Regionale Ensemble 13 ans et moins GR	14:14	14:34	14:49	15:02	15:09	15:11:00
METZ - GYM	Federale B Toutes Categories GR	14:16	14:36	14:51	15:04	15:11	15:13:00
ASS THIONVILLE GRS	Regionale Ensemble 13 ans et moins GR	14:18	14:38	14:53	15:06	15:13	15:15:00
ASS THIONVILLE GRS	Federale B Toutes Categories GR	14:20	14:40	14:55	15:08	15:15	15:17:00
A.G.FAMECKOISE	Regionale Ensemble 15 ans et moins GR	14:22	14:42	14:57	15:10	15:17	15:19:00
RYTHM AND GYM	Federale B Toutes Categories GR	14:24	14:44	14:59	15:12	15:19	15:21:00
METZ - GYM	Regionale Ensemble 15 ans et moins GR	14:26	14:46	15:01	15:14	15:21	15:23:00
RYTHM AND GYM	Regionale Duo 13 ans et moins GR 2	14:28	14:48	15:03	15:16	15:23	15:25:00
ASS THIONVILLE GRS	Regionale Ensemble 15 ans et moins GR	14:30	14:50	15:05	15:18	15:25	15:27:00
A.G.FAMECKOISE	Regionale Duo 13 ans et moins GR 2	14:32	14:52	15:07	15:20	15:27	15:29:00
SAINT-AVOLD GRS	Regionale Ensemble 17 ans et moins GR	14:34	14:54	15:09	15:22	15:29	15:31:00
RYTHM AND GYM	Regionale Duo Toutes Catégories GR 2	14:36	14:56	15:11	15:24	15:31	15:33:00
ASS THIONVILLE GRS	Regionale Ensemble 17 ans et moins GR	14:38	14:58	15:13	15:26	15:33	15:35:00
METZ - GYM	Regionale Duo Toutes Catégories GR 2	14:40	15:00	15:15	15:28	15:35	15:37:00
METZ - GYM	Regionale Ensemble Toutes Categories GR	14:42	15:02	15:17	15:30	15:37	15:39:00
RYTHM AND GYM	Regionale Duo Toutes Catégories GR 2	14:44	15:04	15:19	15:32	15:39	15:41:00