



# LA CUP SARREGUEMINES 2019

21 ET 22 JUIN 2019



DOSSIER  
DE PRESSE





## SOMMAIRE

[1]	Présentation de la compétition	P.3
[2]	Programme de la compétition	P.4
[3]	Les délégations	P.5
[4]	La Gymnastique Artistique Féminine	P.6
[5]	La Gymnastique Artistique Masculine	P.7
[6]	Le Comité de Moselle de Gymnastique	P.8
[7]	L'Asso Gym Sarreguemines	P.9
[8]	Infos pratiques	P.10

### CONTACTS PRESSE

Adèle Muller  
[contact@cd57gym.fr](mailto:contact@cd57gym.fr)

06 36 37 46 04

Elvin Erkmen  
[assogymsarreguemines@orange.fr](mailto:assogymsarreguemines@orange.fr)

09 75 57 41 79

## [1] PRESENTATION DE LA COMPETITION

La ville de Sarreguemines accueille pour la 7<sup>e</sup> fois la CUP, tournoi international de Gymnastique Artistique.

Celle-ci se déroulera au gymnase Emilie Le Pennec à Sarreguemines. Le match aura lieu samedi en même temps que les finales départementales des Fédérales A et B GAF et GAC (Gymnastique Acrobatique).

Différentes délégations seront présentes dont la France, l'Allemagne et le Luxembourg.

Une 50 aine de gymnastes présents qui seront en concurrence.

La compétition se déroulera en deux parties avec une phase qualificative le vendredi et une phase finale le samedi.



### CONTACTS PRESSE

Adèle Muller  
[contact@cd57gym.fr](mailto:contact@cd57gym.fr)

06 36 37 46 04

Elvin Erkmen  
[assogym sarreguemines@orange.fr](mailto:assogym sarreguemines@orange.fr)

09 75 57 41 79



[3] LES DIFFERENTS PAYS



**La France**

La France sera représentée par divers clubs et pôles en France tels que le pôle de Dijon, les clubs d'Epinal et de Dunkerque.



**La principauté Monaco**

La principauté de Monaco sera représentée par le club de l'étoile de Monaco.



**L'Allemagne**

L'Allemagne sera représentée par divers clubs tels que les clubs de Nalbach, Sarrebrücken



**Le Luxembourg**

Le Luxembourg sera représenté par la délégation luxembourgeoise.



Et bien d'autres encore !!!

CONTACTS PRESSE

Adèle Muller  
[contact@cd57gym.fr](mailto:contact@cd57gym.fr)

06 36 37 46 04

Elvin Erkmen  
[assogym sarreguemines@orange.fr](mailto:assogym sarreguemines@orange.fr)

09 75 57 41 79

## [4] LA GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE



La Gymnastique Artistique Féminine (aussi appelée GAF) permet au gymnaste de développer force, souplesse, grâce, ainsi qu'une très bonne coordination des mouvements.

La GAF se pratique sur 4 agrès : le saut, les barres asymétriques, la poutre et le sol. La complémentarité de ces 4 agrès en fait une discipline très complète.



### LE SOL

Acrobatie, élégance et dynamisme

Dimensions : 12 x 12 m



### LA POUTRE

Equilibre et élégance

Largeur : 10 cm

Longueur : 5 m

Hauteur du sol : 1,25 m



### LES BARRES ASYMETRIQUES

Force et agilité

Hauteur barre supérieure: 2,50 m

Hauteur barre inférieure : 1,70 m

Distance entre les barres : jusqu'à 1,80 m



### LE SAUT

Dynamisme et acrobatie

Longueur de la table de saut : 1,20 m

Largeur : 95 cm

Hauteur (point max.) : 1,25 m

### CONTACTS PRESSE

Adèle Muller  
[contact@cd57gym.fr](mailto:contact@cd57gym.fr)

06 36 37 46 04

Elvin Erkmen  
[assogym sarreguemines@orange.fr](mailto:assogym sarreguemines@orange.fr)

09 75 57 41 79



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
*Gym*

## [5] LA GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE



La Gymnastique Artistique Masculine (aussi appelée GAM) est une discipline alliant force, puissance, et agilité.

Elle se décline sur 6 agrès : le sol, le saut, le cheval d'arçon, les anneaux, les barres parallèles et la barre fixe.

### LE SOL

Acrobatie, légèreté et souplesse

Dimensions : 12 x 12 m

### LES ARÇONS

Endurance et harmonie

Hauteur : 1,15 m (du sol)

Longueur supérieure : 1,60 m

Distance entre les arçons : 40 à 45 cm

### LES ANNEAUX

Force, puissance et résistance

Hauteur : 2.80 m (du sol)

Diamètre : 18 cm

### LE SAUT

Dynamisme et acrobatie

Longueur de la table de saut : 1,20 m

Largeur : 95 cm

Hauteur (point max.) : 1,35 m

### LES BARRES PARALLELES

Harmonie et élégance

Hauteur : 2 m

Écartement des barres : réglable

### LA BARRE FIXE

Voltige, agilité et souplesse

Hauteur : 2,80 m (du sol)

Largeur : 2,40 m

### CONTACTS PRESSE

Adèle Muller  
[contact@cd57gym.fr](mailto:contact@cd57gym.fr)

06 36 37 46 04

Elvin Erkmen  
[assogym sarreguemines@orange.fr](mailto:assogym sarreguemines@orange.fr)

09 75 57 41 79



## [6] LE COMITE DE MOSELLE DE GYMNASTIQUE

Le COMITE DEPARTEMENTAL DE GYMNASTIQUE DE MOSELLE, constitué en 1946 est une structure déconcentrée de la Fédération Française de Gymnastique. Celui-ci contribue au développement de différentes disciplines à travers les clubs.

Il apporte une aide fondamentale aux clubs en intervenant sur les thématiques de la formation, de l'emploi, de la performance des gymnastes mais aussi sur la diversité avec l'ouverture à d'autres disciplines dites de loisirs.

Son but étant d'accompagner au maximum les clubs dans leurs démarches, les informer sur les projets changements et d'apporter une aide (matérielle, financière ou informationnelle).

Le Comité de Moselle de Gymnastique, c'est :

**30** clubs

**7522** licenciés

**2** clubs formateurs

Des équipes aux championnats de France, des personnes passionnées par la gymnastique.



### CONTACTS PRESSE

Adèle Muller  
[contact@cd57gym.fr](mailto:contact@cd57gym.fr)

06 36 37 46 04

Elvin Erkmen  
[assogym sarreguemines@orange.fr](mailto:assogym sarreguemines@orange.fr)

09 75 57 41 79



## [7] L'ASSO GYM SARREGUEMINES

L'Asso Gym Sarreguemines, est l'un des plus gros clubs de la Moselle.

Il se veut d'être en lien avec les adhérents, les licenciés, les membres du comité, les encadrants, les parents. Mais il est également un support dans le dialogue avec les partenaires publics ou privés.

Il cherche à promouvoir la discipline, à former ses adhérents (pour une gym de qualité), à fédérer le club avec les valeurs fédérales.

L'Asso Gym Sarreguemines, c'est :

**3** labels FFGYM : label baby gym, label certificat qualité, label gym sénior

**715** licenciés

**7** salariés

**1** trampoliniste en équipe de France

**6** disciplines : GAM (Gymnastique Artistique Masculine), GAF (Gymnastique Artistique Féminine), TR (Trampoline), TUM (Tumbling), GPT (babygym, sénior)

Un club soudé avec des bénévoles et des salariés passionnés par la gymnastique.



### CONTACTS PRESSE

Adèle Muller  
[contact@cd57gym.fr](mailto:contact@cd57gym.fr)

06 36 37 46 04

Elvin Erkmen  
[assogymsarreguemines@orange.fr](mailto:assogymsarreguemines@orange.fr)

09 75 57 41 79

## [8] INFOS PRATIQUES

### Pour suivre la compétition

Page Facebook du comité

[www.facebook.com/ComitéMoselledeGymnastique](http://www.facebook.com/ComitéMoselledeGymnastique)

### Lieu :

Gymnase Emilie Le Pennec  
Rue du Maire Matthieu  
57 200 SARREGUEMINES



### Billetterie :

2€ le samedi

Possibilité de réserver une place [ICI](#)

#### CONTACTS PRESSE

Adèle Muller  
[contact@cd57gym.fr](mailto:contact@cd57gym.fr)

06 36 37 46 04

Elvin Erkmen  
[assogym sarreguemines@orange.fr](mailto:assogym sarreguemines@orange.fr)

09 75 57 41 79