

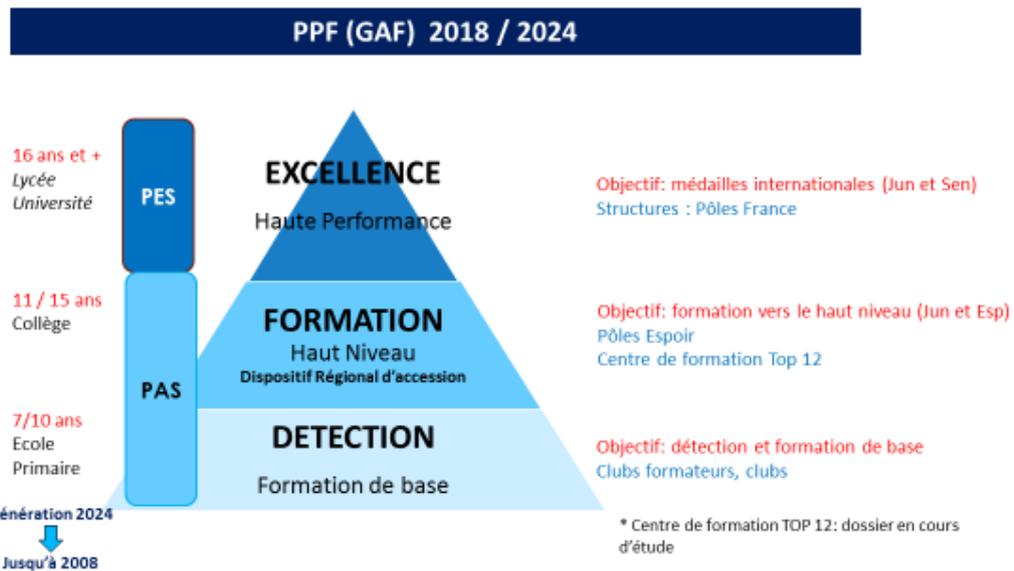
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE

Programme Accession Sportif

Orientations techniques

En Gymnastique Artistique Féminine, 3 « étapes » de formation sont identifiées dans l'accession vers le haut niveau. Cette formation de la gymnaste permet de définir assez précisément les niveaux techniques d'intervention des différentes structures dans le PPF FFGym.

- **Étape 1** : *La formation de base* 7 – 10 ans
- **Étape 2** : *La formation vers le haut niveau* 11 – 15 ans
- **Étape 3** : *La haute performance, l'international* 16 ans et plus



➤ **1^{ère} étape : La formation de base - tranche d'âge 7 – 10 ans**

Catégories :

- Poussine 7, 8, 9 ans
- Nationale « A 10 ans »
- Et surtout la catégorie « Avenir »

Les Clubs et les Clubs formateurs, (C.F. Top12)* sont les lieux privilégiés de la formation de base de ces gymnastes.

Cette 1^{ère} étape consiste à repérer et développer les prédispositions fondamentales en gymnastique féminine. C'est la formation de base de la gymnaste.

➤ **2^{ème} étape : la formation vers le haut niveau - tranche d'âge 11 – 15 ans**

Pôles Espoir, PPF Individuel, (Centres de Formation du Top 12), sont les lieux de la formation « de HN » de la gymnaste.

Catégories :

- « Nationale A 11 ans »
- « Espoirs »
- « Juniors »

Cette 2^{ème} étape consiste à :

- Développer les capacités d'entraînement que demande l'entraînement de haut niveau ;
- Permettre le passage vers le niveau international grâce à :
 - L'accroissement systématique des exigences d'entraînement (qualité/quantité),
 - Apprentissage de la majeure partie du bagage technique de la gymnaste
- Apprendre la « compétition de haut niveau » ;
- Développer la confiance en soi nécessaire à « la culture de la gagne ».

- **3^{ème} étape : La haute performance - La compétition internationale – tranche d'âge 16 ans et plus.**

Pôle France et P.P.F. individuel

Catégories :

- « Senior »

C'est l'étape de préparation des gymnastes des collectifs « senior ». L'objectif est de performer lors des compétitions internationales de référence : Jeux Olympiques, Championnats du Monde, Championnats d'Europe.

Cette 3^{ème} étape consiste à :

- Performer au niveau international en ayant une gestion individualisée de la préparation de chaque gymnaste (*programmes, entraînement et calendrier*) ;
- S'entraîner avec les exigences de la préparation de haut niveau : Qualité de l'exécution sur un programme technique maîtrisé ;
- Prendre de l'assurance et de la confiance sur les compétitions de référence ;
- Responsabiliser et guider les gymnastes pour les rendre actrices de leur projet sportif.

Clubs formateurs : Objectif 2024/2028

Ils alimentent le dispositif de performance pour lequel tout doit être entrepris afin de renforcer la culture de l'excellence. Ils sont les principaux lieux d'entraînement lors de la 1^{ère} étape du parcours gymnique.

Sur le plan de la formation, les clubs formateurs doivent :

- Susciter la vocation gymnique ;
- Être en capacité d'assurer la première étape : la formation de base du gymnaste ;
- Favoriser « l'acceptation » d'une charge d'entraînement de plus en plus lourde dans le temps ;
- Acquérir de véritables compétences entraîneurs/entraînés en utilisant un référentiel de formation établi au regard des exigences du haut niveau en gymnastique ;
- S'investir activement dans les actions tant régionales que nationales.

Sur le plan environnemental, les clubs formateurs doivent :

- Proposer une structure d'accueil qui permet de développer la première étape de formation ;
- Permettre des volumes horaires d'entraînement en adéquation avec les objectifs de développement de la gymnaste ;
- Proposer un réel suivi médical tenant compte des exigences liées à l'entraînement de cette première étape.

Critères d'identification :

Cette identification est délivrée, pour le secteur féminin, sur avis du responsable P.A.S. et de la D.H.N.

Il repose sur l'étude de trois critères, dont certains sont obligatoires pour obtenir cette identification.

➤ **Critère N°1 : les Gymnastes**

- Avoir présenté une gymnaste en catégorie « Avenir » au cours des deux saisons précédant la demande ;
- Avoir présenté et entraîné au quotidien une gymnaste inscrite en catégorie « Espoir, Junior ou Senior » l'année de la demande d'identification.

➤ **Critère N°2 : le ou les entraîneurs**

- Le ou les entraîneurs « référent(s) » du club doit(vent) être en possession du diplôme correspondant au niveau d'intervention ;
- Le ou les entraîneurs « référent(s) » du club doit(vent) entraîner au quotidien une ou des gymnastes répondant au critère N°1 ;
- Le ou les entraîneurs « référent(s) » du club doit(vent) être des « **entraîneurs investis** dans le projet fédéral. Cet engagement consiste à :
 - Être présent aux actions d'évaluation (tests nationaux) ;
 - Répondre aux fiches de suivi trimestriel demandées par la Direction Technique Nationale ;
 - Respecter les préconisations et utiliser les outils de la Direction Technique Nationale (programme PAS) ;
 - Être présent aux stages nationaux et aux formations proposées par la Direction Technique Nationale.

➤ **Critère N°3 : Le club**

- Le club « formateur » doit proposer des conditions d'entraînement permettant la réalisation de la première étape :
 - Matériel : salle spécialisée avec fosse de réception ;
 - Horaires : volume d'entraînement minimum :
 - 8 ans 06 à 08 h 00 hebdomadaires
 - 9 ans 08 à 10 h 00 hebdomadaires
 - 10 ans 10 à 15 h 00 hebdomadaires
 - 11 ans 15 à 20 h 00 hebdomadaires
 - Scolarité : horaires aménagés à partir de 10 ans ;
 - Médical : médecin et kiné référents sur site d'entraînement.
- Le club s'engage à respecter les propositions d'intégration en Pôle de la Direction Technique Nationale lorsque les résultats sportifs ne correspondent plus aux objectifs attendus.
- Le club est un site « ressource » : organisation de *compétitions nationales et internationales, stage équipe de France et autres actions.*

CRITÈRES : tableau de référence

GYMNASTE			
Obligatoire	Possible	Possible	Possible
Gymnaste Avenir entraînée au quotidien	Gymnaste Espoir/Junior/Senior entraînée au quotidien	Gymnaste pensionnaire d'un pôle	Gymnaste titulaire d'un collectif France

ENTRAÎNEUR		
Obligatoire	Obligatoire	Obligatoire
Diplôme en rapport au niveau d'entraînement	Entraîne les gymnastes au quotidien	Investi dans le projet, participe aux actions régionales et nationales

LE CLUB			
Obligatoire	Obligatoire	Obligatoire	Obligatoire
Salle spécialisée	Volume horaire d'entraînement	Aménagement scolaire	Kiné et médecin référents

Liste des clubs identifiés « Clubs formateurs GAF »

Région	Nom du club	Entraîneurs référents
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES	INDÉPENDANTE STÉPHANOISE	RODRIGUEZ Patricia VALETTE Cyrille
CENTRE-VAL DE LOIRE	AVOINE BEAUMONT GYMNASTIQUE	CHIRILCENCO Gina ADAM Cornel
GRAND EST	UNION HAGUENAU	KISTLER Kelly
	METZ - GYM	POTAPENKO Valentin
HAUTS-DE-FRANCE	DUNKERQUE GYM	VYNCKE Geneviève RIVETTI Céline
	HENIN GYM	DESSAINT Claire JOVENET Sophie
ÎLE-DE-FRANCE	MEAUX GYMNASTIQUE	CUNY Aurélie THOULE Emilie
	CLUB ATHLÉTIQUE COMBS LA VILLE GYMNASTIQUE	CHAMARANDE Marion BECKRICH Romy
NORMANDIE	ÉLAN GYMNIQUE ROUENNAIS	PASQUELIN Eric
NOUVELLE-AQUITAINE	LES ENFANTS DE LA DORDOGNE - BOULAZAC	BONVALLET Jean-François
OCCITANIE	SALLE VINCENT FERRARI DE SÈTE	BRIANC Nicolas GEISSLER Emilie
PACA	ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE MUNICIPALE TOULON	DONATI Nathalie
ILE DE LA RÉUNION	SAINT-DENIS GYM REUNION	NOEL Philippe

L'accompagnement des clubs Formateurs :

- Visite de la Direction Technique Nationale (D.H.N, responsable P.A.S nationaux et régionaux, expert technique) sur site pour identifier les besoins et proposer un accompagnement individualisé ;
- Bénéficier d'un accompagnement de proximité en fonction des besoins : vidéo, analyse du geste, ...
- Avoir accès au réseau d'experts pour partager une problématique et chercher une solution adaptée (planification, programmation, récupération...)
- Avoir la possibilité d'observer l'entraînement dans les structures du PES ;
- Participer à des actions nationales « Avenir » ou « Espoir » ;
- Avoir accès à la documentation et notamment au Programme « PAS » :
 - [Base documentaire PAS](#)
 - [Vidéo PAS](#)
- L'entraîneur est intégré aux formations continues proposées.

Le réseau PAS Gymnastique Artistique Féminine

DHN - Véronique LEGRAS-SNOECK			
Responsables PAS Nationaux - Franck LEGRAS / Nellu POP			
Responsables PAS Régionaux			
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES	Dominique FRANCILLON	francillon.dominique@wanadoo.fr	07 78 82 13 76
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTE	Gilles JAMET	gilles.jamet1@sfr.fr	06 87 58 10 30
BRETAGNE	Benoît BAGUELIN	baguelin.ffgym@gmail.com	06 03 43 71 36
CENTRE-VAL DE LOIRE	Audrey CHAUVELOT	chauvelot.crgym@orange.fr	07 82 92 03 83
GRAND EST	Gaël MEYER	gael.meyer@ffgym.fr	06 06 89 41 65
HAUTS-DE-FRANCE	Sabrina HUCHIN	sabrina.huchin-hauts-de-france@orange.fr	06 74 81 07 32
ÎLE-DE-FRANCE	Kamal ARGABI	argaikamal@yahoo.fr	06 12 13 90 94
NORMANDIE	Geoffroy GAUTIER	geoffroy.gautier1@gmail.com	06 15 75 84 66
NOUVELLE-AQUITAINE	Sophie DARRIGADE	sophie.darrigade@ffgym.fr	06 07 78 72 28
OCCITANIE	Yves BOQUEL	yvesboq@free.fr	06 51 78 22 62
PACA	Gilles DEMURGET	gilles.demurget@gmail.com	06 72 70 86 54
PAYS-DE-LA-LOIRE	Fabrice CHEVALIER	ctf@ffgypaysdelaloire.fr	07 89 77 33 64
ILE DE LA RÉUNION	Eric BOUCHARIN	bouche83000@gmail.com	06 92 29 32 87
Responsables PAS Régionaux GAF			
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES	Eric GALLIN MARTEL	eric.gallin-martel@wanadoo.fr	06 89 86 29 80
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ	Dominique AUBRY	pole.espoir.dijon@wanadoo.fr	06 70 17 83 70
BRETAGNE	Laurent DAGUIN	daglorent@aliceadsl.fr	06 22 02 86 10
CENTRE-VAL DE LOIRE	Malika NAIMI	malikoo_@hotmail.fr	06 59 59 91 01
GRAND EST	Myriam WENDLING	wendingm@wanadoo.fr	06 84 37 14 56
HAUTS-DE-FRANCE	Céline RIVETI	celine.rivetti@orange.fr	06 88 90 10 17
ÎLE-DE-FRANCE	Alizée DAL SANTO	ali.dalsanto@gmail.com	06 16 05 53 97
NORMANDIE	Angelo BRESSAN	angelo.bressan@yahoo.fr	06 24 77 24 13
NOUVELLE-AQUITAINE	Jean-François BONVALLET	jfbonvallet@wanadoo.fr	06 84 79 63 90
OCCITANIE	Nicolas BRIANC	nicolas.brianc@gmail.com	06 71 42 10 45
PACA	Mégane FROMONT Vincent PATEAU	fromont.megane@gmail.com vincent.pateau@gmail.com	06 01 31 36 36 06 18 62 33 31
PAYS-DE-LA-LOIRE	Marie CHAUVELIER	marie.chauvelier@gmail.com	06 59 71 35 70
ILE DE LA RÉUNION	Eric BOUCHARIN	bouche83000@gmail.com	06 92 29 32 87