



COMITÉ
DÉPARTEMENTAL
MOSELLE

Access Gym
La gym comme j'aime

Rencontre Access Gym GAC Organisation, règlementation

Passages de niveaux ACCESS GYM jaune, orange

ESPERANCE FREYMING, samedi 7 mars 2020

Comment s'inscrire ?

Access Gym est un programme ouvert aux gymnastes entre 7 et 15 ans.

Une session Access Gym a été créée sur engagym.

Cette session est ouverte comme une compétition classique : aux clubs d'engager leurs gymnastes.

Attention : un seul passage de niveau possible sur cette rencontre : **jaune ou orange**. Il n'est pas possible de passer plusieurs niveaux ce jour-là.

Date d'ouverture : Vendre 16 janvier 2020

Date de clôture : Lundi 20 janvier 2020

Déroulement de la journée

Lieu : Gymnase Alain Fournier,
Rue Alain Fournier, 57800 Freyding-Merlebach

Planning prévisionnel (sous réserve du nombre d'engagés)	
13h45	Echauffement des gymnastes rotation 1
14h00 - 15h15	Passage des niveaux de la rotation 1
15h15	Echauffement des gymnastes rotation 2
15h30 - 16h45	Passage des niveaux de la rotation 2
16h45	Echauffement des gymnastes rotation 3
17h00 - 18h15	Passages de niveaux de la rotation 3
18h15	Remise des récompenses - Rotation 1 à 3

Jugement et validation

Le jugement des éléments qui composent les niveaux ont été établi sur des critères d'évaluations simples et accessibles à tous les entraîneurs.

En effet, le but de cette façon de juger est d'axer le travail des gymnastes sur la formation à travers la validation d'éléments, reposant sur des critères de réussite précis.

Nous demanderons donc aux clubs inscrits de bien vouloir amener un entraîneur et un « juge » par équipe (10 personnes max). Un ou une minicoach peut faire office de juge par exemple. A inscrire directement sur [engagym](#).

✦ Deux passages par gymnaste : comptabiliser le meilleur.

✦ Validation d'un niveau :

Le gymnaste est évalué(e) sur 23 éléments.

Chaque élément comptabilise 2 points :

- ✦ **Critère de réussite = 1 point** (Cf grilles d'évaluation Access Gym)
- ✦ **Bonus = 1 point** (Cf grilles d'évaluation Access Gym), qui ne peut être comptabilisé que si le critère de réussite a été validé.

Le gymnaste doit alors totaliser 23 points sur 46 afin de valider le niveau (bonus et/ou critère de réussite).

A la fin des évaluations, les gymnastes ayant validé leur niveau se verront remettre un diplôme, ainsi qu'un bracelet de la couleur du niveau validé.

Après la rencontre, les gymnastes auront la possibilité de suivre leur parcours « Access Gym » sur le portail internet de la Fédération Française de Gymnastique : [https://www.ffgym.fr/Evolugym/Les produits FFGym/Access Gym/Resultats](https://www.ffgym.fr/Evolugym/Les_produits_FFGym/Access_Gym/Resultats)