



COMITÉ  
DÉPARTEMENTAL  
MOSELLE

Access Gym  
La gym comme j'aime



## Rencontre Access Gym GAF/GAM Organisation, règlementation

Passages de niveaux ACCESS GYM général 5/6/7/8/9/10, blanc, jaune, orange, vert

**ESH GYM HAGONDANGE, dimanche 16 février 2020**

### Comment s'inscrire ?

Access Gym est un programme ouvert aux gymnastes entre 7 et 15 ans.

Une session Access Gym a été créée sur engagym.

Cette session est ouverte comme une compétition classique : aux clubs d'engager leurs gymnastes.

**Attention :** un seul passage de niveau possible sur cette rencontre : **général 5, général 6, général 7, général 8, général 9, général 10, blanc, jaune, orange ou vert**. Il n'est pas possible de passer plusieurs niveaux ce jour-là.

**Date d'ouverture :** Vendredi 20 décembre 2019

**Date de clôture :** Lundi 27 janvier 2020

### Déroulement de la journée

**Lieu :** Salle Paul LAMM,  
Rue Henri Hoffmann, 57300 HAGONDANGE

| Planning prévisionnel (sous réserve du nombre d'engagés) |  |
|--|--|
| 9h15   | Echauffement des gymnastes rotation 1          |
| <b>9h30-10h45</b>  | <b>Passage des niveaux de la rotation 1</b>    |
| 10h45  | Echauffement des gymnastes rotation 2          |
| <b>11h00-12H15</b>                                       | <b>Passage des niveaux de la rotation 2</b>    |
| <b>12H15</b>   | <b>Remise des récompenses - Rotation 1 à 2</b> |
| 12h45  | Echauffement des gymnastes rotation 3          |
| <b>13h00 – 14h15</b>                                     | <b>Passages de niveaux de la rotation 3</b>    |
| 14h15  | Echauffement des gymnastes rotation 4          |
| <b>14H30-15H45</b>                                       | <b>Passages de niveaux de la rotation 4</b>    |
| 15H45  | Echauffement des gymnastes rotation 5          |
| 16h-17h15  | <b>Passages de niveaux de la rotation 5</b>    |
| <b>17h15</b>   | <b>Remise des récompenses - rotation 3 à 5</b> |

N.B : les ateliers 6-8-9-10-12-13-14 en GAM (blanc, jaune, orange, vert) devront être réalisés et évalués en amont de la rencontre en interne au club. Le club organisateur ne disposant pas du matériel nécessaire ne pourra les mettre en place le jour J.

- Des démonstrations de clip dance, GAC, hip hop, parkour, et GR auront lieux vous seront présentés entre les différentes rotations et récompenses.
- L'ESH GYM vous propose également des initiations sur différentes activités tout au long de la journée.

**2020**

DÉMONSTRATIONS

**SALLE PAUL LAMM  
HAGONDANGE**

GYMNASTIQUE  
ACROBATIQUE

INITIATIONS

PARKOUR

DANSE

ET PLEINS D'AUTRES ACTIVITÉS !

## Jugement et validation

Le jugement des éléments qui composent les niveaux ont été établi sur des critères d'évaluations simples et accessibles à tous les entraîneurs.

En effet, le but de cette façon de juger est d'axer le travail des gymnastes sur la formation à travers la validation d'éléments, reposant sur des critères de réussite précis.

Nous demanderons donc aux clubs inscrits de bien vouloir amener un entraîneur et un « juge » par équipe (10 personnes max). Un ou une minicoach peut faire office de juge par exemple. A inscrire directement sur [engagym](#).

- ✦ Deux passages par gymnaste : comptabiliser le meilleur.
- ✦ Validation d'un niveau :

Le gymnaste est évalué(e) sur 18 éléments.  
Chaque élément comptabilise 2 points :

- ✦ **Critère de réussite = 1 point** (Cf grilles d'évaluation Access Gym)
- ✦ **Bonus = 1 point** (Cf grilles d'évaluation Access Gym), qui ne peut être comptabilisé que si le critère de réussite a été validé.

Le gymnaste doit alors totaliser 18 points sur 36 afin de valider le niveau (bonus et/ou critère de réussite).

A la fin des évaluations, les gymnastes ayant validé leur niveau se verront remettre un diplôme, ainsi qu'un bracelet de la couleur du niveau validé.

Après la rencontre, les gymnastes auront la possibilité de suivre leur parcours « Access Gym » sur le portail internet de la Fédération Française de Gymnastique : [https://www.ffgym.fr/Evolugym/Les\\_produits\\_FFGym/Access\\_Gym/Resultats](https://www.ffgym.fr/Evolugym/Les_produits_FFGym/Access_Gym/Resultats)